



FICHA TÉCNICA *Sindola y sur de Gambia*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 10 días
Dificultad: Nula
Desde: 1200 euros+vuelo



10 días

Gambia

Un pequeño, y de muy curiosa geografía. Se trata de una estrecha franja de ochenta kilómetros de ancho por ciento veinte de largo, por un capricho de las antiguas metrópolis colonizadoras. Se extiende a orillas del río Gambia y casi divide a Senegal en dos. Para recorrer ese delgado territorio se puede navegar por el ancho río, columna vertebral del país, o viajar por tierra, a través de pistas de tierra rojiza, por un muy irregular trazado. Su costa atlántica es un destino muy celebrado por los que buscan un entorno virgen, pero sin renunciar a ciertas comodidades. Las playas ofrecen horas de relajación y también de animado y auténtico sabor local. Naturaleza en estado puro y mucho pulso africano. Una mezcla recomendable para los que no han viajado nunca al África negra y buscan una iniciación suave. Además, la gente de Gambia es realmente amable y hospitalaria. De hecho, al país se lo conoce con el sobrenombre de la sonrisa de África.

Esta ruta que proponemos, plantea tres días de aventura en canoa, que para cogerlos con fuerza llegan después de dos días de relax, lo mismo que al terminar el periplo aventurero, habrá otros tres de merecido y placentero descanso, en hoteles de tres, cuatro o cinco estrellas, según el presupuesto de cada cual, pero siempre en plena playa.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA

Salida desde Madrid / Barcelona, en vuelo regular, con destino Banjul.

Día 2: LLEGADA A BANJUL Y TRASLADO A SEREKUNDA .

Noche en vuelo. Llegada a Banjul, la capital, recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento en Serekunda. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 3: SEREKUNDA

Día libre en esta localidad costera, para disfrutar del sol, de la playa, o para realizar alguna actividad opcional. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 4: SEREKUNDA - MAKASUTU - SINDOLA

Desayuno. Salida hacia el Bosque Cultural de Makasutu, reserva ecológica natural de quinientas hectáreas, que se extiende a lo largo del Mandina Bolong, una ramificación del Río Gambia. Paseo guiado por sus diferentes ecosistemas: manglares, bosque de galerías, selva, sabana y bosque de palmeras. En éste último vemos cómo se obtiene el vino de palma. También comprobamos otras faenas cotidianas de los habitantes. Excursión en canoa por los manglares donde las mujeres recogen ostras. En la reserva hay variedad de monos, lagartos, pájaros y –en ciertas épocas- babuinos. Almuerzo típico con exhibición de danzas tradicionales. Continuamos viaje hasta Sindola por parajes tropicales. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 5: SINDOLA - TENDABA - SINDOLA

Salida hacia el campamento de Tendaba, situado a orillas del Río Gambia, junto al Parque Nacional Kiang West. Paseo entre la rica variedad de flora y fauna. Almuerzo en el campamento. Regreso a Sindola. Cena y alojamiento en el campamento Sindola. *Régimen de comidas: desayuno y comida*

Día 6: SINDOLA - BRIKAMA-SANYANG - TANJE - SEREKUNDA

Salida hacia la tercera ciudad más grande del país, Brikama. Visita a sus mercados locales de alimentos y artesanía (célebres tallas de madera). A continuación trayecto hacia las paradisíacas playas de Sanyang. Almuerzo en la playa y baño. De vuelta al hotel se podrá visitar el pueblo pesquero de Tanje. Continuación hasta Serekunda. Llegada al hotel y alojamiento. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



Día 7 SEREKUNDA

Día libre en esta localidad costera, para disfrutar del sol, de la playa, o para realizar alguna actividad opcional. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 8: SEREKUNDA

Otra jornada libre más en Serekunda, para disfrutar del sol, de la playa, o para realizar alguna actividad opcional. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 9: SEREKUNDA - BANJUL - VUELO DE REGRESO

Desayuno Y tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto de Banjul, desde el que emprenderemos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 10: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.



Fotos

Pedro Rey - Finbarr O'Reilly – David Menchero – Hrsbstaff – Gloria Borrás - Antonio Ruiz – Global M – Gambia TGP – Archivo CA