



FICHA TÉCNICA 2018

Telf. 91 539 32 67

info@culturafricana.com

CICMA 1315

www.culturafricana.com



Ruta Senderismo de montaña

Duración 8 días

Dificultad Media

Viaje C. Africana / Compartido



MARRUECOS Alto Atlas y M'Goun

Seis días de caminata en las áridas y altas mesetas del macizo del **M'Goun**, lugar estival de nómadas y sus rebaños. Desde el valle *feliz* de **Aït Bouguemmaz**, y atravesando un primer collado, se nos revela la meseta **Tarkedit** y detrás, como telón de fondo, el **M'Goun**. El ascenso de esta impresionante montaña (4.068 m de altitud) es opcional. Pero cualquiera puede disfrutar de esta hermosa ruta en el corazón de las montañas del **Alto Atlas**.

Aprovechamos el viaje para disfrutar de **Marrakech**, *la ciudad roja*, cuna de la dinastía de los **almorávides** y quizá la más interesante de las capitales imperiales de Marruecos. Una lugar lleno de magia, encanto y vitalidad.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1 España - Marrakech

Vuelo. Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. Tiempo libre. **Hotel/ Riad**

Día 2 Marrakech – Azilal – Ait Bouguemmaz – Aazib N'lkkis **PC**

Desayuno temprano. Salida en vehículo hacia la ciudad de Azilal y el collado de Tizi N'Oughbar. Vista fantástica de las montañas y valle de Ouad Lekhdar. Seguimos en descenso, atravesando pueblos típicos de la tribu de Aït Abbas, para llegar a primera hora de la tarde al valle "feliz" de los Aït Bouguemmaz (1.800 m).



Encuentro con el equipo de muleros y cocinero. Inicio de nuestra marcha remontando el río Aarous en dirección a la meseta de Tamezrit. Tras unas 3 horas, llegamos a la zona pastoril de Aazib N'lkkis (2.200 m), donde montamos el campamento. (4h30 min en coche / 260 kms y 3 h de marcha – Nivel bajo). **Acampada. PC**



Día 3 Aazib N'lkkis – Campamento base de M'Goun **PC**

Siguiendo nuestras mulas, ascendemos lentamente hacia el campamento base de M'Goun. Realizamos paradas: en el primer collado, en la cresta y finalmente en el collado de Tizi'n Targueddit (3.100 m), donde hay una espléndida vista de la cima del M'goun, el macizo más antiguo del Alto Atlas Central. Relieves impresionantes cortadas por profundos valles y cañones. Aquí la sociedad pastoril ha sabido conservar sus tradiciones ancestrales. A continuación, descendemos hasta la meseta de Targueddit (2.900 m) donde montamos el campamento, cerca de un refugio y de la única fuente de agua de la etapa de hoy (5 horas de marcha – Nivel medio). **Acampada. PC**



Día 4 Ascensión al M'Goun – Oulilimt PC

Antes de la salida nos abastecemos de agua ya que no encontraremos ningún manantial durante la etapa de hoy. Salida al alba para aprovechar las horas frescas y el viento que proviene de la cima. Una subida muy sencilla y progresiva pero opcional. Aquellos que no quieran hacerla dormirán un poco más y tendrán la posibilidad de seguir un sendero mulero en compañía de los arrieros. Los más valientes alcanzarán la cima, disfrutando de un magnífico paisaje y, probablemente, encontrando algunos fósiles por el camino. Tras unas 5 horas de subida, llegamos a la cumbre del M'goun (4.068 m) y tendremos un merecido descanso y un almuerzo pic-nic. A continuación, seguimos la cresta de la cima, y descendemos hasta la fuente de Oulilimt (2.600 m) donde nos reunimos con el resto del equipo y montamos el campamento (10 horas de caminata – Nivel Alto). **Acampada. PC**



Día 5 Oulilimt – Tighremt N'Ait Ahmad PC

Etapa fácil y bonita. Seguimos un sendero de mulas que sube y baja a través de formaciones rocosas (chimeneas de hadas) y a lo largo del río Oued Oulilimt. Tras unas 3 horas daremos con el río y, posiblemente, con algunos nómadas de Ait Atta resguardados en sus grutas junto a sus ovejas y cabras. Terminamos la etapa en Tighremt N'Ait Ahmad (1900 m), un antiguo granero y lugar de encuentro de las caravanas nómadas venidas del desierto para vender sus mercancías en las ciudades del norte. Un hermoso lugar para descansar y con abundante agua de las fuentes de Ain Aflafal, al borde del río Oued M'goun. (6 h de caminata – Nivel bajo) **Acampada. PC**



Día 6 Oulilimt – Tighremt N'Ait Ahmad - Ait Imi PC

Otro día sin fuentes por el camino, así que llenamos las botellas a tope y comenzamos el ascenso lentamente hacia el collado de Tizi n'Ait Imi (2.900 m). Hoy descubrimos otra perspectiva del valle “feliz” de los Ait Bouguemmaz. Al principio encontramos paisajes rocosos y minerales y una hermosa panorámica circular sobre el macizo de M'goun. Pasado el collado disfrutamos de unas magníficas vistas de los montes que nos rodean: a la derecha, el Ouaougoulzat (3.700 m); a la izquierda, el Igoudamene (3.600 m); enfrente, el Azourki (3.700 m) y a nuestra espalda, el M'goun. Descendemos por un bosque de enebros que nos lleva hasta el pueblo de Ait Imi (1.850 m). Montamos el campamento cerca de su

abundante fuente. Noche de acampada o en casa de familia local. (6 h de marcha – Nivel medio).
Acampada o casa local. PC



Día 7 Oulilimt – Tighremt N’Ait Ahmad - Ait Imi – Agouti – Azilal - Marrakech MP

Una pequeña y tranquila caminata por los verdes campos del valle de Aït Bouguemmaz. Seguimos el cauce del río hacia Tabant, conocemos el granero fortificado de Sidi Moussa y terminamos en el pueblo de Timmit. Aquí nos esperan los vehículos para llevarnos de regreso a Marrakech. Tiempo libre para conocer a tu aire la “ciudad roja”, con su medina, palacios, monumentos, jardines, zocos... Se puede dar un paseo en calesa por el palmeral, tomar el té en cafetines llenos de encanto o cenar en la famosa plaza Jamaa el Fna entre el bullicio de los encantadores de serpientes, bailarines, músicos y cuentacuentos. (3 horas de marcha – Nivel bajo). **Hotel / Riad. MP**



Día 8 Marrakech – Vuelo de regreso AD

Desayuno y tiempo libre. Traslado al aeropuerto para vuelo de regreso.

FECHAS, PRECIOS y SERVICIOS

SALIDAS Salidas regulares **sábados** del 17 marzo a 22 septiembre.

Resto de fechas bajo petición a partir de 2 viajeros

GRUPOS 4-10 viajeros

PRECIO SERVICIOS de TIERRA 490 € (4 -10 viajeros)

Suplemento individual **40 €**/ noche

INCLUYE

- . Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto
- . Guía de habla hispana
- . Todos los transportes y traslados mencionados.
- . 2 noches de Hotel/Riad en Marrakech, habitación doble/triple a compartir. Régimen de Media Pensión (MP) y Alojamiento+Desayuno (AD)
- . 5 noches en tiendas de acampada durante el trekking (opción 1 noche en casa de familia). Régimen de Pensión Completa (PC)

- . Cocinero, ayudante, muleros y mulas durante el trekking.
- . Tiendas y menaje.

NO INCLUYE

- . Vuelo
- . Saco de dormir.
- . Seguro de asistencia en viaje
- . Visitas guiadas y entradas a monumentos en Marrakech.
- . Propinas, bebidas y gastos personales.
- . Todo aquello no especificado en el apartado anterior.

RESERVAS Se considera una plaza reservada, cuando el cliente ha pagado el 40% del total del viaje y ha enviado copia por correo electrónico del ingreso efectuado.

TRANSFERENCIAS: CULTURA AFRICANA y VIAJES

Puedes hacer el ingreso en la cuenta de Banco Santander **ES97 0030 1004 7102 9361 2273**. Y enviarnos justificante en el que conste nombre y número de expediente. El pago final se ha de realizar como máximo 15 días antes de la fecha de salida.

FORMALIDADES Pasaporte en regla con vigencia mínima de 6 meses.

Si quieres registrarte antes de viajar, consulta la web **Ministerio de Asuntos Exteriores**

VISADO No es necesario para los viajeros españoles.

SANIDAD No se exige ninguna vacuna. Consulta la web **Ministerio de Sanidad**

GUIAS Guía nativo hablando español.

PROPINAS No son obligatorias aunque sí habituales. Quedan a vuestra elección la cantidad y la forma.

ALIMENTACIÓN

Unos de los apartados que más valoran nuestros viajeros es el buen hacer del cocinero y su ayudante. Excelente. Durante los días de acampada nos prepara:

Desayunos: café, té, tostadas, mantequilla, galletas, etc

Almuerzos: Ligeros, a base de ensaladas

Cenas: La comida fuerte del día. Tayin, cus-cus, pastas, guisos y la inevitable *harira* (sopa).

EQUIPO ACONSEJADO Mochila pequeña para llevar encima y otra mochila o maleta grande, botas de trekking, saco de dormir, esterilla, chubasquero, gorra o sombrero, gafas de sol, linterna, cantimplora, bastón telescopio o regulable, crampones en época de nieve, crema de protección solar, pastillas para potabilizar el agua, las medicinas específicas de los tratamientos personales.

En general, se necesita ropa adaptada a la temporada: camisetas termales/respirables, ropa impermeable, guantes para el frío, camisetas de recambio, etc. Por respeto de la población local, se recomienda evitar los pantalones cortos, camisetas cortas y los brazos desnudos.

MONEDA La unidad monetaria es el Dirham (MAD). 1 € = 11,31 dirham, aprox. Las tarjetas de crédito funcionan en la mayor parte de los bancos y hoteles. Algunos comercios también las aceptan. Puedes sacar dinero de los cajeros automáticos de muchas ciudades marroquíes.

CONDICIONES GENERALES Es muy importante que las leas: **Condiciones generales**.

SEGURO DE ASISTENCIA No está incluido. Puedes contratar el que usamos habitualmente en los Viajes de Cultura Africana (20 €). Consulta las condiciones en **Seguros**.

SEGURO DE CANCELACIÓN Puedes contratar un seguro de cancelación o anulación del viaje que te cubra hasta 1.500 € (precio: 33 €), o hasta 2.400 € (precio: 55 €). **Seguros**.

ANULACIONES Según legislación vigente de agencias de viaje. **Condiciones generales**.

TRANSPORTE AÉREO En caso de que la compañía aérea modifique el itinerario en el aeropuerto de embarque o durante el viaje, no podemos asumir responsabilidades a terceros.

VUELO Es necesario presentarse en el aeropuerto dos horas antes de la hora del vuelo.

BIBLIOGRAFÍA

Libros

- *Veintidós peldaños*. Roger Mimó - Ed. Almed
- *En busca del tesoro de los Almohades*. Sonia Ouajjou - Ed. Bellaterra
- *La boda de la tía Keltum*. Sonia Ouajjou - Ed. Bellaterra
- *La noche del destino*. Sonia Ouajjou - Ed. Bellaterra
- *Los espíritus de la medina de Fez*. Sonia Ouajjou - Ed. Bellaterra
- *Cuentos del Marruecos español*. El Hassane Arabi - Ed Clan
- *Altair 9 Marruecos* – Ed. Edicola 62
- *Altair navia* – Ed. Edicola 62
- *En el sur de Marruecos*- Ed. Edicola 62
- *Fragmentos de lo cotidiano*. José Manuel Navia – Ed. Edicola 62
- *Cuentos populares del Rif*. Zoubida Boughada Maleem. Ed. *Miraguano*
- *La cocina de mi madre*. Alain Jaouhari. Ed Oxfam
- *A favor de la libertad de expresión*. Alí Lmrabet - Ed. Península
- *Dormir al raso*. P.Moreno Torregrosa y M.el Gheryb – Ed Vosa
- *La mansión del Califa*. T ahir Shah
- *Laberinto de Aljarafes*. Jesús Greus
- *Diarios de una nómada apasionada*. Isabelle Eberhardt
- *Viento de Arena*. Joseph Kessel

Guías

- Marruecos – Ed. Geoplaneta (Esp.)
- Marruecos – Ed. El País Aguilar (Esp.)
- Marruecos – Ed. Trotamundos (Esp.)
- Marruecos y Mauritania – Ed. Telstar Distrimapas (Esp.)
- Marruecos – Guía de trekking y excursiones – Ed. Sua Edizioak (Esp.)
- Marruecos – Ed. Lonely Planet (Esp.)
- Maroc – Ed Lonely Planet (Fra.)
- Marrakech & The Hight Atlas Handbook. Ed. Footprint (Ingl.)

Mapas

- África Norte – Michelin
- Maroc - IGN (1:800 000/1.2500000)
- Marruecos – Cartografía (1/1.000.000)
- Marruecos - ITMB (17900.000)
- Marruecos - IGN (1/ 1.000.000)
- Marruecos – Freytag & Berndt (1/1.000.000)
- Marruecos – Berndtson Map (1: 400 000)



FOTOS Mohamed Kahoiji - Jordi Esteve - Gaël Derive - Archivo CA