



Telf. 91 539 32 67

info@culturafricana.com

CICMA 1315

www.culturafricana.com



**Ruta Senderismo**

**Duración 8 días**

**Dificultad Nula**

**Viaje Compartido**

## FICHA TÉCNICA 2019-2020



## SANTO TOMÉ

### Vuelta a la isla

Se encuentra en el Golfo de Guinea, a 300 km de las costas de Gabón, en la misma línea del Ecuador. Tiene origen volcánico, relieves montañosos, frondosos bosques tropicales y amplios cultivos de cacao, café y banano. Los primeros europeos en llegar fueron navegantes portugueses y los primeros colonos conocidos fueron judíos sefarditas expulsados de España. Hoy mantiene una población mestiza, con mayoría de negros - descendientes de esclavos y libertos- y minoría de criollos y blancos. Ofrecen al visitante abierta hospitalidad y dulzura en el trato.

En esta ruta damos una vuelta a la isla combinando selva y montaña, tanto en vehículo como a pie. Paisajes de naturaleza desbordante, plantaciones de un verde intenso y playas de arenas blancas con aguas transparentes. Algo muy cercano al Paraíso.



## ITINERARIO PREVISTO

### Día 1 España – Santo Tomé

Vuelo. Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. **Hotel.**



### Día 2 Santo Tomé

Por la mañana, visitas de la ciudad y en la isla. Comenzamos por la costa este hacia el sur. Ya por la tarde nos instalamos en la antigua Roça de Sao Joao Angolares, hoy día convertida en hotel. Allí pasaremos la noche. **Hotel.**



### Día 3 Santo Tomé

Salida en vehículo hasta Emolve. Aquí comenzamos 2 días de senderismo. La jornada de hoy nos lleva cerca de las formaciones rocosas de Cao Grande y Cao Pequeno hasta Santo Antonio Mussacavu (costa oeste). Unas 7/8 h de marcha, Noche en tiendas. **Acampada.**



### Día 4 Santo Tomé

Hoy iniciamos la marcha en Santo Antonio Mussacavu, dirección sur, hasta Praia Jale (4/5 h de marcha). Comida. Por la tarde traslado a Praia Inhamé Lodge. **Lodge.**



**Día 5 Santo Tomé (Isla de Rolas)**

Excursión a la Isla de Rolas, situada en la misma línea del Ecuador. Resto del día en Praia Inhame. **Lodge.**



**Día 6 Santo Tomé**

Con un pequeño barco exploramos la costa oeste de la isla hasta Mucumbli Lodge. Tarde libre. Opción de visitar a la población de Neves. **Lodge.**



**Día 7 Santo Tomé**

Hay hacemos el Camino de las Aguas (unas 5 h de marcha). Es una senda por plena selva que transcurre junto a algunos de los antiguos canales de riego. Comida en Neves. Tarde libre. Noche en Mucumbli Lodge. **Lodge.**



**Día 8 Santo Tomé – Vuelo de regreso**

Traslado en vehículo hasta Santo Tomé, visitando algunas playas de la costa norte. Por la tarde traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

## FECHAS, PRECIOS y SERVICIOS

**SALIDAS 2019-2020** Bajo petición en temporadas 1 junio a 30 septiembre 2019 - 1 junio a 30 septiembre 2020

**GRUPOS** 4-8 viajeros

**PRECIO** **1.590 €** (6-8 viajeros) – **2.000 €** (4-5 viajeros)  
Suplemento individual **155 €**

### INCLUYE

- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Vehículo, conductor y carburante
- Guía acompañante español (Sergio Mestre)
- 4 noches hotel, régimen Alojamiento y Desayuno (Santo Tomé, Roça Sao Joao, Praia Inhame y Mucumbli)
- 1 noche en acampada (incluye tienda, esterilla y saco dormir)
- 2 días senderismo con guía, porteadores y cocinero.
- Pensión completa en senderismo (comida y cena del primer día y desayuno del segundo + agua mineral)
- Excursión a Isla de Rolas
- Barco a Mucumbli Lodge

### NO INCLUYE

- Vuelo
- Visado (solo estancias de +15 días)
- Seguro de viaje
- Bebidas, propinas y gastos personales
- Todo aquello no incluido en el apartado anterior

**RESERVAS** Se considera una plaza reservada, cuando el cliente ha pagado el 40% del total del viaje y ha enviado copia por correo electrónico del ingreso efectuado.

### TRANSFERENCIAS: CULTURA AFRICANA y VIAJES

Puedes hacer el ingreso en la cuenta de Banco Santander **ES97 0030 1004 7102 9361 2273**. Y enviarnos justificante en el que conste nombre y número de expediente. El pago final se ha de realizar como máximo 15 días antes de la fecha de salida.

**FORMALIDADES** Pasaporte en regla con un mínimo de vigencia de 6 meses. Visado. Cartilla internacional de vacunación.

Si quieres registrarte antes de viajar, consulta la web **Ministerio de Asuntos Exteriores**

**VISADO** No es preciso para estancias inferiores a 15 días

**SANIDAD** Es obligatoria la vacuna contra la fiebre amarilla y recomendable una profilaxis contra el paludismo. Consulta **Ministerio de Sanidad**

**GUÍAS** Guía acompañante español y guías locales.

**PROPINAS** No son obligatorias, aunque sí habituales. Quedan a tu elección la cantidad y las formas.

**CLIMA** Ecuatorial. Caluroso y húmedo. Los mejores meses para visitar las islas son los comprendidos entre junio y octubre.

**EQUIPO ACONSEJADO** Bolsón flexible de viaje (no maleta rígida), mochila pequeña (resistente y/o impermeable), ropa de algodón, camisetas de manga corta y larga, pantalón corto y largo, zapato de trekking, sandalias con velcro, sombrero o gorra, chubasquero, prenda de abrigo (según fechas), prismáticos, cantimplora, linterna frontal y pilas, gafas y crema solar, pequeño botiquín personal.

**MONEDA** La moneda local es la Dobra. 1 € = 24.000 dobras aprox. Los dólares y euros son aceptados en los hoteles, pero no en los restaurantes ni en las tiendas locales. Las tarjetas de crédito te permiten retirar dinero de algunos de los bancos de la capital y pagar en algunos establecimientos turísticos.

**CONDICIONES GENERALES** Es muy importante que las leas: **Condiciones generales**.

**SEGURO DE ASISTENCIA** No está incluido. Puedes contratar el que usamos habitualmente en los Viajes de Cultura Africana (20 €). Consulta las condiciones en **Seguros**.

**SEGURO DE CANCELACIÓN** Puedes contratar un seguro de cancelación o anulación del viaje que te cubra hasta 1.500 € (precio: 33 €), o hasta 2.400 € (precio: 55 €). **Seguros.**

**ANULACIONES** Según legislación vigente de agencias de viaje. **Condiciones generales.**

**TRANSPORTE AÉREO** En caso de que la compañía aérea modifique el itinerario en el aeropuerto de embarque o durante el viaje, no podemos asumir responsabilidades a terceros.

**VUELO** Es necesario presentarse en el aeropuerto dos horas antes de la hora del vuelo.

## BIBLIOGRAFÍA

### Libros

*El pájaro de lluvia.* Jan Brokken. Ed. Alba

*Gabon présence des esprits.* Christine Falgayrette. Ed. Dapper

### Guía

Gabon, Sao Tomé y Príncipe (ingl.) - Ed. Bradt

### Mapa

Gabón IGN (1/ 1.000.000) / Gabón ITMB 1/980.000)

### Reportaje

La vida salvaje en las reservas marinas de Gabón Michael Nichols – National Geographic



### FOTOS

Cristina San Juan – Veronica Rael – Africland – My Afrika – Sao Tome TGP – Archivo CA