



Telfs. 91 539 32 67

info@culturafricana.com

CICMA 1315

www.culturafricana.com



Ruta Naturaleza y culturas

Duración 8 días

Dificultad Media

Viaje Compartido

FICHA TÉCNICA 2019

Salidas regulares domingos



Mapa de la ruta

LÍBANO Trekking

Beirut – Deir el Qamar – Baruk – Maaser - Baruk o Khreibet – Valle Bekaa – Anjar – Baalbeck - Afqa – Aaqura – Tannourine - Reserva de Cedros de Bherri - Wadi Quadisha - Tripoli – Grutas de Jeita- Beirut

Líbano tiene una cultura compleja, honda tradición y rica diversidad social y religiosa. El país es heredero de la antigua **Fenicia** pero también de numerosos y variados pueblos: desde mesopotámicos a asiáticos, pasando por egipcios, romanos, bizantinos o cruzados europeos. Un sedimento de culturas que por sí mismo es un tesoro.

Ha sido testigo de grandes hitos de la civilización en general, y del Mediterráneo en particular. Conserva sobresalientes enclaves naturales y arqueológicos, y exhibe con orgullo su símbolo nacional: los famosos **cedros** del Líbano.

Los conocemos muy de cerca, a pie, en sus reservas milenarias. Abren camino a los fantásticos paisajes de **Chouf, Baruk, Bekaa o Wadi Quadisha**. Y a las históricas ciudades de **Anjar, Baalbeck, Tripoli y Beirut**. Una atractiva mezcla de naturaleza y culturas.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1 (domingo) España - Beirut

Vuelo. Llegada a Beirut. Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. **Hotel. AD Hotel Mozart 3*** o similar



Día 2 Beirut – Deir el Qamar – Baruk - Maaser

Traslado a las montañas del Chouf. Por el camino visitamos la pintoresca población de Deir el Qamar, con sus típicas construcciones en piedra. Llegada a Barouk a media mañana. Excursión a Maaser Chouf (5 horas de duración) que transcurre por la reserva de cedros del Chouf, la mayor del país, con cerca de un millón de ejemplares. Vistas panorámicas, a menudo con las nubes a nuestros pies. Maaser es un hermoso enclave del Monte Líbano con arquitectura tradicional en piedra. Está rodeado de bosques de coníferas, nevados de diciembre hasta febrero. Cena, alojamiento y desayuno en albergue de Saint Michel de Maaser o en casa local de Baruk. **Albergue o casa local. MP**



Día 3 Maaser – Paseo por Reserva Baruk o Khreibet – Valle Bekaa – Anjar - Baalbeck

Por la mañana paseo por la Reserva de Cedros de Baruk, con vistas sobre el Valle de Bekaa, o bien caminata hasta la población de Khreibeh. Si la nieve lo dificulta, daremos un paseo a lo ancho del Valle de Bekaa para ver la tranquila vida de campesinos y beduinos en este fértil valle rodeado por las cordilleras del Monte Líbano y el Antilíbano.

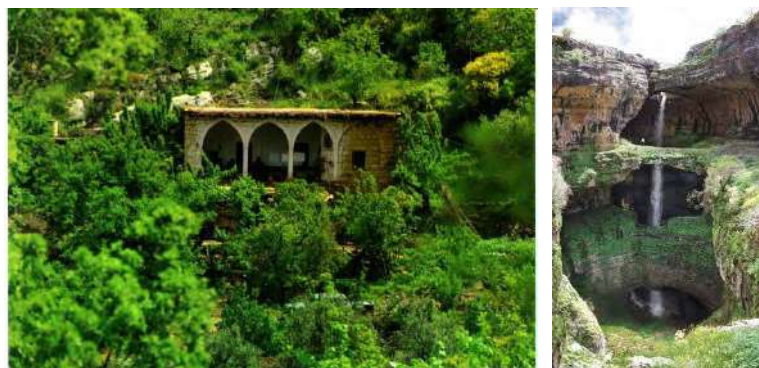


El descenso al valle del Bekaa se hace por la espectacular carretera con desnivel de 2.000 a 1.000 metros. Desde esta altura apreciamos uno de los grandes rasgos geológicos del país: el paso del Great Rift Valley. Salimos en dirección a la ciudad omeya de Anjar y a las ruinas greco-romanas de Baalbeck, el mayor conjunto de templos edificado por Roma en todo el Imperio. Además podemos visitar la mezquita omeya o la fuente del río Litani. Alojamiento y desayuno en el histórico Hotel Palmyra (S. XIX). **Hotel. AD [Hotel Palmyra 3*](#)**



Día 4 Baalbeck – Fuente de Afqa – Trekking de Tannourine a Hadath el Jobbeh

Salida desde Baalbeck hacia las alturas de la cordillera del Monte Líbano. Paisajes majestuosos hasta llegar a las fuentes de Afqa, lugar que conmemora al dios semítico Tammuz Adonis. A mediodía pasamos por Tannourine Fowka, uno de los lugares más aislados y pintorescos del país, famoso también por sus fuentes. Iniciamos caminata por la reserva hasta Hadath el Jobbeh. Cena. Alojamiento en Guest House (casa local habilitada). **Casa Local/Guest House. MP**



Día 5 Trekking de Hadath a Reserva de Cedros de Bcherri

Trekking de 6 horas desde Hadath hasta la reserva de cedros de Bcherri, al pie de las pistas de esquí. El camino sufrirá modificaciones en función de la cantidad de nieve que haya en los diversos itinerarios.

Hotel. AD [Hotel La Cabane 3*](#)

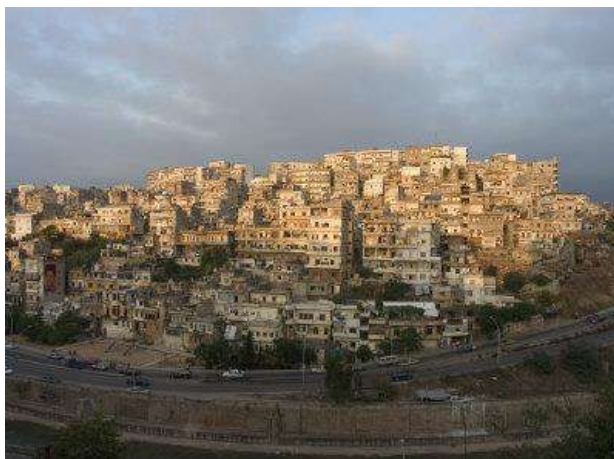
Día 6 Trekking Reserva de Cedros de Bcherri a Wadi Quadisha

Trekking de 5-6 horas en descenso hasta el más profundo, verde y místico de los valles del levante mediterráneo. Pasamos por varios monasterios medievales (algunos en uso, otros abiertos sin vigilancia y alguno cerrado) que fueron el epicentro de los cristianos maronitas del Líbano. El más destacado es Deir Qannoubin, a unas 3 horas del inicio. Al principio del wadi hacemos un pequeño ascenso para llegar al monasterio de Mar Lychee. **Casa Local/Guest House. MP**



Día 7 Wadi Qadisha – Tripoli – Grutas de Jeita – Beirut

Descenso en vehículo hasta la línea de costa y traslado a Tripoli. Paseo por sus animados y fascinantes zocos. Paradas en mezquitas, hammanes y otros monumentos, y especialmente en la fortaleza de Saint Gilles. Si el tiempo lo permite, baño en el único hammam histórico de la ciudad.



Excursión a las Grutas de Jeita. Visita del espectacular conjunto que alcanza alturas de 120 m. La gruta superior se hace andando y la inferior se recorre en barca (2 h). Resto de la tarde libre en Beirut por el centro en reconstrucción y el paseo marítimo. **Hotel. AD** [Hotel Mozart](#) 3* o similar



Día 8 Beirut – España

Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

[Mapa de la ruta](#)

Nota Circuito pensado para las personas habituadas al trekking. La ruta puede variar, y eventualmente hacerla más fácil, en función de la climatología, la abundancia de nieve o el acuerdo de los viajeros. Siempre bajo el criterio del guía, responsable último del circuito.

FECHAS, PRECIOS y SERVICIOS

SALIDAS 2019 3 marzo – 14* abril - 12 mayo – 9 junio – 7 julio – 4 agosto – 1 septiembre – 13 octubre – 10 noviembre – 1 diciembre

* Salida Especial Semana Santa. Consúltanos

GRUPO 2 – 16 viajeros.

PRECIO 895 €

Suplemento individual 150 €

INCLUYE

- Asistencia y traslado aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Vehículo con a/c.
- Conductor de habla hispana para 2-7 viajeros
- Guía acompañante de habla hispana a partir 8 viajeros
- Guía local (habla inglesa o francesa) para los 4 días de trekking.
- Alojamiento en hoteles según itinerario, habitación doble a compartir, régimen de AD
- Cena, alojamiento y desayuno en monasterio (1 noche)

- Cena, alojamiento y desayuno en casas locales (2 noches)

NO INCLUYE

- Vuelo
- Visado (gratuito). Se tramita a la llegada con asistencia del conductor
- Seguro de viaje
- Entradas a monumentos y reservas
- Bebidas, propinas y gastos personales
- Todo lo no incluido en el apartado anterior

HOTELES PREVISTOS

Beirut **Hotel Mozart 3*** - **Hotel Caramel 4*** - **Hotel Plaza 4***

Baalbeck **Hotel Palmyra 3***

Reserva de Cedros Bcherri **Hotel La Cabane** o **Hotel Palace**

Maaser Chouf **Casa local/Guest House**

Hadath Jobbe **Casa local/Guest House**

Wadi Qadisha **Monasterio**

RESERVAS Se considera una plaza reservada, cuando el cliente ha pagado el 40% del total del viaje y ha enviado copia por correo electrónico del ingreso efectuado.

TRANSFERENCIAS: CULTURA AFRICANA y VIAJES

Puedes hacer el ingreso en la cuenta de Banco Santander **ES97 0030 1004 7102 9361 2273**. Y enviarnos justificante en el que conste nombre y número de expediente. El pago final se ha de realizar como máximo 15 días antes de la fecha de salida.

FORMALIDADES Pasaporte en regla con vigencia mínima de 6 meses a partir del día en que se sale del país. Debe disponer de hojas libres y no debe constar ningún sello/visado de Israel.

VISADO Se tramita en el aeropuerto (gratuito)

Si quieres registrarte antes de viajar, consulta la web **Ministerio de Asuntos Exteriores**

SANIDAD No es necesaria ninguna vacuna ni precaución especial. **Ministerio de Sanidad**

ALIMENTACIÓN Gastronomía austera y a la vez refinada. Usan los mismos ingredientes mediterráneos que nosotros pero los elaboran de manera diferente. Los platos más conocidos son el *humus* (puré de garbanzos), el *muttabal* (puré de berenjenas), el *labne* (yogur), el *falafel* (buñuelos de garbanzos molidos y fritos), la *tabula* (ensalada de trigo partido, tomate, cebolla y perejil) y el *kibbe* (bolas fritas de trigo partido relleno con carne). Cualquiera de ellos puede servirse como complemento del *shish kebab* (pinchos de carnes maceradas, asados a la brasa), del *shawarma* (rodillo de pedazos de carne de cordero o pollo) o del pollo al horno o estofado. Los pasteles son sencillamente exquisitos.

CLIMA Clima mediterráneo en la costa. Veranos muy calurosos con elevada humedad, Temperaturas más bajas en el interior y en las zonas montañosas. Primaveras y otoños suaves; inviernos fríos y lluviosos, con precipitaciones de nieve en las montañas. Lluvias de diciembre a marzo.

EQUIPO ACONSEJADO Zapatos o botas cómodas - Chanquetas o sandalias - Mochila para efectos personales - Ropa de algodón (de invierno entre octubre y mayo; de verano entre mayo y septiembre) – Gorra o sombrero - Gafas y cremas para el sol – Linterna – Prismáticos – Material habitual de trekking - Pequeño botiquín personal

MONEDA La moneda oficial es la Libra libanesa (LBP). 1 € equivale a 1.819 libras, aprox. Los cheques de viaje sólo se hacen efectivos en bancos, donde también ofrecen servicio de cambio de divisas. No hay límite en la importación/exportación de éstas. Los cajeros automáticos funcionan en las grandes ciudades. En los restaurantes esperan un 10/20 % de propina.

DIFERENCIA HORARIA GMT+2

CONDICIONES GENERALES Es muy importante que las leas: **Condiciones generales**.

SEGURO DE ASISTENCIA No está incluido. Puedes contratar el que usamos habitualmente en los Viajes de Cultura Africana (20 €). Consulta las condiciones en **Seguros**.

SEGURO DE CANCELACIÓN Puedes contratar un seguro de cancelación o anulación del viaje que te cubra hasta 1.500 € (precio: 33 €), o hasta 2.400 € (precio: 55 €). **Seguros**.

ANULACIONES Según legislación vigente de agencias de viaje. **Condiciones generales.**

TRANSPORTE AÉREO En caso de que la compañía aérea modifique el itinerario en el aeropuerto de embarque o durante el viaje, no podemos asumir responsabilidades a terceros.

VUELO Es necesario presentarse en el aeropuerto dos horas antes de la hora del vuelo.

BIBLIOGRAFÍA

Libros

- *Viaje entre la noche y la mañana.* Rafik Schami - Ed. Siruela.
- *Desde el monte santo, viaje a la sombra de Bizancio.* William Dalrymple – Ed. Pen
- *Viaje a la luz del Cham: Damasco, el Cham, un pedazo de tierra en el paraíso.* Rosa Regàs. Ed. Destino.
- *Galilea: a través de Palestina y rumbo a Damasco.* Pierre Loti. Ed. Abraxas.
- *La ruta de los infieles.* Ali Erfan. Ed. Barataria.
- *El peor viaje de nuestras vidas.* Varios autores. Ed. Plaza & Janés
- *La ruta de Samarkanda.* Gerardo Olivares. Edit. Ejearte.
- *La reina de las caravanas.* Tessa Korber. Ed. Martínez Roca.
- *Historia de los pueblos árabes.* Albert Hourani. Ed. Ariel.
- *Los siete pilares de la sabiduría.* Thomas Lawrence – Ed. Suma de Letras.

Otros libros: [Base de Datos ISBN](#)



Fotos

**Adrián Valderas – Luz Abreu – Mark Sutton – Pepa Fuentes - Hamil Baouka – Jaime Aribau - Isdris -
Lebanon TGP – Archivo CA**