



FICHA TÉCNICA *Parques Nacionales y playas*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 16 días
Dificultad: Media
Desde: 2190 euros+vuelo



16 días

Camerún

El país es conocido como “la pequeña África”, porque su diversidad de paisajes y culturas resume las que se pueden encontrar en todo el continente. Ofrece playas, montañas, ríos, lagos, volcanes, desiertos, selvas y sabanas. En él conviven más de doscientas etnias, con sus correspondientes lenguas y tradiciones. Hay reservas naturales y parques nacionales; ciudades con restos históricos de las colonizaciones de alemanes, británicos y franceses, y miles de aldeas con entornos tan diversos como sugerentes. En suma, todo África en un solo país. País que, por su parte, es muy receptivo al turismo y tiene una larga estabilidad social y política.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA

Salida desde Madrid / Barcelona, con destino Duala, la capital económica de Camerún.

Día 2: LLEGADA A DUALA

Noche en vuelo. Llegada a Duala, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Una vez instalados y descansados, visita de Duala, el principal puerto del país. La ciudad está situada en la desembocadura del río Wuri, y extiende sus barrios por ambas orillas. En nuestro recorrido conoceremos varios de ellos, como el de Bonazo, el más comercial, o el de Akwa, el que concentra todo el bullicio y la vida nocturna. Hotel *Régimen de comidas: desayuno*.



Día 3: DUALA - EDEA - YAUNDÉ - AYOUS - ABONG MBANG - BERTOUA

Este día saldremos de la capital económica y pasaremos por la capital política, Yaundé, que fue fundada por los alemanes como base para el comercio del marfil. Cruzamos los ríos Nyong y Long Mafok, con hermosas vistas, y entramos en la selva ecuatorial, territorio de las etnias bantúes fang y bassa. Llegada a Bertua, centro de aprovisionamiento de la región. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno*.

Día 4: BERTOUA - BATOURI - NDELELE - GARIGAMBO - YOKADOUMA

Salimos hacia Batouri, ciudad de tradición colonial. Cruzamos el río Kadei y vemos el monte Nyong. Llegada a Yokadouma, la última ciudad de Camerún por el sureste, e importante centro maderero donde se comercia con muchas especias, la mayoría de ellas fruto de una tala indiscriminada. Nos encontramos en una atmósfera fronteriza, en el más amplio sentido de la palabra. Pigmeos, evangelistas, comerciantes musulmanes, mineros y buscavidas varios componen un curioso mosaico a nuestro alrededor. Esta noche la pasamos en Yokadouma, centro maderero y con aire de pueblo del lejano oeste, pero en la selva. Son inevitables estos kilómetros para llegar hasta el río Sangha, en cuyas orillas se encuentra el parque de Lobeke. Hotel Elephant *Régimen de comidas: desayuno*



Día 5: YOKADOUMA - DALAPOUMBE - PARQUE NACIONAL LOBEKE

Salida en ruta para llegar a territorio de los pigmeos baka, famosos entre otras cosas por sus dientes puntiagudos. Al llegar al parque, completamos los trámites de entrada y conocemos al guía baka que nos acompañará durante los próximos días. Noche en un ecolodge situado en el corazón de la selva ecuatorial. Ecolodge. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena*.



Día 6: PARQUE NACIONAL LOBEKE

Primer día completo en este increíble parque, que ocupa una superficie de 2.200 km² y es uno de los bosques tropicales con mayor biodiversidad del mundo. Es también uno de los más intactos, a pesar de las brutales agresiones que ha sufrido en algunas de sus zonas. Declarado Patrimonio de la Humanidad junto al entorno del Trinacional Sangha, entre su fauna destaca el elefante de selva, el gorila de llanura, el pangolín gigante y el gran cerdo de bosque. Tiene también más de trescientas variedades de aves, unas doscientas de mariposas, más de doscientos tipos de árboles, entre los que destacan el iroko, el asamela, el azobe, el sapeli y el ayous, todos ellos muy codiciados por las empresas madereras, lo que ha provocado que se extreme su protección. Noche en el Ecolodge. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 7: PARQUE NACIONAL LOBEKE

Otro día completo para explorar esta maravilla de la naturaleza. Noche en el Ecolodge. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 8: PARQUE NACIONAL LOBEKE

Último día completo dentro del parque, en el que nuestro principal objetivo será el contacto cercano con los increíbles gorilas de la llanura. Noche en el Ecolodge. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 9: CAMPAMENTOS BAKA - DJEMBE - MAMBE - CAMPAMENTO BAKA

Este día dejaremos el maravilloso paraíso salvaje que nos ha cobijado durante tres jornadas. Nos levantaremos temprano para disfrutar del mirador natural de dzanga bai, que se encuentra a la salida del parque, y después nos mezclaremos con los pigmeos baka, para empaparnos de su cultura y costumbres, y dejarnos agasajar por su hospitalidad. Dormiremos en uno de sus campamentos. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 10: CAMPAMENTO BAKA - MAMBELE - SALAPOUMBEN - YOKADOUMA

Por la mañana, tras el desayuno, nos despediremos de los amables baka y emprendaremos el camino de regreso por la única pista posible hasta Yokadouma, donde nos volveremos a pasar otra noche. Hotel Elephant *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 11: YOKADOUMA – BATOURI - BERTOUA

En nuestro camino de regreso hacia el occidente del país, visitamos Batouri, tierra de las etnias kako, baya y yangelé, y después Bertoua, la capital de la región oriental de Camerún y del Departamento de Lom et Djerem. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 12: BERTOUA - YAUNDÉ

Tras los días de viaje por pistas llegamos a la capital del país, la ciudad de las siete colinas, antiguo asentamiento de los ewondo, en la que hoy confluyen y se mezclan todas las etnias del país. En ella visitaremos el centro, la oficina central de correos, la catedral de Nuestra Señora de Yaundé, el edificio de la muerte. la Asamblea Nacional, el monumento a la reunificación y una buena representación de sus mercados, absolutamente auténticos y repletos de colorido, como el mercado central de Mokolo que es, sin duda, el más bonito e interesante de todos. Para terminar la visita subiremos hasta la cumbre de la colina Nkol-Nyada, donde se encuentra el palacio de congresos, para disfrutar así de las mejores vistas de la ciudad. Hotel La Falaise. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 13: YAUNDÉ - KRIBI

Dejando atrás el bullicio de la encantadora y cosmopolita capital, tomamos rumbo hacia el oeste, en busca del relax de las mejores playas del país. Llegaremos así, tras cuatro horas y media de trayecto, a la ciudad balnearia de Kribi, de animado ambiente nocturno. Hotel Framotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 14: KRIBI - NLENDE

Desayuno. Por la mañana, visita a las hermosas cataratas del río Lobé, las únicas del país que vierten directamente sobre el océano. Traslado a Nlende, aldea de pescadores batanga. Por la tarde, vida relajada en una casa de la playa, bordeada de cocoteros y plátanos. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

Día 15: NLENDE - KRIBI - DUALA - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO

Este día, tras los últimos baños y un último almuerzo en la playa, salimos en dirección norte, hacia Duala. Serán unas cuatro horas de viaje, así que nos dará tiempo a pasar por algún mercado, y hacer unas últimas compras antes de tirar hacia el aeropuerto para tomar el vuelo de vuelta a casa, minutos antes de las once de la noche. Vuelo de regreso. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 16: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo. Llegada a destino y fin del viaje.

