



Telf. 91 539 32 67

info@culturafricana.com
CICMA 1315
www.culturafricana.com



Ruta Etnias y naturaleza

Duración 13 días

Dificultad Nula

Viaje Compartido

FICHA TÉCNICA 2018



[Mapa de la ruta](#)

GHANA El país de los colores

Ghana fue conocida como **tierra del oro**, lo que provocó numerosas expediciones de portugueses, británicos y holandeses en busca del preciado metal. La costa está salpicada de fortalezas que recuerdan otro comercio más vergonzante, el de seres humanos, y dio en llamarse **costa de los esclavos**. Pero el sobrenombre más acertado quizá sea el de **país de los colores**, algo fácil de comprobar en sus numerosos mercados. Hay un centenar de grupos étnicos y más de 70 lenguas.

La ruta que os ofrecemos comienza en la capital, **Accra**, y sigue por la región del **Lago Volta**, tal vez el accidente geográfico más representativo del país. Allí se construyó la presa de **Akasombo** que ha conformado uno de los embalses más grandes del mundo. Atravesando un magnífico bosque tropical, llegamos a **Kumasi**, la capital de los Ashanti, etnia mayoritaria. Tienen un pasado tan agitado como fascinante. Nos acercamos al **Lago Bosumtwi**, una maravilla natural formada hace más de un millón de años tras el impacto de un meteorito. Y rematamos acercándonos a la costa, llana y de arenas blancas, para conocer los castillos y fortalezas coloniales de **Cape Coast** y **Elmina**.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1 España - Accra

Llegada de madrugada al aeropuerto, traslado al hotel y presentación de grupo. **Hotel. AD** [Hotel Paloma](#)

Día 2 Accra - Ho

Desayuno. Viaje de unos 170 km hacia la región del Volta, donde se encuentra la presa de Akasombo, una de las más grandes de África. Parada en la ribera del río. Continuamos hasta Ho (90.000 hab), capital de la región. Fue fundada en el S. XVIII y estuvo bajo dominación alemana y británica. Actualmente hay mayoría de la etnia Ewe. A destacar el *tela kente*, tejido tradicional con motivos y colores simbólicos. **Hotel. AD** [Bob Cofee Hotel](#)



Día 3 Ho – Hohoe - Akosombo

Desayuno y salida hasta Hohoe, ciudad que mantiene su rey. En esta región son frecuentes los monarcas locales. Suelen ser respetados y sirven de mediadores con el poder político central. Visita a la espectacular cascada de Hohue. Excursión opcional en barco por el Lago Volta. Visita de Pkandu, pueblo de pescadores. Llegada a Akosombo por la tarde. **Hotel. AD** [Hotel Continental](#)



Día 4 Akosombo – Kumasi

Desayuno y salida a primera hora. Viaje de 270 km atravesando un magnífico bosque tropical. Llegada a Kumasi, capital del antiguo Imperio Ashanti, que se mantiene como etnia mayoritaria.



Se le sigue llamando “ciudad jardín”, por la abundancia de plantas, aunque la primera impresión sea la de una ciudad bulliciosa, con las inevitables (y prácticas) motocicletas. Aquí nació Kofi Anan, exsecretario general de la ONU y Premio Nobel de la Paz. Visita del museo que recoge la fascinante historia del pueblo Ashanti. Tienen una mitología muy compleja, con dioses mayores y menores. También vemos el centro artesanal, con nuevas piezas de antiguas tradiciones, y el mercado. **Hotel. AD** [Hotel Georgia](#)

Día 5 Kumasi – Parque de Mole

Viaje de 416 km, atravesando el País Ashanti hasta el parque de Mole, la reserva de vida salvaje más grande del país. **Hotel. AD** [Hotel Mole](#)



Día 6 Parque de Mole

La reserva ocupa 4.962 km2 y ofrece varios ecosistemas. Predominan la sabana de pastos y los bosques de galería a lo largo de ríos y arroyos. Hay casi 90 especies de mamíferos y un centenar de aves. Los más fáciles de ver son elefantes, babuinos, gacelas, colobos, papiones, reduncas, jabalíes, y antílopes de agua. Safaris por la mañana y por la tarde. **Hotel. AD** [Hotel Mole](#)



Día 7 Parque de Mole - Kumasi

Salida en ruta atravesando aldeas de la etnia Ashanti. Llegada a Kumasi por la tarde. **Hotel. AD** [Hotel Georgia](#)



Día 8 Kumasi - Cape Coast - Elmina

Viaje de 240 km por carretera asfaltada, entre campos de mandioca y plátanos. Parada en el Lago Bosumtwi (o Bosomtwe), que ocupa el cráter formado por el impacto de un meteorito. Tiene 8 km de diámetro y es el único lago natural del país. Los Ashanti lo consideran sagrado y conservan ciertas tradiciones como el uso de tabloncillos de madera para pescar en él. Hay doce aldeas alrededor. Recorrido en barca.



Continuamos hasta la ciudad de Cape Coast, en plena Costa de los Esclavos. Adquiere notoriedad mundial por las visitas de Michelle Obama a sus parientes vivos y antepasados muertos. Hoy día los Obama dan nombre a restaurantes, comercios o golosinas. Visita al castillo, declarado Patrimonio de la Humanidad. Continuamos hasta la bella ciudad de Elmina. **Hotel. AD** [Hotel Coconut Grove](#)



Día 9 Elmina

La ciudad se desarrolló alrededor del castillo-fuerte de San Jorge, levantado por portugueses en 1482. También pasaron por aquí holandeses y británicos, comerciando con oro y esclavos. Visita al fuerte y al puerto de pescadores, uno de los más bonitos de la zona. Tarde libre.



Actividad opcional: excursión al Parque Nacional de Kakum, situado a unos 38 km de Cape Coast. Es una reserva de bosque húmedo y selva densa en la que habitan elefantes de bosque, monos, reptiles, unas 300 especies de aves y otras tantas de mariposas. Muchos de sus árboles y arbustos se usan en la medicina tradicional. La atracción principal del parque son los *canopés*, siete puentes colgantes fabricados con cuerda que permiten una singular perspectiva aérea. Alguno mide 350 m largo y está suspendido a unos 40 m del suelo. Hay que traer calzado apropiado y dejarse el vértigo en casa. **Hotel AD**

[Hotel Coconut Grove](#)

Día 10 Elmina - Kokobrite

Tras el desayuno, salida hasta Kokobrite, pintoresco pueblo de pescadores (143 km) con magníficas playas..

Hotel. AD [Assaasi Yaa Beah Resort](#)



Día 11 Kokobrite

Día libre para disfrutar de la playa. **Hotel. AD** [Asaasi Yaa Beah Resort](#)

Día 12 Kokobrite – Accra

Tras el desayuno, viaje de 20 km hasta Accra. Tiempo libre. Accra fue fundada por la etnia Ga y luego colonizada por portugueses, suecos, holandeses, británicos y daneses. [Hotel Paloma](#)



Día 13 Accra - España

Traslado al aeropuerto. Vuelo. Llegada a España

[Mapa de la ruta](#)

FECHAS, PRECIOS y SERVICIOS

SALIDAS 2018 4 marzo - 1 y 29 abril – 3 junio - 1 julio – 1 agosto – 2 y 30 septiembre – 4 noviembre – 2 diciembre

SALIDAS 2019 2 enero

Otras fechas, consúltanos

GRUPO 6 – 12 viajeros

PRECIO vuelo incluido **1.863 €** (6 -12 viajeros)

Suplemento grupo 4 viajeros **120 €** / pax

Suplemento individual **390 €**

INCLUYE

- Vuelo
- Guía de habla hispana
- Vehículo. Turismo, 4x4, minibús o bus (según número viajeros)
- Conductor y carburante
- Hoteles categoría turista, habitación doble a compartir
- Régimen de alojamiento y desayuno (AD)
- Barcaza en lago Busumtwi.

NO INCLUYE

- Tasas aéreas
- Visado

- Seguro de viaje
- Entradas
- Bebidas, propinas y gastos personales
- Todo lo no incluido en el apartado anterior

VUELOS

Salidas programadas desde **Barcelona** con Royal Air Maroc, TAP y Turkish. Desde **Madrid**, con Royal Air Maroc y Turkish. Otras ciudades, consúltanos.

RESERVAS Se considera una plaza reservada, cuando el cliente ha pagado el 40% del total del viaje y ha enviado copia por correo electrónico del ingreso efectuado.

TRANSFERENCIAS: CULTURA AFRICANA y VIAJES

Puedes hacer el ingreso en la cuenta de Banco Santander **ES97 0030 1004 7102 9361 2273**. Y enviarnos justificante en el que conste nombre y número de expediente. El pago final se ha de realizar como máximo 15 días antes de la fecha de salida.

FORMALIDADES Pasaporte en regla con vigencia mínima de 6 meses. Visado. Cartilla internacional de vacunación.

Si quieres registrarte antes de viajar, consulta web **Ministerio de Asuntos Exteriores**

VISADO Es obligatorio y se gestiona en el Consulado de Ghana en Madrid. Es necesario presentar: pasaporte con vigencia mínima de 6 meses, 4 fotos originales, la reserva del vuelo (printer), carta de la agencia de viajes, fotocopia del certificado de vacunación, certificado de antecedentes penales (se tramite en el mismo día) y rellenar 2 impresos. Podéis tramitarlo vosotros (60 € el ordinario y 120 € el de urgencia) o nosotros (+36 €).

SANIDAD Es obligatoria la vacuna contra la fiebre amarilla. Consulta **Ministerio de Sanidad**

ALOJAMIENTOS Hay poca oferta hotelara. Procuramos seleccionar los establecimientos más limpios y cuidados. Siempre tienen bar-restaurant y casi siempre aire acondicionado. Pero puede haber cortes de luz y retrasos a la hora de ocupar las habitaciones. No hay habitaciones triples. Puede cambiar alguno de los establecimientos mencionados en itinerario en función de variables locales. Serán sustituidos por otros similares.

TRANSPORTES Los vehículos no son comparables a los europeos. Suelen ser de segunda mano y no siempre disponen de aire acondicionado. Dado el estado de algunas carreteras, puede haber pinchazos de neumáticos.

- Vehículo bus, minibús, 4x4 o turismo, dependiendo del número de viajeros.
- Barcaza en Lago Bosumtwi

GUÍAS Guía de habla hispana.

PROPINAS No son obligatorias aunque sí habituales. Quedan a vuestra elección la cantidad y las formas.

ENTRADAS / VISITAS

Ciudad	Visitas	Precio
Accra	Centro artesanal	Gratuito
Ho	Museo	3 €
Hohue	Cascada de Wli en Hohoe (caminando 40 minutos)	4 €
Kpandu	Excursion opcional	50 €
Kumasi	- Ashanti, Museum	4 €
	- Museo militar	4 €
Elmina	- Museo de Elmina	5 €
	- Parque Nacional de Kakum	11 €
	- Los santuarios posuban	3 €

ALIMENTACIÓN Rica y variada en las zonas que visitamos. Vamos desde los productos tropicales hasta las buenas carnes de la sabana, pasando por los pescados del Atlántico. Siempre hay verduras y frutas. En los restaurantes suele ofrecerse cocina internacional (vacuno, pollo, pasta, arroz). En mercados y aldeas podemos probar las recetas típicas.

En los hoteles puede pedirse a la carta o el menú del día. En los restaurantes recomendamos pedir el menú, los platos a la carta pueden demorarse bastante.

EQUIPO ACONSEJADO Bolsón flexible de viaje (no maleta rígida), mochila pequeña, saco sábana (recomendable), ropa de algodón, camisetas de manga corta y larga, pantalón corto y largo, botas o deportivas cómodas, gorra o sombrero, gafas y crema solar, chubasquero o ropa de lluvia (según época), chanclas y toalla, bañador, linterna (posibles cortes de luz), prismáticos, toallitas húmedas, repelente antimosquitos y mosquitera, pequeño botiquín personal.

Nota En caso de pérdida de equipaje, el viajero debe poner una reclamación a la compañía aérea. Nuestros corresponsales pueden hacerse cargo de recogerlos y llevarlos al punto del circuito en que se encuentre el viajero pero los costes han de ser asumidos por éste. Luego los puede reclamar a la compañía aérea.

MONEDA La moneda oficial es el Cedi (GHC). Equivalencia: 1 € = 2,01 cedis. Es muy inestable y su cotización puede variar bastante. En aldeas y pequeñas ciudades es recomendable llevar fracciones pequeñas para no tener problema con los cambios. Las tarjetas de crédito y cheques de viaje sólo funcionan en la capital y en las ciudades grandes.

CONDICIONES GENERALES Es muy importante que las leas: **Condiciones generales**.

SEGURO DE ASISTENCIA No está incluido. Puedes contratar el que usamos habitualmente en los Viajes de Cultura Africana (20 €). Consulta las condiciones en **Seguros**.

SEGURO DE CANCELACIÓN Puedes contratar un seguro de cancelación o anulación del viaje que te cubra hasta 1.500 € (precio: 33 €), o hasta 2.400 € (precio: 55 €). **Seguros**.

ANULACIONES Según legislación vigente de agencias de viaje. **Condiciones generales**.

TRANSPORTE AÉREO En caso de que la compañía aérea modifique el itinerario en el aeropuerto de embarque o durante el viaje, no podemos asumir responsabilidades a terceros.

VUELO Es necesario presentarse en el aeropuerto dos horas antes de la hora del vuelo.

BIBLIOGRAFÍA

Libros

- *Más allá del horizonte*. Amma Darko - Ed. El Cobre
 - *Lejos de Ghana*. Tayie Selasi. Ed. Salamandra
 - *Aún no han nacido los bravos*. Ayi Kweih Armah
 - *Nuestra hermana aguafiestas*. Ama Ata Aidoo. Ed. Cyan
 - *Ghana, d'hier et aujourd'hui*. Christiane Falgayrettes-Levau y Christine Owusu-Sarpong- Ed. Dapper
- Otros libros: Consulta [Base de Datos ISBN](#)

Guías

- Ghana (inglés) – Ed. Bradt / Ghana (francés) – Ed. Petit Fûté / West Africa (inglés) – Ed. Lonely Planet

Mapas

- Ghana. ITMB (1/750.000)



FOTOS

M^a Antonia Redondo – Mercé Juliá – Sybille Bergemann - Jacques Prevost - Osmosis — Ben Stiller – Luis Garrigosa – Anthony Pappone - JP Muller – Raitzcoast – Alain Lucien – Jean Michel Clajot – Fran Magame – Tino Tajao - Luis Atienza – Marc Pujol – Ghana TGP – Archivo CA