



Telf. 91 539 32 67

info@culturafricana.com

CICMA 1315

www.culturafricana.com



Ruta Etnias, naturaleza y playas

Duración 10 días

Dificultad Nula

Viaje Cultura Africana

FICHA TÉCNICA 2018



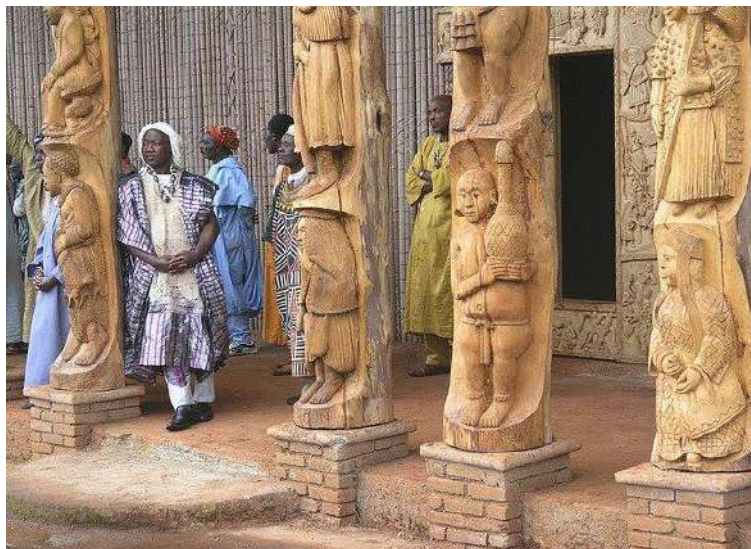
CAMERÚN

Chefferies y sultanatos del oeste. Playas de Kribi

El país es conocido como “la pequeña África” porque su diversidad de paisajes y culturas resume las que se pueden encontrar en todo el continente. Ofrece playas, montañas, ríos, lagos, volcanes, desiertos, selvas y sabanas. Conviven más de 200 etnias diferentes con sus correspondientes lenguas y tradiciones. Hay reservas naturales y parques nacionales. Ciudades con restos históricos de varias colonizaciones (alemanes, británicos, franceses). Miles de aldeas con entornos tan diversos como sugerentes. En suma, todo África en un solo país. País que, por su parte, es muy receptivo al turismo y tiene una larga estabilidad social y política.



Comenzamos nuestra ruta por las *chefferies* del oeste los pequeños reinos tradicionales. El palacio del *fon* (jefe-rey) es el centro de la aldea, la cual se distribuye simétricamente según jerarquías. Son construcciones que buscan una estética armoniosa y geométrica, con techos cónicos y tallas de motivos ancestrales. La mayoría de sus habitantes pertenecen a la etnia *bamileké* y practican diversos cultos cristianos pero sin renunciar a ritos tradicionales.



Algo parecido ocurre en los sultanatos del oeste, fundados por el pueblo *bororo* (ramas *pel*, *fulani* y *fulbé*). Combinan la religión islámica con prácticas animistas. Los sultanes tienen un poder simbólico, aunque de cierta relevancia en cuestiones de usos y costumbres.



Seguimos en ruta atravesando los montes Bambuto para llegar a Bamenda y visitar la zona anglófona del país. Y bajamos hasta el valle de Ekrom para conocer de cerca la exuberante selva tropical. En los días finales visitamos la región de Kribi, ya en la frontera con Guinea Ecuatorial. La zona más dinámica y turística del país permite relajarse en playas doradas. Sus habitantes (mayoría de *batangas* y *mabeas*) se dedican a la agricultura y a la pesca. Son de carácter reposado y conversación fácil.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1 España - Duala (*Douala*)

Vuelo, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Duala, con casi dos millones de habitantes, es la capital económica y principal puerto del país. Situada en la desembocadura del río Wuri, los barrios se extienden a ambas orillas: el de Bonazo es el más comercial y el de Akwa el que concentra la vida nocturna. **Hotel. AD [Hotel La Falaise](#) o similar**



Día 2 Duala – Bafussam (*Bafoussam*) - Chefferie de Bandjun (*Bandjoun*)

Desayuno. Camino a Bafussam cruzamos el “Paso de Batié” (1.800 m.) desde el que divisa gran parte del País Bamileké: montes suaves y valles cultivados (Los colonos franceses lo llamaron *la Suiza africana*). Llegada a Bafussam, ciudad bulliciosa, gran mercado al aire libre donde offician todo tipo de comerciantes. Visita a Baleng, un bello lago tropical formado sobre un cráter apagado. Recorrido por la Chefferie de Bandjun, columnatas de postes tallados, aleros de caña y techos cónicos. **Hotel. AD [HR Le Saré](#) o similar**



Día 3 Bafussam – Sultanato de Fumban (*Foumban*)

Desayuno. Llegada a Fumban (150.000 habitantes, mayoría de *bamunes*), considerada la *ciudad de las artes*, el mayor centro de producción y exportación artesanal. En el barrio de los artesanos encontramos máscaras, trajes bordados, tronos, figuras de barro, bronce y madera, instrumentos musicales, joyas, etc. A través del mercado, se llega al Palacio del Sultán. Tiene un museo que recoge la historia de la dinastía desde 1394 hasta la actualidad. Todos los viernes el sultán y sus nobles salen en cortejo. Monumento al sultán Njoya. Casa del Tambor Sagrado. Mezquita. **Hotel. AD [Hotel Baba Palace](#) o similar**



Día 4 Fumban - Aldeas Bororo - Fumban

Los últimos *bororo* del oeste de Camerún viven en aldeas estables, dedicados a la ganadería y agricultura. Les acompañamos en sus tareas cotidianas, en un entorno de colinas, praderas y lagos. Regreso a la ciudad. **Hotel. AD**



Día 5 Fumban - Bamenda

Desayuno. Viaje hasta la capital anglófona del oeste camerunés (50.000 hab.). Para llegar hemos de atravesar los montes Bambutos. Desde la cascada de Metche se divisa la ciudad, rodeada de verdes colinas y cráteres de volcanes extintos, ahora ocupados por lagunas. En Bamenda, visita al Palacio de Bafut, enclavado en una antigua fortaleza colonial. La tercera esposa del *fon* se encarga de guiarnos por el interior. Museo. **Hotel. AD**
[Hotel Ayaba o similar](#)



Día 6 Bamenda - Cataratas de Ekom - Limbé

Desayuno. Volvemos a cruzar los montes Bambuto para internarnos en la selva ecuatorial. Bajamos hasta el valle del Ekom entre ruidos de cascadas y algarabía de niños. Continuamos hasta Limbé, ciudad costera muy agradable, famosa por sus playas de arena negra. **Hotel. AD** [Hotel Atlantic Beach o similar](#)



Día 7 Limbé - Kribi

Desayuno. Por la mañana, visita al Jardín Botánico (opcional) y al pequeño puerto de pescadores. El paisaje que nos rodea es espectacular ya que estamos en plena selva ecuatorial. Llegamos a los pies del mítico monte

Camerún, con sus laderas basálticas. Enfrente vemos Malabo (Guinea Ecuatorial). Por la tarde, salida hacia Kribi. Carretera bulliciosa con construcciones balnearias y coloniales. Playas. **Hotel. AD [Hotel Framotel](#)**



Día 8 Kribi - Nlende

Desayuno. Por la mañana, visita a las hermosas cataratas del río Lobé, las únicas del país que vierten directamente sobre el océano. Aldea de pescadores *batanga*. Por la tarde, vida relajada en una casa de la playa, bordeada de cocoteros y plátanos. **Casa. MP**



Día 9 Nlende – Kribi - Duala

Desayuno. Viaje hasta Duala. Últimas compras. Vuelo de regreso. **Noche a bordo.**



Día 10 Llegada a España

FECHAS, PRECIOS y SERVICIOS

SALIDAS 2018 Salidas regulares sábados

GRUPOS 2-10 viajeros.

PRECIO SERVICIOS DE TIERRA **1.100 €** (4-10 viajeros) – **1.350 €** (2 viajeros)
Suplementos individual, Semana Santa y Navidad: Consúltanos

INCLUYE

- Guía nativo de habla hispana
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Vehículo minibús en todo el recorrido
- Conductor y carburante
- Hoteles categoría turista, habitación doble a compartir. Régimen de Alojamiento + Desayuno
- Alojamiento en casa de aldea. Régimen de Pensión Completa

NO INCLUYE

- Vuelo
- Visado
- Seguro de viaje
- Entradas a los museos
- Bebidas, propinas y gastos personales
- Todo aquello no especificado en el apartado anterior

RESERVAS Se considera una plaza reservada, cuando el cliente ha pagado el 40% del total del viaje y ha enviado copia por correo electrónico del ingreso efectuado.

TRANSFERENCIAS: CULTURA AFRICANA y VIAJES

Puedes hacer el ingreso en la cuenta de Banco Santander **ES97 0030 1004 7102 9361 2273**. Y enviarnos justificante en el que conste nombre y número de expediente. El pago final se ha de realizar como máximo 15 días antes de la fecha de salida.

FORMALIDADES Pasaporte en regla con vigencia mínima de 6 meses y hojas en blanco. Visado. Cartilla internacional de vacunación.

VISADO Es obligatorio. Se requiere pasaporte, 2 fotos, carta de invitación y fotocopias de la reserva de vuelo y cartilla de vacunación. Nosotros podemos encargarnos de su gestión. Consúltanos.

Si quieres registrarte antes de viajar: **Ministerio de Asuntos Exteriores**

SANIDAD Es obligatorio vacunarse contra la fiebre amarilla y aconsejable tomar una profilaxis contra el paludismo. Consulta la web **Ministerio de Sanidad**

ALOJAMIENTOS

Hoteles Suelen ofrecer buenos servicios pero también alguna deficiencia ocasional. La lista ofrecida en itinerario es orientativa. Los elegimos en función de la temporada, aunque siempre limpios y cuidados. Una vez que nos confirmes la fecha del viaje podemos informarte de las prestaciones concretas.

Casa en Niende Integrada en la aldea y a orillas del Atlántico. Camas con mosquitera, duchas y servicios. Sin electricidad.

TRANSPORTE EN TIERRA Minibús en todo el recorrido. Asientos frontales y grandes ventanales para ver el paisaje. Capacidad variable, según grupo. Es el tipo de vehículo más usado en el país y el que mejor se adapta a sus condiciones. Tren Transcamerunés (cabina).

GUÍAS Son cameruneses y hablan español. Para las noches en aldeas contaremos con asistentes locales.

PROPINAS No son obligatorias aunque sí habituales. Quedan a vuestra elección la cantidad y las formas.

ALIMENTACIÓN

En el norte, la alimentación gira en torno al mijo (cuscús, gachas...) Platos acompañados de salsas elaboradas con cacahuetses o con brotes tiernos de árboles locales. No falta el pollo ni las carnes de vacuno y cabra. Antes de la marchas, nuestros cocineros hacen acopio de alimentos básicos (aceite, pasta, arroz, verduras frescas...) y luego en las aldeas se compra directamente la carne. Recomendamos visitar el restaurante "La Cacerole" en Rumsiki, toda una institución.

En el sur se encuentran todas las legumbres y hortalizas posibles, así como gran cantidad de frutas (mango, papaya, naranjas verdes...). Platos que no conviene perderse: banano asado, ñame cocido, bastones de mandioca, pescados asados al carbón, cuscús de mijo.

Desaconsejamos los restaurantes con cocina internacional. En cualquier puesto callejero de Duala, Yaundé, Limbé o Kribi podéis comer brochetas de buena carne, capitanes o barracudas a la brasa, espaguetis con gambas o una ensalada fresca de aguacate, lechuga y tomates. Os recomendamos especialmente la calle de los pescados en Kribi y el bulevar del presidente Ahidjo en Duala.

CLIMA Tres zonas climáticas:

- En el norte, clima saheliano. Lluvias breves entre julio y septiembre. El resto del año es estación seca.
- En el centro, clima de sabana. Una estación húmeda, con lluvias tropicales entre junio y septiembre. Temporada seca menos dura que en el norte. La meseta de Adamawa tiene temperaturas más frescas debido a su altitud.
- En el sur, clima tropical. Dos estaciones secas y dos de lluvias abundantes: la primera entre abril y junio y la segunda entre septiembre y diciembre.

EQUIPO PERSONAL Bolsón flexible de viaje (no maleta rígida) con un máximo de 15 kg., mochila pequeña para desplazamientos, mosquitera (mejores y más baratas en Duala), saco de dormir/saco-sábana (según temporada), aislante o colchoneta para las aldeas, ropa de algodón, camisetas de manga corta y larga, pantalón corto y largo, chubasquero o prenda para lluvia, sudadera o jersey de abrigo, botas de senderismo, deportivas cómodas, chanclas y toalla para la ducha, gafas y crema solar, bañador, gorro, cantimplora, linterna, prismáticos, repelente antimosquitos, pequeño botiquín personal.

MONEDA La moneda local es el Franco CFA (XFA). 1 € equivale a 656 CFA (aprox.) Las tarjetas de crédito sólo funcionan en algún banco y en las capitales. Los cheques de viaje son muy útiles. Se recomienda llevar euros en efectivo.

CONDICIONES GENERALES Es muy importante que las leas: **Condiciones generales**.

SEGURO DE ASISTENCIA No está incluido. Puedes contratar el que usamos habitualmente en los Viajes de Cultura Africana (20 €). Consulta las condiciones en **Seguros**.

SEGURO DE CANCELACIÓN Puedes contratar un seguro de cancelación o anulación del viaje que te cubra hasta 1.500 € (precio: 33 €), o hasta 2.400 € (precio: 55 €). **Seguros**.

ANULACIONES Según legislación vigente de agencias de viaje. **Condiciones generales**.

TRANSPORTE AÉREO En caso de que la compañía aérea modifique el itinerario en el aeropuerto de embarque o durante el viaje, no podemos asumir responsabilidades a terceros.

VUELO Es necesario presentarse en el aeropuerto dos horas antes de la hora del vuelo.

BIBLIOGRAFÍA

- *Adivinanza en la zona de los Ntumu* - I. De Aranzadi. Ed. Sial
- *El antropólogo inocente* - Nigel Barley. Ed. Anagrama
- *El arca sobrecargada* - Gerald Durrell. Ed. Alianza
- *Soy hijo de los evuzok* - Lluís Mallart. Ed. Ariel
- *Una plaga de orugas* - Nigel Barley. Ed. Anagrama
- *Akono y Belinga* - Inongo VI Makomé. Ed. Carena
- *El interior de la noche* - Léonora Miano. Ed. Tropismos

Guías

- Cameroon - Bradt (Ingl.)
- Cameroun - Petit Fûté (Fr.)
- Camerún - Laertes (Esp.)

Mapas

- Camerún - IGN, (1/1.500.000)
- Camerún - Freytag & Berndt (1/1.500.000)
- Camerún - ITMB, (1.480.000)

Webs-Blogs

[Literáfricas](#) - [Juan José Pastor](#) – [César Herrero Salazar](#) - [Los viajes de Ali](#) - [Cameroon Summer](#) - [AfrikeBlog](#) - [Elize au Cameroun](#) - [San Lui-Ligorio](#) - [La antropóloga inocente](#) - [Curtas do Cameroun](#) - [Centro Cultural Español Yaundé](#)



FOTOS

[César Herrero Salazar](#) - [Juan José Pastor](#) - [Alicia Ortego](#) – [AfrikeBlog](#) - [Bilou](#) - [Coque y Vanesa](#) – [Elise VM](#) – [Rodrigo Barriuso](#) – [Joan Bas](#) - [Cameroon TGP](#) - [Archivo CA](#)