



FICHA TÉCNICA 2017

C/ Santa Inés, 4
28012 Madrid
Telfs. 91 539 32 67 - 618 704 480
Teléfono y fax: 91 530 00 33

info@culturafricana.com
CICMA 1315
www.culturafricana.com



Ruta Naturaleza y culturas
Duración 16 días
Dificultad Nula
Viaje Compartido

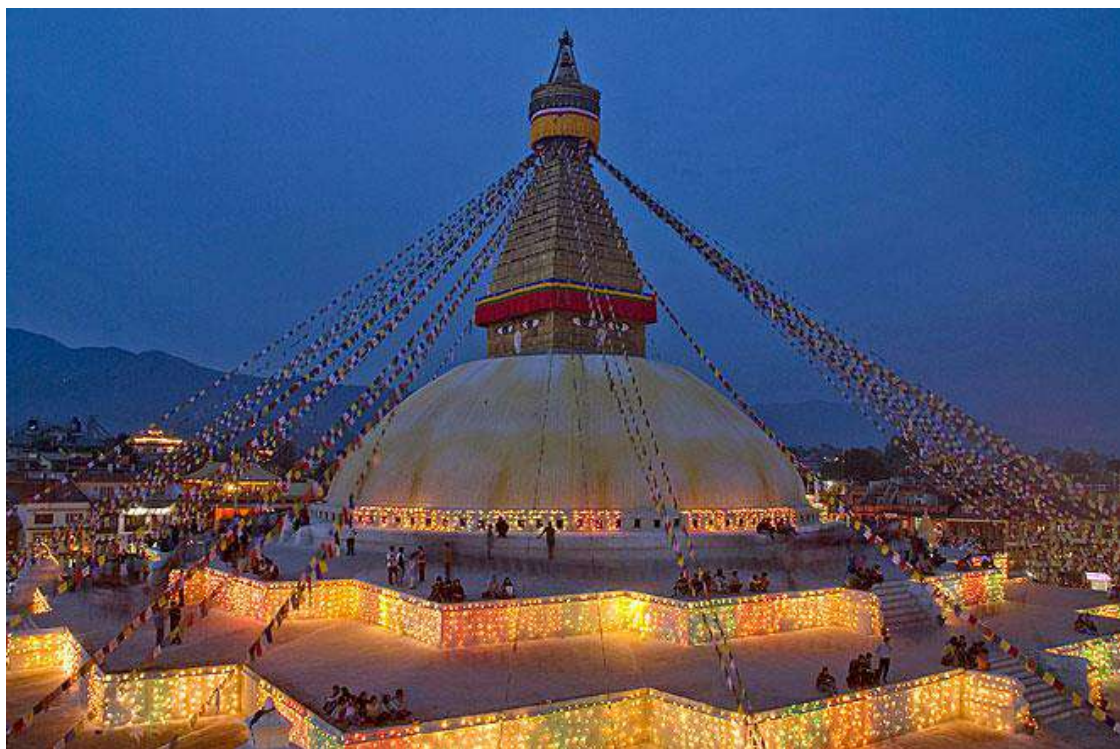


NEPAL

Descubre Nepal

Una ruta que nos descubre la rica variedad del antiguo reino de Nepal. Nos lleva por ciudades y enclaves con multitud de templos y monasterios monumentales, tanto budistas como hinduistas. Nos acerca a las pequeñas poblaciones de los valles y a la vez nos permite admirar las cumbres gigantes del Himalaya. Nos traslada hasta la región subtropical de Terai, con paisajes asombrosos, donde podemos hacer safaris a lomos de elefantes mientras vemos una fauna exótica como el rinoceronte asiático o el cocodrilo gavia.

Y siempre, disponemos de tiempo para compartir experiencias con unos habitantes acogedores. Lo han sido siempre, y ahora quizá especialmente porque el turismo es fuente vital para recuperarse del terremoto de 2015. En suma, un circuito muy completo para descubrir las esencias del Nepal, y hacerlo con cierta comodidad, sin largas caminatas ni desplazamientos a gran altura. En cualquier época del año.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1 España - Katmandú

Salida en vuelos de línea regular con escala hacia Katmandú. Escala.

Día 2 Katmandú

Al acercarnos al país del Himalaya se revelan impresionantes vistas aéreas. Llegada a Katmandú (1.330 metros de altitud). Trámites de aduana/ visado. Recepción y traslado al alojamiento. **Hotel.**



Día 3 Katmandú - Boudhanath – Pasupatinath - Katmandú

Visitas en la ciudad: la famosa plaza Durbar; la estupa de Swoyambhunath (2.500 años de historia); el majestuoso complejo de Boudhanath, donde vive la mayor comunidad tibetana del valle; el complejo Pashupatinath, lugar sagrado para los hinduistas, ya en la ribera del río Bagmati. **Hotel. AD**

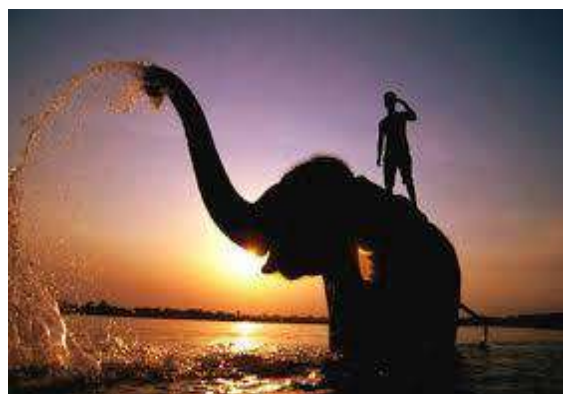


Día 4 Katmandú – Chetwan

Salida en ruta por la ribera del río Trisuli entre los pueblos “tahrus”. Paisajes de montaña hasta llegar al Parque Nacional de Chetwan. Charla informativa sobre las actividades y contenidos del parque. **Opcional:** rafting en el río Trisuli. **Resort. PC**

Día 5 Chetwan

Estamos en un fantástico entorno de jungla. Por la mañana temprano salida en busca del rinoceronte asiático, cocodrilo del Ganges y otras especies que han hecho famosa a esta reserva. Otras actividades: paseo en elefante (1-2 h), observación de aves, excursión en canoa por el río Rapti, etc. **Resort. PC**



Día 6 Chetwan

Día extra en este fantástico entorno de jungla. Salida en jeep. Paseo en elefante. **Resort. PC**

Día 7 Chetwan – Bandipur - Pokhara

Salida en ruta (5 h) con parada en el bonito pueblo de Bandipur. Pokhara se encuentra a 825 metros de altura, enclavada en un magnífico paisaje de montañas, bosques, valles y lagos en el valle del Annapurna. Llegada y paseo en barca en el bello lago Fewa. Visitas de la ciudad. **Hotel. AD**

Día 8 Pokhara

Por la mañana temprano caminata en ascenso (2 h) hasta la estupa de Shanti. Vistas magníficas que pueden alcanzar hasta el Annapurna, según meteorología. Regreso a la ciudad. Por la tarde visita de bazares y templos. **Hotel AD**



Día 9 Pokhara – Katmandú

Salida temprano en coche hasta Sarangkot para ver amanecer frente a las montañas. Vistas espléndidas del sagrado Macchapucchre, del Dhaulagiri, etc (según meteorología). Continuamos hasta Katmandú entre impresionante escenarios naturales. Llegada y tarde libre. **Hotel. AD**



Día 10 Katmandú - Bungamati – Patan - Katmandú

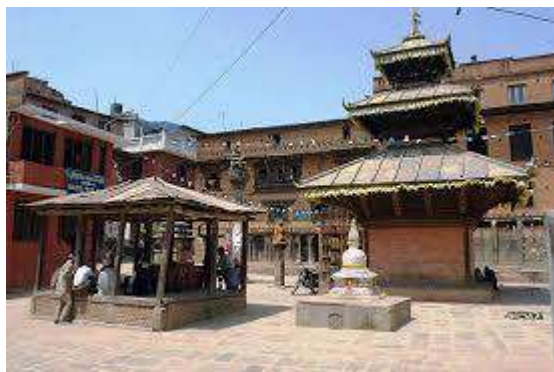
Salida en ruta hasta Bungamati, población con más de 400 años de antigüedad y situada en un hermoso paraje. Visitamos los templos y la pequeña aldea newar de Khokana. Regreso a Katmandú. Por la tarde nos acercamos a Patan, una de las ciudades más conocidas y bellas del país. Fundada en el siglo V a orillas del río Bagmati, acoge multitud de templos y monasterios budistas. Está protegida por 4 estupas que delimitaban la ciudad antigua. La zona se recupera del terremoto de 2015 pero se la sigue considerando como centro difusor de las artes en todo el valle. **Hotel. AD**



Día 11 Katmandú – Bhaktapur - Dhulikhel

Salida hacia Bhaktapur, también llamada Bhadgaon, antigua capital. Es uno de los enclaves más encantadores del país y de los mejor conservados. A destacar las callejuelas, los intrincados trabajos de los templos y la atmósfera medieval. Por la tarde continuamos hasta Dhulikel. Esta antigua ciudad está en

lo alto de una colina desde donde se divisan los majestuosos picos himaláyicos centrales. También hay un inspirador ambiente medieval. Cena. **Resort. MP**



Día 12 Dhulikhel - Balthali

Salida en ruta a Namobuddha. Llegada y exploración de los alrededores. A destacar el famoso monasterio Thranqu Tashi Yangtse, donde la leyenda dice que Buda ofreció su vida a una tigresa hambrienta y sus cachorros. En el lugar se levantó más tarde una hermosa estupa. Caminando por senderos fáciles llegamos en unas 2 h a Balthali, otro encantador pueblo de origen medieval. Cena. **Resort. MP**



Día 13 Balthali - Panauti - Nagarkot

Caminata en descenso (2 h) hasta el pueblo medieval de Panauti. Está situado entre dos ríos fue enclave importante en la ruta que lleva al Tíbet. En las orillas están instalados los ghats o piras crematorias y las capillas hinduistas. El templo Indreshwar Mahadev del siglo XV contiene excelentes trabajos grabados en madera. Por la tarde nos desplazamos hacia Nagarkot, pueblo aún más alto y más cerca de los gigantes Himalayas. La cordillera se muestra espléndida ante nuestros ojos. Cena. **Resort. MP**



Día 14 Nagarkot – Changu – Sanku – Katmandú

Nos levantamos temprano para ver la salida del sol entre los Himalayas. Después de desayunar vamos andando por los caminos monteros (3 h). Primero una subida suave (20 min) y luego descenso hasta Changu entre bosques. Aquí está el templo de Changu Narayan (S IV) con admirables esculturas policromadas. Seguimos caminando tranquilamente hasta la pequeña población newar de Sankhu. Paseo por sus calles y visita del templo tántrico Vajra Yogini que acoge una imagen de Buda del S. VII. Regreso a la capital. **Hotel. AD**

Día 15 Katmandú - Vuelo de regreso

Día libre en Katmandú.

Día 16 Llegada a España

Traslado al aeropuerto. Vuelo con escala.

Nota El orden del itinerario puede variar por las condiciones locales, manteniendo siempre las visitas descritas. Pero no se puede garantizar el acceso al interior de algunos monumentos.

FECHAS, PRECIOS y SERVICIOS

SALIDAS Bajo petición
Salida especial 2 julio

GRUPO 12-18 viajeros (Otras opciones, consúltanos)

PRECIO vuelo incluido (+ tasas) **1.379 €** (16-18 viajeros) – **1.431 €** (12-15 viajeros)
Rafting Katmandú – Chetwan **33 €**

INCLUYE

- . Vuelos
- . Guía local de habla hispana
- . Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto
- . Vehículo con aire acondicionado. Conductor y carburante
- . Hoteles/resort categoría Turista/Turista Superior, habitación doble o triple, régimen de Alojamiento+Desayuno (AD)
- . Resort de Chetwan, régimen de Pensión Completa (PC) sin bebidas
- . Resorts en pueblos de montaña, régimen de Media Pensión (MP)
- . Visitas mencionadas en programa
- . Entradas y permisos a los lugares de visita especificados
- . Seguro de viaje y repatriación

NO INCLUYE

- Tasas aéreas (336 € aprox.)
- Visado
- Bebidas, propinas y gastos personales.
- Todo lo no incluido en el apartado anterior

HOTELES PREVISTOS

Katmandú Arts Hotel / Exotic **ARS / EXO**
Pokhara Mount Kailash Hotel **MKR**
Chetwan Center Park Resort **CPR**
Dhulikel Dhulikel Lodge Resort **DLR**
Balthali Balthali Village Resort **BAL**
Nagarkot Bhangeri Durbar Resort o Paradise Inn **BHA / PINN**

CAMINATAS

No se necesita tener una preparación especial. Son caminatas que podríamos llamar paseos. Cualquier persona sin impedimentos físicos serios puede realizarlas. El trayecto se efectúa a paso tranquilo, haciendo paradas para contemplar el magnífico paisaje que nos envuelve y poder departir agradables momentos con la población local. Ninguna se realiza a gran altura y en ningún momento sobrepasamos los 2600 metros. Las caminatas pueden reducirse o no hacerse, a discreción de los viajeros.

RESERVAS Se considera una plaza reservada, cuando el cliente ha pagado el 40% del total del viaje y ha enviado a nuestras oficinas copia por fax o correo electrónico del ingreso efectuado.

TRANSFERENCIAS: CULTURA AFRICANA Y VIAJES

Puedes hacer el ingreso en las cuentas:

La Caixa ES77 2100 1582 3302 0011 4155

Santander ES97 0030 1004 7102 9361 2273

Los pagos han de ser justificados por fax o correo electrónico a nuestras oficinas. Debe constar el nombre, los apellidos y el número de expediente que te habremos facilitado (o en su defecto, nombre/apellidos, país y fechas en las que viajarás). El pago final se ha de realizar, como máximo, 15 días antes de la fecha de salida.

FORMALIDADES Pasaporte en regla con una validez mínima de seis meses a partir de la fecha de regreso. Visado.

Si quieres registrarte antes de viajar, consulta web **Ministerio de Asuntos Exteriores**

VISADO Se gestiona en el aeropuerto, a la llegada (25 \$) y 2 fotografías. Consúltanos.

TASAS DE SALIDA 15 \$. Información variable.

SANIDAD No se exige ninguna vacuna. Recomendaciones **Ministerio de Sanidad**

GASTRONOMÍA

El té es la bebida favorita de los nepalíes. La suelen preparar con azúcar y leche. La cocina nepalí no es tan picante como en India aunque suele estar muy condimentada. En la mayoría de restaurantes se encuentra comida internacional o china a buenos precios pero la cerveza encarece la cuenta. Es recomendable dejar propina del 10%.

MONEDA

La moneda es la Rupia Nepalí. Está terminantemente prohibido exportar o importar rupias por lo que lo más usual es llevar el dinero en euros o en cheques de viaje y cambiarlos en el país. En la mayoría de los hoteles cambian euros, hay mejor opción en las oficinas de cambio, en los lugares más turísticos incluso se aceptan como forma de pago. También se puede usar la tarjeta de crédito en muchas tiendas y restaurantes. En algunos bancos es posible obtener dinero en efectivo presentando la tarjeta de crédito. El uso de los cajeros automáticos está bastante extendido en Katmandú. El número de cajeros conectados a redes internacionales es excelente. Se suele regatear en las tiendas en general, salvo en supermercados donde tienen estipulado un precio fijo.

ELECTRICIDAD

El voltaje es de 220-240V. Normalmente las clavijas españolas entran en los enchufes, pero como los agujeros son ligeramente más grandes la clavija suele quedar un poco suelta con lo que la conexión no está siempre garantizada.

CLIMA y ROPA

Primavera: marzo-mayo 25° C de día, 10° C noche. Ocasionalmente lluvia

Verano: junio-agosto 30° C de día, 20° C noche. Monzón, no necesariamente tormentoso.

Otoño: septiembre-noviembre 25° C de día, 10° C noche. Seco

Invierno: diciembre-febrero 18° C de día, 4° C noche. Seco

En general se recomienda anorak, jersey, guantes, ropa de algodón, gorro, ropa térmica en función de la época, botas, chanclas, chubasquero, linterna, repelente de insectos, protector solar, gafas de sol.

De octubre a abril se recomienda más ropa de abrigo.

CONDICIONES GENERALES Es muy importante que las leas: **Condiciones generales.**

SEGURO DE ASISTENCIA Está incluido un seguro básico de asistencia en viaje y repatriación. Consúltanos.

SEGURO DE CANCELACIÓN Puedes contratar un seguro de cancelación o anulación del viaje que te cubra hasta 1.500 € (precio: 33 €), o hasta 2.400 € (precio: 55 €). Este seguro sólo se ofrece a las personas que hayan contratado un viaje con esta agencia. Ha de firmarse en el momento de la emisión de los billetes. **Seguros.**

ANULACIONES Según legislación vigente de agencias de viaje. **Condiciones generales.**

TRANSPORTE AÉREO En caso de que la compañía aérea modifique el itinerario en el aeropuerto de embarque o durante el viaje, no podemos asumir responsabilidades a terceros.

VUELO Es necesario presentarse en el aeropuerto dos horas antes de la hora del vuelo.

Muy importante reconfirmar el vuelo de regreso con 72 horas de antelación

DOCUMENTACIÓN Puedes recogerla tres días antes de la salida en **C/ Santa Inés, 4** (semiesquina C/ Atocha) **Madrid**. También puedes recibirla por correo electrónico o por mensajero (portes debidos)