



Telf. 91 539 32 67

info@culturafricana.com

CICMA 1315

www.culturafricana.com



Ruta Desierto, oasis, parques

Duración 12 días

Dificultad Media

Viaje Cultura Africana

FICHA TÉCNICA 2018

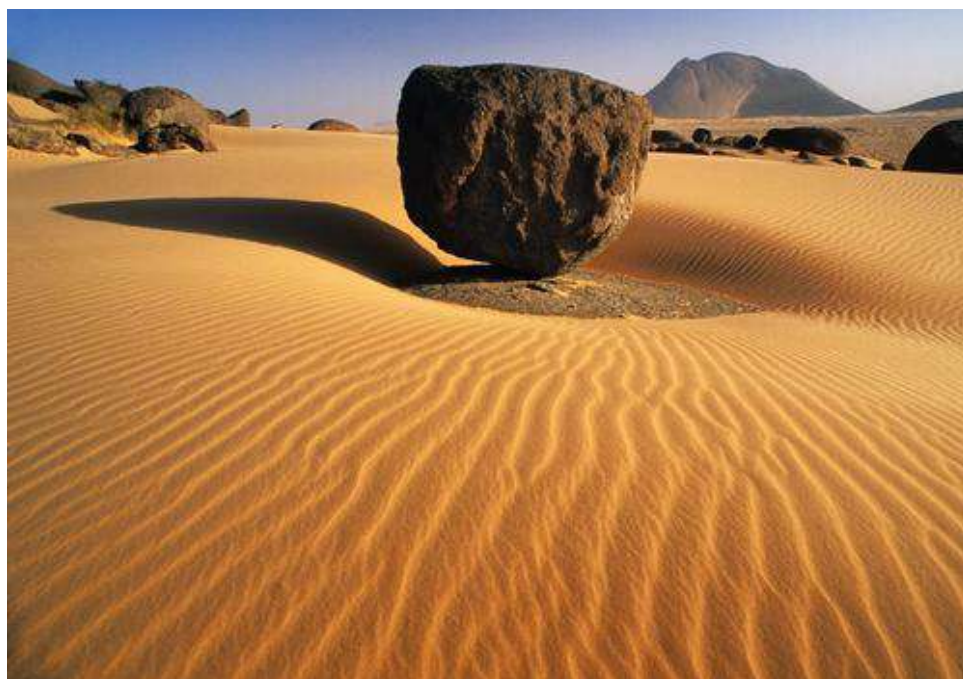


MAURITANIA

Oasis del Adrar y Banco de Arguin

El **Adrar** es una extensa región mauritana con muchos atractivos. Para entrar y salir de la meseta hay que cruzar pasos abruptos, casi desfiladeros, que abren las puertas de las famosas **dunas** del Ametlich. Un territorio de nómadas salpicado por **oasis** y **palmerales** de gran belleza (Azoiga, El Meddah, Mheirt) y **gueltas** refrescantes con aguas termales (Amazmaz, Terjit). Tropezamos con **pinturas rupestres** que demuestran la antigüedad de los asentamientos. Y alcanzamos el Parque Nacional Banco de Arguin, con fantástica geografía y gran diversidad natural.

La expedición también nos lleva a **ciudades legendarias** de la ruta de las caravanas, como Oudane y Chingueti, hoy declaradas Patrimonio de la Humanidad por su arquitectura de piedra. Aquí dormimos en albergues locales, pero el resto del tiempo lo hacemos en **jaimas**. Aunque seguramente todo el mundo prefiera hacerlo en vivac, disfrutando de unos cielos increíbles.



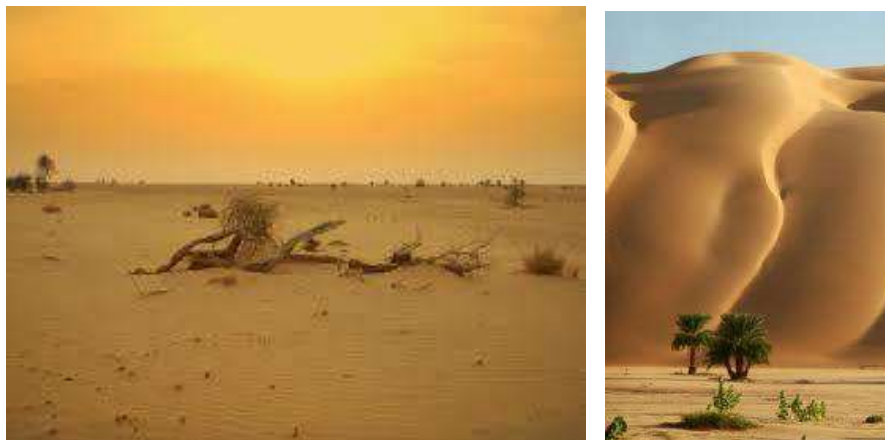
ITINERARIO PREVISTO

Día 1 España - Nuakchot

Vuelo. Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. **Hotel. AD**

Día 2 Nuakchot – Akjoujt – Amatlich – Oasis de Azoiga

Desayuno. Salida por el Akjout hacia el macizo de dunas del Amatlich. Llegada al Oasis de Azoiga. **Jaima o vivac. PC**



Día 3 Oasis de Azoiga – Oasis El Meddah – Gueltas de Amazmaz

Desayuno. Salida en ruta hacia los oasis de El Gleitat y El Meddah. Rodeado de grandes cordones de dunas, encontramos el palmeral más grande de Mauritania. Aquí comienzan las hermosas dunas del Amatlich. Seguimos camino hasta Amazmaz, un refrescante oasis con aguas termales y gueltas rodeadas de juncos. Tiempo de relax. Un buen baño antes de visitar las pinturas rupestres. **Jaima o vivac. PC**



Día 4 Amazmaz – Tifoujar – Terjit – Paso de Ntourvine – Oasis de Mheirt

Desayuno. Salida hacia el paso de Tifoujar, desnivel de unos 200 m con el río El Albiod al fondo del valle. Vistas espectaculares con las dunas asaltando el camino. Llegada al Oasis de Terjit donde podemos refrescarnos con sus aguas termales. Seguimos nuestra ruta por el paso de Ntourvine, que nos lleva a la meseta. Llegada al Oasis de Mheirt. **Jaima o vicac. PC**

Día 5 Mheirt – Ouadane

Desayuno. Pequeña marcha por el Mheirt. Salida hasta Ouadane. Visita del museo que muestra el interesante pasado de la ciudad. **Albergue. PC**



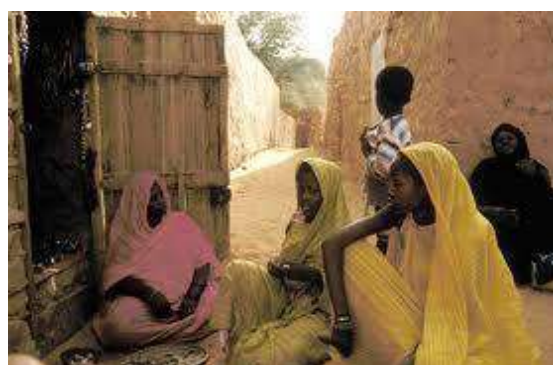
Día 6 Ouadane - Chingueti

Desayuno. Salida hacia Chingueti, la séptima ciudad santa del Islam (S. XI). Arquitectura de piedra y mezquitas declaradas Patrimonio de la Humanidad. Visitas de la ciudad antigua, museo y biblioteca. **Albergue. PC**



Día 7 Chingueti – Cañón de Amogjar – Atar – Azougui – Dunas

Desayuno. Salida hacia el cañón de Amogjar para admirar las pinturas rupestres. Aquí se rodó “Fuerte Sagane” (1984), película de Alain Corneau protagonizada por Gerard Depardieu. Continuamos hasta Atar, actual capital del Adrar, con el mercado más activo de la región. Seguimos camino hasta Azougui, antigua capital de los almorávides, aquellos que dominaron la Península Ibérica en el S. XI. Aquí está la tumba del imán El Hadrami, que se ha convertido en lugar de culto y peregrinación. **Jaima o vivac. PC**



Día 8 Benichab – Tiouilit - Iwik

Salida en ruta a través del macizo del Akchar hacia Bennichab. Vamnos dejando atrás atrás las aldeas de pescadores Imraguennes: Tiouilit, Nouamghar e Iwik. Llegada al Parque Nacional Banco de Arguin. Alojamiento en Iwik. **Albergue. PC**

Día 9 Parque Nacional Banco de Arguin

Traslado en lanchas a las islas protegidas del Banco de Arguin. Esta reserva natural es Patrimonio de la humanidad y se encuentra en la Bahía de Arcançon. Tiene una zona sumergida –profundidad 20 m y ricos pastos marinos- y otra con playas y bancos de dunas sometida al rango de mareas atlánticas. Gran población de aves, fijas y migrantes. Las aguas circundantes son ricos caladeros de pesca. Regreso a Iwik por la tarde. **Albergue. PC**



Día 10 Iwik - Cabo Tifarit

Desayuno y salida hasta el Cabo Tifarit. Un promontorio rocoso permite vistas de 180°, sobre el Atlántico. Seguimos hasta el campamento, situado en un lugar apacible. Lugar idóneo para pesca. **Albergue. PC**

Día 11 Arkeiss - Nuakchott

Regreso a la capital siguiendo la pista de arena de la playa, animada por el regreso al puerto de los pescadores. Llegada a la capital. Nuakchot era tradicional cruce de caminos para nómadas. Los colonos franceses le dieron impulso en 1959 con dos núcleos: uno alrededor del fuerte y otro de la mezquita. Luego vinieron sucesivos asentamientos por lo que da la impresión de ciudad levantada a trozos. Calles principales llenas de comercios con colores y olores propios. En las afueras barrios con villas residenciales (Tavragh Zayna) y suburbios que se defienden del enarenamiento. Cuenta con el atractivo del puerto, muy animado a la llegada de los pescadores, y también de sus playas, con algún que otro barco varado. No hay que perderse el Cinquième y la mezquita principal, donación saudí, realmente impresionante. Cena en restaurante local. Traslado al aeropuerto. **Vuelo de regreso.**



Día 12 Llegada a España

FECHAS, PRECIOS y SERVICIOS

SALIDAS 2018 Salidas regulares **sábados**

GRUPOS 2-14 viajeros

PRECIO **1.220 €** (6-14 viajeros) - **1.330 €** (2-5 viajeros)

Suplemento individual: consúltanos

INCLUYE

- Guía/conductor mauritano de habla francesa. Guía en español a partir de 10 viajeros
- Transporte en vehículos 4x4
- Alojamiento en jaimas y albergues, régimen de pensión completa (PC)
- Alojamiento en hotel, régimen de alojamiento + desayuno (AD)
- Material de acampada (jaima, colchoneta)
- Material de cocina. Cocinero

NO INCLUYE

- Vuelo
- Visado
- Seguro de viaje
- Bebidas, propinas y gastos personales
- Todo aquello no incluido en el apartado anterior

RESERVAS Se considera una plaza reservada, cuando el cliente ha pagado el 40% del total del viaje y ha enviado copia por correo electrónico del ingreso efectuado.

TRANSFERENCIAS: CULTURA AFRICANA y VIAJES

Puedes hacer el ingreso en la cuenta de Banco Santander **ES97 0030 1004 7102 9361 2273**. Y enviarnos justificante en el que conste nombre y número de expediente. El pago final se ha de realizar como máximo 15 días antes de la fecha de salida.

FORMALIDADES Pasaporte en regla con vigencia mínima de 6 meses.

VISADO Es obligatorio. Consúltanos.

Si quieres registrarte antes de viajar, consulta web **Ministerio de Asuntos Exteriores**

SANIDAD No se exige ninguna vacuna. Recomendaciones: **Ministerio de Sanidad**

GUÍA Guía/conductor mauritano de habla francesa. Guía en español a partir de 8 viajeros.

PROPINAS No son obligatorias, aunque sí habituales, y dependen de la calidad del servicio. Quedan a vuestra elección la cantidad y las formas.

TRANSPORTE Vehículos 4x4 (tipo Toyota Hilux) equipados con todo lo necesario para este tipo de travesías.

CLIMA Desértico, pocas lluvias durante el año. Muy caluroso, en el interior, entre abril y octubre. Muy húmedo, en el suroeste, entre julio y octubre. Durante todo el año es aconsejable vestir con ropa de verano conservadora y llevar algún jersey ligero para las noches de invierno.

EQUIPO ACONSEJADO Bolsón flexible o macuto (no maleta rígida), mochila pequeña, ropa de fibras naturales, calzado cómodo, chanclas o sandalias, gorra o sombrero, gafas de sol, crema de protección solar, bañador, toalla, linterna, bolsas de plástico herméticas para proteger objetos de la arena, toallitas refrescantes, botiquín personal.

MONEDA La moneda oficial es el Ouguiya (MRO). 1 € = 380 MRO (aprox). No funcionan las tarjetas de crédito. Conviene llevar euros en efectivo.

CONDICIONES GENERALES Es muy importante que las leas: **Condiciones generales**.

SEGURO DE ASISTENCIA No está incluido. Puedes contratar el que usamos habitualmente en los Viajes de Cultura Africana (20 €). Consulta las condiciones en **Seguros**.

SEGURO DE CANCELACIÓN Puedes contratar un seguro de cancelación o anulación del viaje que te cubra hasta 1.500 € (precio: 33 €), o hasta 2.400 € (precio: 55 €). **Seguros**.

ANULACIONES Según legislación vigente de agencias de viaje. **Condiciones generales**.

TRANSPORTE AÉREO En caso de que la compañía aérea modifique el itinerario en el aeropuerto de embarque o durante el viaje, no podemos asumir responsabilidades a terceros.

VUELO Es necesario presentarse en el aeropuerto dos horas antes de la hora del vuelo.

BIBLIOGRAFÍA

Libros

Camelladas. Theodore Monod - Ed. Olañeta

Maxence en el desierto. Theodore Monod - Ed. Muchnick

Peregrino en el desierto. Theodore Monod - Ed. Olañeta

Pieds nus à travers la Mauritanie. Odette du Puigaudeau - Ed. Phébus

Guías

Mauritania y Malí (esp.) - Ed. Laertes

Mauritanie (fr.) - Ed. Petit Fûté

Mapas

Mauritania ITM (1/ 1.000.000)

Mauritania IGN (1/ 2.500.000)

FOTOS

**Paula Ribas – Sergio Guerra - Philippe Ross – Ángel Ceberio – Rose Mingh – Lucio Martin -
Mauritanie Tourisme – Archivo CA**