



## FICHA TÉCNICA 2019

Telf. 91 539 32 67

[info@culturafricana.com](mailto:info@culturafricana.com)

CICMA 1315

[www.culturafricana.com](http://www.culturafricana.com)



**Ruta Carnaval y ecoturismo**

**Duración 12 días**

**Dificultad Nula**

**Viaje Compartido**



## GUINEA BISSAU Carnaval - Encantos de Bijagos

Pequeño país de poco más de 30.000 km<sup>2</sup> y apenas 1 millón de habitantes. Naturaleza exuberante, geografía marcada por una profunda costa con ribera de manglares y selva tropical. El archipiélago de Bijagos se compone de casi un centenar de islas de las que sólo una veintena están habitadas. El conjunto está declarado Reserva de la Biosfera.

Los carnavales de Bissau han alcanzado fama internacional, aunque son relativamente pocos los viajeros que los conocen en vivo. Es muy interesante la mezcla de tradiciones matriarcales, con ritmos y colores étnicos, más los trazos conservados de la época colonial. Una vibrante marea de transgresión y libertad.

Esta fiesta justificaría por sí misma el viaje pero le añadimos una exploración del Parque Nacional de Orango, que abarca varias islas, y ofrece ecosistemas de sabana, manglar y bosque. Visitamos la región de Anor para ver de cerca al hipopótamo marino y admiramos la espléndida naturaleza de la Isla Canogo, con ceibas gigantes. Y nos acercamos a diferentes *tabankas* (aldeas) para conocer a fondo la cultura bijagó, animista y matriarcal, que pervive en manifestaciones culturales pero también en costumbres de vida cotidiana.



## ITINERARIO PREVISTO

### Día 1 España - Bissau

Vuelo. Llegada 22h45. Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. **Hotel.** [Hotel Coimbra](#)



### Día 2 Bissau – Biombo - Quinhamel

Por la mañana traslado a la región de Biombo donde realizamos el *circuito das balobas* para conocer a la etnia Papel y sus balobas o lugares sagrados. Después del almuerzo, visita del telar y otras actividades que la ONG guineana Artissal realiza con la comunidad local. Noche en Quinhamel. **Hotel.** [PC Hotel Mar Azul](#) / [7Jorson](#)



### Días 3 y 4 Bissau

La ciudad se parece bien poco a otras capitales africanas. Resulta más bien pequeña y con atmósfera provinciana. Arquitectura con restos coloniales portugueses. Un marco ajustado para disfrutar de un desbordante carnaval. Bissau vibra a ritmo de orquestas, grupos de percusión, bailarines y máscaras que desfilan por las calles. Al día siguiente gran desfile final y entrega de premios. **Hotel.** [PC Hotel Coimbra](#)



### Día 5 Bissau – Parque Nacional Orango

Travesía de unas 4h hasta el Parque Nacional Orango. Navegamos entre pequeñas islas y bancos de arena. Comida en el Orango Parque Hotel, un lugar privilegiado que nos servirá de base en los próximos días. Visita a la *tabanka* (aldea) de Eticota y a la tumba de Okinka-Pampa, la única reina de Guinea Bissau, famosa por su habilidad en negociar con los portugueses. **Hotel.** [PC Hotel Orango Parque](#)



### **Día 6 Orango - Anor**

Visita a la región de Anor, uno de los enclaves más interesantes de la isla de Orango Grande. Atravesamos el manglar a pie (4 h) y nos adentramos en la sabana herbácea. Altas gramíneas y árboles dispersos. Fauna variada: varano, avutarda de Denham, antílope jeroglífico, etc. Por el camino visitamos las tabankas más significativas y las lagunas de la zona. En éstas podemos ver hipopótamos ([Ver video](#)), cocodrilos, aves y otros animales característicos de este parque. **Hotel. PC [Hotel Orango Parque](#)**



### **Día 7 Orango**

Por la mañana, y en función del horario de mareas, acompañaremos a las mujeres bijagó en la actividad de marisqueo tradicional. Comida en el Orango Parque Hotel. Por la tarde búsqueda y reconocimiento de huellas y rastros de la fauna local. Visita a un taller de artesanos de la madera. **Hotel. PC [Hotel Orango Parque](#)**

### **Día 8 Orango - Ambuduco**

Marcha para conocer la tabanka más antigua del parque nacional. Vamos por el cauce seco de un río y atravesamos manglares con sus altas raíces al descubierto (5 h en ruta circular). Un gran palmeral anuncia la llegada a la tabanka sagrada de Ambuduco donde se organizan las ceremonias más importantes de la isla. Aquí podemos apreciar la arquitectura tradicional del pueblo bijagó y el modo de vida de sus habitantes. Regreso al alojamiento. **Hotel. PC [Hotel Orango Parque](#)**



### **Día 9 Orango – Excursión en kayak**

Desde el hotel subimos los kayak al barco, que nos lleva hasta una pequeña playa en el desembocadura del río Ancaroso ([Video](#)). Durante la travesía podemos ver grupos de flamencos alimentándose en los bajíos durante la marea baja o a pelícanos posados en las raíces o nadando.



En la playa comienza la navegación en kayak remontando el río. Es una forma única de avistar la fauna local y ver de cerca los manglares, con sus raíces llenas de ostras. Podemos observar peces saltarines, cangrejos, multitud de aves pescando, cocodrilos que toman el sol en las orillas, incluso monos que vienen en busca de comida. Regreso al alojamiento. **Hotel. PC** [Hotel Orango Parque](#)

### **Día 10 Orango – Isla de Canogo**

Visita de día completo para conocer aún más de cerca la cultura bijagó. Atravesando los canales interiores del parque llegamos a la isla de Canogo. Desembarcamos en un pintoresco puerto. Los lugareños usan pequeñas piraguas de madera para pescar de forma artesanal. Comida tipo pic-nic. Marcha a pie (3h) por la isla más frondosa del parque que acoge el bosque tropical mejor conservado. Numerosas y enormes ceibas se conservan intactas gracias a su carácter sagrado. Regreso al alojamiento. **Hotel. PC** [Hotel Orango Parque](#)



### **Día 11 Orango – Bissau**

Traslado a la región de Biombo en barco (4 h). Comida en lodge 7Djorson en Quinhamel. Traslado al aeropuerto de Bissau para vuelo de regreso.



### **Día 12 Llegada a España**

Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

**Importante** El archipiélago está sometido a un rango de mareas muy grande, por lo que la duración de los desplazamientos en barco varía en función de ellas. La tripulación de las embarcaciones puede modificar el programa si la meteorología marina lo impone.

## FECHAS, PRECIOS y SERVICIOS

**SALIDA 2019** 2 marzo

**GRUPOS** 6-20 viajeros

**PRECIO SERVICIOS de TIERRA** **2.055 €** (9-20 viajeros)

Suplemento individual **320 €**

Suplemento especial **150 €**

Suplemento grupo 6-8 viajeros (ambos inclusive) **100 €**

### INCLUYE

- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Guía local hablando español, inglés y portugués
- Transportes interiores por tierra y mar
- Alojamiento en hoteles indicados, habitación doble a compartir
- Régimen de Pensión Completa (PC), excepto cena último día en Bissau
- Visitas y excursiones mencionadas en itinerario

### NO INCLUYE

- Vuelo
- Visado
- Seguro de viaje
- Bebidas, propinas y gastos personales
- Todo lo no incluido en el apartado anterior

## ORANGO PARQUE HOTEL

Gestionado por la **Fundación CBD Habitat**



Forma parte de un proyecto solidario que promueve el ecoturismo responsable. Todos sus beneficios revierten en proyectos de cooperación con la población local, como el arreglo y mantenimiento de la enfermería de Eticoga, construcción de una guardería, reparación de escuelas, etc. A la vez participa en programas de conservación y apoyo al Parque Nacional de Orango: seguimiento de la población de hipopótamos, resolución de conflictos entre la población local y la fauna, etc.

**RESERVAS** Se considera una plaza reservada, cuando el cliente ha pagado el 40% del total del viaje y ha enviado copia por correo electrónico del ingreso efectuado.

### TRANSFERENCIAS: CULTURA AFRICANA y VIAJES

Puedes hacer el ingreso en la cuenta de Banco Santander **ES97 0030 1004 7102 9361 2273**. Y enviarnos justificante en el que conste nombre y número de expediente. El pago final se ha de realizar como máximo 15 días antes de la fecha de salida.

**FORMALIDADES** Pasaporte con un mínimo de 6 meses de vigencia. Visado y cartilla internacional de vacunación.

Si quieres registrarte antes de viajar, consulta la web **Ministerio de Asuntos Exteriores**

**VISADO** Es necesario para entrar al país. Consúltanos.

**SANIDAD** Es obligatoria la vacuna contra la fiebre amarilla y recomendable profilaxis contra el paludismo. Consulta web **Ministerio de Sanidad**

**CLIMA** Tropical húmedo. La época de lluvias va de mayo a noviembre y la seca de diciembre a abril. No se recomienda viajar al país entre julio y septiembre.

**EQUIPO PERSONAL** Bolsón flexible de viaje (no maleta rígida) - Mochila para las excursiones - Impermeable para lluvia y barco - Forro polar (si se visita la estación en la época seca) - □ Camisetas de algodón de manga larga para protegerse de los mosquitos al amanecer y atardecer - Calzado cómodo para excursiones - Gorra, gafas de sol y crema solar - Una linterna o frontal (luz roja) y pilas de repuesto - Repelente antimosquitos -

**MONEDA** La moneda oficial es el Franco CFA. 1 € equivale a 656 *cefas*, aprox. Las tarjetas bancarias prácticamente no funcionan por lo que se recomienda llevar euros en efectivo.

### OTROS DATOS PRÁCTICOS

**Electricidad** La corriente eléctrica y enchufes son de tipo europeo. No es necesario llevar adaptador.

**Teléfono** En el Orango Parque Hotel hay cobertura de telefonía móvil (Orange-Bissau) y también dispone de teléfono vía satélite. Consultar tarifas en el hotel.

**Idioma** Los idiomas oficiales son el portugués y el criollo. En el archipiélago también el *biyagó*.

**CONDICIONES GENERALES** Es muy importante que las leas: **Condiciones generales**.

**SEGURO DE ASISTENCIA** No está incluido. Puedes contratar el que usamos habitualmente en los Viajes de Cultura Africana (20 €). Consulta las condiciones en **Seguros**.

**SEGURO DE CANCELACIÓN** Puedes contratar un seguro de cancelación o anulación del viaje que te cubra hasta 1.500 € (precio: 33 €), o hasta 2.400 € (precio: 55 €). **Seguros**.

**ANULACIONES** Según legislación vigente de agencias de viaje. **Condiciones generales**.

**TRANSPORTE AÉREO** En caso de que la compañía aérea modifique el itinerario en el aeropuerto de embarque o durante el viaje, no podemos asumir responsabilidades a terceros.

**VUELO** Es necesario presentarse en el aeropuerto dos horas antes de la hora del vuelo.

## BIBLIOGRAFÍA

### Libros

- *Céroe, no eres un cualquiera*. Williams Sassine. Ed Barataria
- *Matriarcados, etnicidad y sistemas sexo-género: los bijagós (Guinea Bissau)*. Agueda Gómez Suárez. Universidad Vigo
- *Guinea Bissau*. Jose Luis Aznar. Ed. Laertes
- *Cartes a Guinea-Bissau*. Paulo Freire. Ediciones del Crec

### Guía

Guinée Bissau (Fr.), Ed. Petit Fûté

### Mapa

Guinea Bissau, IGN (1/ 500.000)

### Webs - Blogs

[Carnaval Bijagós. Armando Teixeira-Pinto // Bijao People - Trip Down Memory Lane // Jean Robert Flickr Guiné-Bissau Most Interesting // Vittore Buzzi // Galería de Gumbe - Carnaval // Carnival – Vivre a Bubaque // Carnaval - Turismo da Guiné-Bissau // Plume de lune](#)



### Fotos

Inés Almudia - Fundación CBD Hábitat - Matthew McArdle - Orango Parque Hotel - AD Bissau – José Torres - Michael Craig – Gabor Basch – Joao Graca - Percival Ansar – Archivo CA