



## FICHA TÉCNICA *Guinea al completo*

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:**  
[infoculturayviajes@yahoo.com](mailto:infoculturayviajes@yahoo.com)

[www.culturayviajes.es](http://www.culturayviajes.es)  
[www.culturafricana.com](http://www.culturafricana.com)

**Duración: 15 días**  
**Dificultad: Nula**  
**Desde: 2025 euros+vuelo**



**15 días**

## *Guinea Ecuatorial*

*El único país de África que tiene el español como lengua co-oficial, está dividido en una región continental, con Mbini, el antiguo Río Muni y la capital, Bata, como máximos exponentes, y una región insular formada por las islas de Bioko con la antigua Fernando Poo, y su famosa capital, Malabo, Annobón, Corisco, Elobey Grande y Elobey Chico.*

*Comenzamos la ruta en la isla de Bioko con sus dos grandes formaciones volcánicas. Los conos tienen pendientes pronunciadas, llenas de bosques y cascadas, que suavizan en mesetas y valles fértiles. El litoral está bordeado por acantilados basálticos que se sumergen directamente en el océano, concediendo playas estrechas y de arena negra, casi siempre localizadas en la desembocadura de un río. Los lagos son todos de montaña, antiguos cráteres, y resultan de una belleza estremecedora. Volamos a la región continental para conocer las playas cercanas a Bata y poblados costeros donde anidan cinco especies de tortugas. Exploramos el Parque Nacional Monte Alen, verdadero catálogo de biodiversidad ecuatorial. Luego navegamos por el estuario del Río Muni hasta la Isla de Corisco, perla de Guinea, un pequeño paraíso de arenas blancas. Aquí habitan los ndowé, una de las tres etnias de tronco bantú que, junto a la bubí y la fang, casi completan la población. A destacar la amabilidad de todas ellas hacia el viajero y el castellano tan precioso que hablan.*



# ITINERARIO PREVISTO

## Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA

Salida desde Madrid / Barcelona, en vuelo regular, con destino Malabo.



## Día 2: LLEGADA A MALABO

Noche en vuelo. Llegada a Malabo, recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento en esta pequeña ciudad que mezcla tradición y modernidad. La mayor parte de la población proviene de la etnia *bubi*, pero entre ella también hay muestras del mestizaje existente en muchas capitales africanas, incluyendo una colonia extranjera llegada con los nuevos aires económicos. La parte antigua de Malabo es muy agradable para pasear: plaza de la Independencia, catedral, Casa Verde, Museo Mbomio, centros culturales español y francés, etc. Mercado bullicioso y colorido, puerto con mucho trajín, barrio residencial con casas de arquitectura colonial, barrio de negocios con edificios modernos, etc. En todas partes acompaña la música de la radio: coches, tiendas, bares... Los malabeños presumen de la marcha nocturna, heredera, dicen, de la antigua metrópoli. Hotel. Régimen de comidas: desayuno.



## Día 3: MALABO - PLAYA ARENAS BLANCAS - LUBA - BATETE - MOKA

Salida en ruta hacia el sur. La isla de Bioko es de origen volcánico y por eso sus playas suelen ser de arenas negras. Hoy conocemos una de las excepciones, la playa de Aleña o Arenas Blancas. Seguimos hasta Luba, segunda ciudad en tamaño de la isla. Está ubicada en la bahía descubierta para el mundo occidental por el navegante portugués Fernando Poo, en 1.417. Antiguamente fue llamada San Carlos (por el rey Carlos III) y luego Luba en honor de un jefe *bubi* que encabezó una revuelta contra los españoles en 1910.



Su puerto tuvo importancia para el comercio de madera y ahora se ha ampliado para el petrolífero. Continuamos camino con parada en Batete para visitar su célebre iglesia de madera. Continuamos hasta Moka, donde dormiremos. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



#### **Día 4: MOKA - RIABA - MALABO**

La ciudad debe su nombre a Mookata, monarca bubí de largo reinado. Está situada en la base del Pico Biao, a 1.200 m de altitud. Su geografía favorece la cría de ganado vacuno y su clima fresco la ha convertido en lugar de vacaciones. Se están recuperando las llamadas “casas vascas”, construcciones hechas por los colonos. Hacemos una marcha para conocer el bello lago Baiao, de origen volcánico, y las cataratas de Yladyi. Si hay suerte, podremos ver alguna de las siete especies de primates que habitan la región. Continuamos hasta Malabo. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



#### **Día 5: MALABO - BATA**

Traslado al aeropuerto. Vuelo. Recepción y traslado al alojamiento. Visita de la ciudad. Bata es la capital de la Región Continental y está en una pequeña bahía. A destacar el mercado, catedral, palacio paseo marítimo. Ambiente nocturno muy animado. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



#### **Día 6: BATA**

Día libre. Es fácil relajarse en Bata por la cercanía de sus playas, con aguas limpias y arena fina y tostada. Tras el boom petrolero la ciudad luce un aire más cosmopolita pero sus barrios antiguos conservan esencias propias. La mayoría de la población nativa es fang, a su vez etnia mayoritaria del país. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 7: BATA - PARQUE NACIONAL MONTE ALEN**

El Parque Nacional Monte Alén (1.400 km<sup>2</sup>) está en la cordillera de Niefang y a 50 km del Atlántico. Esta variables lo conforman como bosque húmedo de terreno accidentado. A destacar los numerosos saltos de agua y los rápidos de los ríos Uoro y Laña. Se han contabilizado 105 especies de mamíferos, de las cuales 16 son primates. El parque está gestionado por Ecofac con fondos de la Comunidad Europea. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



**Día 8: PARQUE NACIONAL MONTE ALEN - TIKA**

Salida en ruta hacia el norte. Llegada a Tika, población de pescadores de la etnia ndowé. Nos alojamos en bungalós en la playa. Actividades opcionales: manglares y selva ecuatorial o cayuco en río. Bungalow. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



**Día 9: TIKA**

Día libre. En Tika y en otras playas de la costa (Ilende, Ñendyi) anidan nada menos que cinco de las siete especies marinas que hay en el mundo: laúd, golfina, carey, etc. Gran parte del éxito se debe a Tomage (Tortugas Marinas de Guinea Ecuatorial), asociación con más voluntariado que ayuda oficial. También gestionan un Eco-Museo y la biblioteca. Es espectacular el desove de las tortugas laúd entre noviembre y marzo, pero en en cualquier época del año se puede asistir a alguna fase del proyecto. Otras actividades opcionales: paseo por la selva y pesca. Bungalow. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



### **Día 10: TIKA - BATA**

Salida en ruta hacia Bata. Paradas en el camino para disfrutar de la selva ecuatorial y las pequeñas poblaciones que vamos encontrando. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

### **Día 11: BATA - KOGO - ISLA DE CORISCO**

En función de los intereses de los viajeros podemos recorrer con más o menos tiempo el singular estuario del Río Muni con sus manglares. A la hora convenida, embarcamos rumbo a la isla de Corisco, verdadera joya del paraíso, playas de arenas blancas, cocoteros inclinándose sobre la arena. Bungalow. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 12: ISLA DE CORISCO**

Día libre. Muchos la llaman *perla de Guinea*. Es una isla pequeña (17 km<sup>2</sup>) pero muy codiciada. Tanto por los vecinos gaboneses como por grandes fortunas que han querido comprarla. De momento la joya esta a salvo y habitada por los ndowé, gente tranquila dedicada mayoritariamente a la pesca. El sitio anima al descanso, con sus playas vírgenes y atardeceres suaves. Puede hacerse una excursión a Punta Hokko, un banco de arena blanca que durante la marea baja se puede recorrer teniendo el mar a los dos lados. Y para los más inquietos recomendamos una caminata por todo el perímetro de la isla (unas 5 horas) en la que se descubren rincones espectaculares. En los meses de julio y agosto se avistan fácilmente ballenas Yubarta durante el apareamiento. Bungalow. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 13: ISLA DE CORISCO - KOGO - BATA**

Tomamos el barco hasta Kogo, disfrutando en el camino de las vistas de Elobey Grande y Elobey Chico, dos islotes deshabitados. Y en vehículo llegamos hasta Bata, parando para fotografías o para compartir momentos de vida cotidiana con los habitantes de los pueblos, siempre con una amabilidad acogedora y hablando un castellano precioso. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 14: BATA - MALABO - VUELO DE REGRESO**

Tras el desayuno, vuelo interno entre Bata y Malabo. Una vez allí, tiempo libre en esta agradable ciudad, hasta la hora del traslado al aeropuerto, desde el que emprenderemos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 15: LLEGADA A ESPAÑA**

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.



**Fotos**

**Wapster - Malabo Wik- Mira y vuela - John & Mel Kots – Pablo Manríquez - Eric Corbin – WG-25 – Embajada RGE – Archivo CA**