



FICHA TÉCNICA 2019

C/ Cooperativa Eléctrica 13- L
28053 Madrid
Tfno. 91 539 32 67

www.culturafricana.com



info@culturafricana.com

Ruta Etnias y naturaleza
Duración 15 días
Dificultad Nula
Viaje C. Africana/Compartido



SENEGAL

Etnias

Siempre hemos llamado a **Senegal** *el África suave*. Es cercano y asequible, de relieves parejos e infraestructuras cuidadas, con clima moderado y gentes hospitalarias. Suavidad notable. Un país muy recomendable para las personas que no han viajado nunca a África, o lo han hecho muy poco. Es una buena *iniciación al continente*.

Comenzamos ruta en la capital, **Dakar**, y seguimos por el **Lago Rosa**, con su gran salinidad y sus delicados matices de colores. Nos acercamos a la legendaria ciudad de **San Luis** y dormimos en jaimas en el desierto de **Lompoul**, a los pies de sus majestuosas dunas. Visitamos la ciudad santa de **Touba** y atravesamos el parque de **Niokolo-Koba** (Patrimonio de la Humanidad). Nos adentramos en el singular **País Basari** para convivir con las etnias que mantienen más arraigadas sus costumbres. Luego salimos hacia la región de **Casamance**, la más verde y rebelde del país.

Navegamos hasta la **Isla Carabane**, paraíso de arenas blancas y tradición animista. Luego descansamos en las playas de **Cap Skirring**, quizá las mejores del litoral. Atravesamos **Gambia** por carretera y descubrimos **Joal Fadiouth**, el bello pueblo natal de Leopold Senghor. En la **Reserva de Bandia** encontramos muestras de la flora y fauna salvaje y en **Mbor** esperamos la célebre llegada de los pescadores al atardecer. Cerramos el circuito navegando hasta la impresionante **Isla Goré** y luego visitando **Dakar**, mezcla de tradición y modernidad, una ciudad siempre animosa y sorprendente.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1 España – Dakar – Lago Rosa

Vuelo. Recepción en el aeropuerto y traslado al Lago Rosa. **Hotel. Hotel Chez Salim**

Día 2 Lago Rosa – Lengua de Barbarie

Salida hasta el célebre Lago Rosa. En realidad se llama Lago Rebta, pero todo el mundo lo conoce por el sobrenombre. Viene por el color rosado de sus aguas cuando el sol está en lo alto, que deriva a matices malva y púrpura al atardecer. Está muy cerca del océano, se formó en el S. XV cuando un movimiento de dunas lo aisló del mar. Su salinidad es de 300 gr/litro, que lo sitúa en segunda posición tras el Mar Muerto. Aquí flota todo. La sal es fuente de ingresos para las familias de los pueblos de alrededor. Se protegen la piel con manteca de karité, sacan la sal a paletadas, la cargan en piraguas y la dejan secar en las orillas. Visita a una aldea peul y subida a las famosas dunas del antiguo rally París-Dakar. Visita a un bosque de baobabs y continuación hasta la Lengua de Barberie. Alojamiento en tienda. **Campamento. MP Ocean & Savane**



Día 3 Lengua de Barbarie – San Luis – Desierto de Lompoul

Salida hasta la legendaria ciudad de San Luis, la primera capital de Senegal. La parte antigua está ubicada en una pequeña isla, unida al resto por el famoso puente Faidherbe, que tiene su propia leyenda: dicen fue construido por Gustave Eiffel, destinado para cruzar el Danubio en Austria y traído aquí por un rocambolesco error administrativo. La verdad histórica es menos sugerente pero ello no impide disfrutar de su perfil y sus vistas. La ciudad tiene mucho encanto. Mezcla de arquitectura colonial y autóctona. Callejuelas con bellas balconadas, ambiente colorido y acogedor. Barrios con personalidad propia, puerto de pescadores y gran tradición musical.



Salida por la carretera paralela al río Senegal, atravesando aldeas, hasta Lompoul. El único desierto de arena del país. Noche en jaimas al pie de las majestuosas dunas. **Lodge. MP Ecolodge de Lompoul**



Día 4 Lompoul – Touba - Kaolack

Salida en ruta cruzando la ciudad de Kebemer, cuna del expresidente de Senegal. Parada en Touba, lugar sagrado y sede central del muridismo. Parece un minúsculo estado bajo la autoridad del gran Marabut, líder espiritual. Visita a la mezquita, una de las más grandes de África. Continuación hasta Kaolack, capital del cacahuete. Ciudad muy interesante por su organización, farmacopea tradicional, olores y colores. Tras la comida, relax en la piscina o visitas en la ciudad. **Hotel. MP Hotel Relais**



Día 5 Kaolack – Tamba – Mako

Salida en ruta por pueblos de la etnia mandinga y parada en Tambacounda para comer. Seguimos rumbo al parque natural (Reserva de la Biosfera) que alberga más de 70 especies. Lo cruzamos por la carretera nacional camino a Badian, con posibilidad de ver los hipopótamos en el río Gambia. **Campamento. MP Eco Badián**

Día 6 Mako – Dindefelo - Bandafassi

Tras el desayuno, intentaremos ver a los hipopótamos en su hábitat. Salida hasta Bedick para comer y comprar en su mercado lo necesario para las marchas de los próximos días. Entramos en el País Bassari, sólo accesible a pie, una región poco conocida incluso por los propios senegaleses. Los Bassari se refugiaron aquí huyendo de la islamización de las tribus nómadas del norte. Pero no es el único pueblo de la región, también conocemos a los Pel, Malinke y especialmente a los Bedik, subgrupo de los Bassari. En general todos ellos conservan sus costumbres tradicionales muy arraigadas, favorecidos por el aislamiento que les proporciona las montañas. Caminata con una pequeña mochilla viendo desde arriba la cascada de Dindefelo. Por la tarde visita de poblado y puesta de sol. **Campamento. MP Campamento Yakaar o Bedick**



Día 7 Bandafassi – Ibel – Iwol - Tamba

Salida hasta el pueblo de Ibel para empezar la subida a la montaña de Iwol (45 min). Allí viven los Bedick, aislados del mundo exterior. Continuación a Kedougou para visitar su famoso mercado. Seguimos camino atravesando el parque nacional y seguramente nos cruzaremos con animales en libertad. Llegada a Tamba. **Hotel. MP Hotel Relais**



Día 8 Tamba – Ziguinchor - Seleký

Salida en ruta cruzando los poblados de la zona. Parada en Diaobe para visitar su colorido mercado. Continuamos adentrándonos en la Casamance, la región más verde y rebelde del país. Bosques frondosos, vegetación densa. Llegada a Ziguinchor. Visita del mercado, catedral y centro artesanal. Por la tarde salida hasta Seleki. **Campamento Integrado. MP Campamento Solidario de Seleký.**

Día 9 Seleký – Niambalang – Oussouye – Carabane

Desayuno con vistas al mar. Dejamos la capital de la Casamance y salimos de visita a una escuela de cooperación para estar un rato con los niños. En otro poblado observamos una construcción típica de la zona: la casa *impluvium*, redonda y con el techo preparado para recoger las aguas de la lluvia. Embarcamos rumbo a Carabane, isla situada en el delta del río y antigua capital de la Casamance. **Hotel. MP Hotel Carabane**



Día 10 Isla Carabane – Oussouye - Cap Skirring

Visitas en este enclave histórico: antigua iglesia bretona, cementerio mixto, maternidad, etc. Tiempo para disfrutar de la playa y conocer la peculiar cultura de los isleños. Regreso hacia Mlomp, con sus casas a planta y sus gigantescas ceibas. Seguimos hasta Oussouye donde intentaremos ver al rey. Aquí tienen diferente perfil a la realeza europea: son personas con gran autoridad moral, que intermedian en los conflictos y son muy respetadas por la sociedad. Continuamos hasta la localidad costera de Cap Skirring. **Hotel. MP Hotel Ibiscus**



Días 11 y 12 Cap Skirring

Días libres para disfrutar de este paraíso natural. **Hotel. MP Hotel Ibiscus**



Día 13 Cap Skirring – Gambia - Kaolack – Palmariaie

Salida temprano por la carretera trasgambiana hasta la frontera. Tramites de visado. Cruzamos el río a través del puente. Parada en Kaolack para comer y continuación hasta Ndangane y Palmariaie. Relax en la piscina. **Lodge. MP Lodge de Palmariaie**

Día 14 Palmariaie - Joal Fadiouth – Reserva de Bandia - Mbour

Salida en ruta hasta una de las localidades más bonitas del litoral. Joal Fadiouth es la unión de la ciudad continental (Joal) y la isla (Fadiouth) a la que se accede por un puente de madera. Aquí nació el recordado Leopold Sedar Senghor, el presidente-poeta, cuya casa ha sido convertida en museo. Cruzamos el puente para llegar a Fadiouth, isla asentada sobre un brazo de mar con manglares repletos de ostras. En realidad es una isla artificial construida a base de conchas marinas apiladas durante siglos por los pescadores. Calles pintorescas y habitantes acogedores que se precian de convivir en armonía a pesar de los diferentes orígenes y religiones. En el cementerio están enterrados juntos musulmanes y católicos.

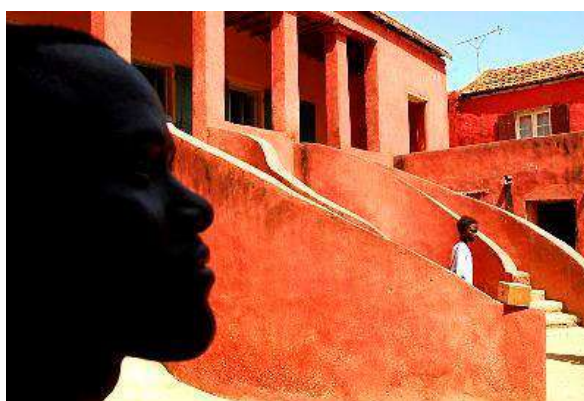


Seguimos hasta la Reserva de Bandia, pequeño parque natural donde se puede apreciar una infinidad de árboles y flora propias de la zona de saheliana con una representación de la fauna mas importante: búfalos, gacelas, jirafas, rinocerontes, avestruces, mandriles y cocodrilos. Continuamos hasta Mbour para ver la famosa llegada de los pescadores y dormimos en hotel de playa rodeado de palmeras. **Hotel. MP Hotel Blue Africa**



Día 15 Mbour - Dakar – Isla Goré - Dakar

Salida hasta Dakar, “tierra de los vientos y los hombres”. Fue fundada por franceses a finales del S. XVIII. Mezcla de vida occidental y tradicional. Visitas al mercado de Kermel y Sandanga. Traslado al embarcadero para tomar el ferry a Isla Goré (4 km). Lugar emblemático, por aquí pasaron portugueses, holandeses y franceses, y todos dejaron su huella. Pasado colonial y trágico: durante tres siglos fue centro del tráfico de esclavos. Lo podemos ver resumido en la impresionante Casa de los Esclavos. Hoy es un lugar apacible y con mucho encanto. Pequeñas calles de arena que desembocan en el mar, casas de balcones de madera pintada, baobabs, buganvillas de mil colores, playa relajante. Declarada Patrimonio de la Humanidad en 1978. Regreso a Dakar para tomar el vuelo a España..



FECHAS, PRECIOS y SERVICIOS

SALIDAS 2019 Bajo petición

PRECIO 1.250 € (4-10 viajeros)

Suplemento individual **140 €**

INCLUYE

- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Vehículo con aire acondicionado durante todo el recorrido.
- Conductor y carburante
- Guía nativo de habla hispana
- Alojamiento en hoteles categoría turista y campamentos estables según itinerario
- Régimen de Media Pensión (excepto en Dakar)
- Piragua a motor ida y vuelta a Isla Carabane
- Todas las visitas especificadas

NO INCLUYE

- Vuelo
- Seguro de viaje
- Excursiones y visitas opcionales
- Transporte de equipaje a destino en caso de retraso de vuelos
- Bebidas, propinas y gastos personales
- Todo aquello no especificado en el apartado anterior

RESERVAS Se considera una plaza reservada, cuando el cliente ha pagado el 40% del total del viaje y ha enviado a nuestras oficinas copia por fax o correo electrónico del ingreso efectuado.

TRANSFERENCIAS: CULTURA AFRICANA Y VIAJES

Puedes hacer el ingreso en las cuentas:

Santander ES97 0030 1004 7102 9361 2273

Los pagos han de ser justificados por fax o correo electrónico a nuestras oficinas. Debe constar el nombre, los apellidos y el número de expediente que te habremos facilitado (o en su defecto, nombre/apellidos, país y fechas en las que viajarás). El pago final se ha de realizar, como máximo, 15 días antes de la fecha de salida.

FORMALIDADES Pasaporte en regla con un mínimo de 6 meses de vigencia.

VISADOS De momento no se requiere visado a los viajeros españoles.

Si quieres registrarte antes de viajar, consulta la web **Ministerio de Asuntos Exteriores**

SANIDAD Consulta la web **Ministerio de Sanidad**

GUÍAS Los guías y asistentes son senegaleses. Guía nativo (o guía/ conductor) de habla hispana.

PROPINAS No son obligatorias pero sí habituales. Quedan a vuestra elección la cantidad y las formas.

TRANSPORTE EN TIERRA Minibús con aire acondicionado.

CLIMA Saheliano en el norte y tropical al sur. La estación de lluvias va de julio a septiembre, aunque no impide realizar el viaje en estos meses. Los meses más calurosos van de febrero a mayo.

EQUIPO ACONSEJADO Bolsón de viaje (no maleta rígida), mochila personal, saco sábana, mosquitera (mejor comprarla allí), ropa de algodón, camisetas de manga corta y larga, pantalón corto y largo, botas de senderismo, deportivas cómodas, gorra o sombrero, gafas y crema solar, chubasquero en verano, chanclas y toalla para la ducha, repelente antimosquitos, bañador, cantimplora, linterna, pequeño botiquín personal.

MONEDA La moneda oficial es el Franco CFA. 1 € = 656 cefas aprox. Las tarjetas de crédito funcionan en algunos bancos de la capital y en algunos hoteles. Los cheques de viaje son aceptados. Recomendamos llevar euros en efectivo.

DIFERENCIA HORARIA = GMT

CONDICIONES GENERALES Es muy importante que las leas: **Condiciones generales**.

SEGURO DE ASISTENCIA No está incluido. Puedes contratar el que usamos habitualmente en los Viajes de Cultura Africana (20 €). Consulta las condiciones en **Seguros**.

SEGURO DE CANCELACIÓN Puedes contratar un seguro de cancelación o anulación del viaje que te cubra hasta 1.500 € (precio: 33 €), o hasta 2.400 € (precio: 55 €). **Seguros.**

ANULACIONES Según legislación vigente de agencias de viaje. **Condiciones generales.**

TRANSPORTE AÉREO En caso de que la compañía aérea modifique el itinerario en el aeropuerto de embarque o durante el viaje, no podemos asumir responsabilidades a terceros.

VUELO Es necesario presentarse en el aeropuerto dos horas antes de la hora del vuelo.

DOCUMENTACIÓN Puedes recogerla tres días antes de la salida en **C/ Santa Inés 4** (semiesquina C/ Atocha) **Madrid**. También puedes recibirla por correo electrónico o por mensajero (portes debidos)

BIBLIOGRAFÍA

Libros

- *El baobab que enloqueció* - Ken Bugul - Ed. Zanzibar
- *Ethiopiques* - Léopold Sédar Senghor - Ed. Fondation Leopold Sédar Senghor
- *La aventura ambigua* - Cheikh Hamidou Kane - Ed. Elipsis
- *La locura y la muerte* - Ken Bugul - Ed. El Cobre
- *Las palabras del Dakar* - Victor Benayas - Ed. Punto de lectura
- *Mi carta más larga* - Mariama Bâ - Ed. Zanzibar
- *Ramata* - Abasse Ndione - Ed. Roca
- *Riwan o el Camino de arena* - Ken Bugul, Ed. Zanzibar
- *Saint Louis du Senegal* - Roberto Omar Francisco - Ed. Sepia
- *Senegal, la cocina de mi madre* - Youssou N'Dour - Ed. Oxfam

Otros libros: Consulta [Base de Datos ISBN](#)

Guías

- *Gambia and Senegal (ingl.)* - Ed. Planeta
- *Gambia y Senegal (esp.)* - Ed Geo Planeta

Mapas

- *Senegal, IGN (1/ 1.000.000)*
- *Senegal, ITMB (1/800.000)*
- *Senegal, REISE (1:550 000)*

Webs - Blogs

Enrique López Tapia - Amaïapi – Los viajes de Ali



FOTOS

Enrique López Tapia – Amaia - Nacho Benvenuty – César Herrero Salazar - John Dundee Depecker – Carlos Alba - Ángel Acostán – Luisa Sentis - Philippe Laure – Daniel Le Metayer – Michel Malcoiffe - Senegal TGP - Archivo CA