

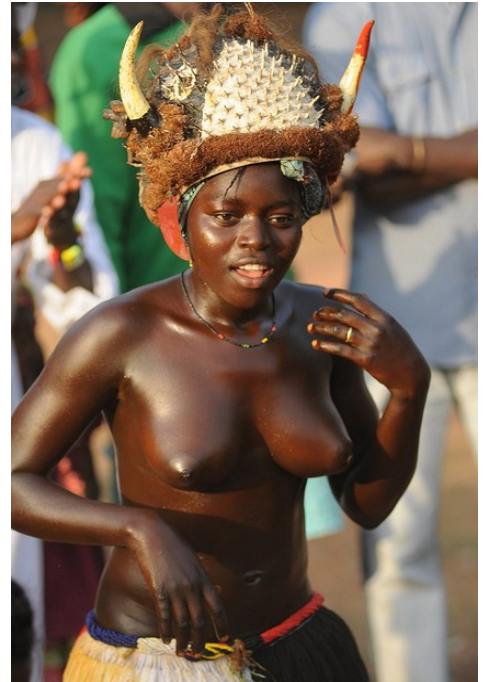


11 días

Guinea Bissau

Pequeño país de poco más de 30.000 km², y apenas un millón de habitantes, de naturaleza exuberante, con una geografía marcada por una profunda costa, con una ribera repleta de manglares y selva tropical. En él, el archipiélago de Bijagos se compone de casi un centenar de islas de las que sólo una veintena están habitadas. El conjunto está declarado Reserva de la Biosfera.

En esta ruta proponemos conocer los principales atributos del país, empezando por el Parque Nacional de Orango, que abarca varias islas y ofrece un variado ecosistema de sabana, manglar y bosque, siguiendo con la región de Anor, donde se pueden ver de cerca hipopótamos marinos, y con la espléndida naturaleza de la Isla Canogo, con ceibas gigantes. También nos acercaremos a diferentes *tabankas* o aldeas, donde podremos tomar contacto con la cultura bijagó, animista y matriarcal, que no sólo pervive en manifestaciones culturales, sino en cada una de las costumbres de vida cotidiana.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A BISSAU

Salida desde Madrid / Barcelona, y llegada por la noche a Bissau. Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel.

Día 2: BISSAU - PARQUE NACIONAL ORANGO

Travesía de unas cuatro horas hasta el Parque Nacional Orango. Navegamos entre pequeñas islas y bancos de arena. Comida en el Orango Parque Hotel, un lugar privilegiado que nos servirá de base en los próximos días. Visita a la *tabanka* o aldea de Eiticota y a la tumba de Okinka-Pampa, la única reina de Guinea Bissau, famosa por su habilidad en negociar con los portugueses. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 3: PARQUE NACIONAL ORANGO - ANOR - PARQUE NACIONAL ORANGO

Visita a la región de Anor, uno de los enclaves más interesantes de la isla de Orango Grande. Atravesamos el manglar a pie y nos adentramos en la sabana herbácea. Altas gramíneas, árboles dispersos, y una variada fauna de varanos, avutarda de Denham y antílope jeroglífico, entre otros, nos van dando la bienvenida. Visitando las *tabankas* más significativas y las lagunas de la zona, veremos hipopótamos, cocodrilos, y el sinfín de aves que habitan este magnífico parque. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 4: PARQUE NACIONAL ORANGO

Por la mañana, y en función del horario de mareas, acompañaremos a las mujeres *bijagó* en la actividad de marisqueo tradicional. Comida en el Orango Parque Hotel y, por la tarde, salimos en busca de fauna local, y visitamos un interesante taller de artesanos de la madera. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

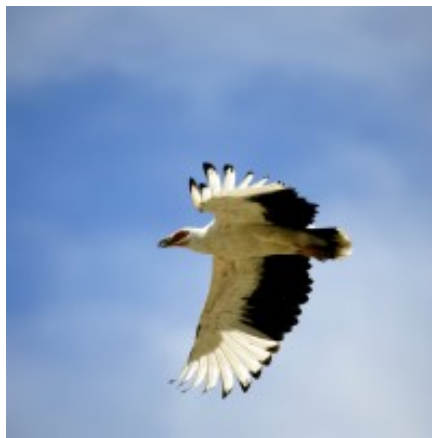
Día 5: PARQUE NACIONAL ORANGO - Excursión a la *tabanka* sagrada

Marcha para conocer la *tabanka* más antigua del parque nacional. Vamos por el cauce seco de un río y atravesamos manglares con sus altas raíces al descubierto, en una ruta circular de unas cinco horas de duración. Un gran palmeral nos anuncia la llegada a la *tabanka* sagrada de Ambuduco, donde se organizan las ceremonias más importantes de la isla. Aquí podremos apreciar la arquitectura tradicional del pueblo *bijagó* y el modo de vida de sus habitantes. Regreso al alojamiento de Orango. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 6: ORANGO - Excursión en kayak

Desde el hotel subimos los kayak en un barco que nos llevará hasta una pequeña playa en la desembocadura del río Ancaroso. Durante la travesía podremos ver grupos de flamencos alimentándose en los bajíos durante la marea baja y a los pelícanos posados en las raíces de los árboles o nadando en busca de comida.



Ya en la playa, comenzaremos la navegación en kayak remontando el río, en lo que será una forma única de avistar fauna local y de ver de cerca los manglares, con sus raíces llenas de ostras. Podremos observar de cerca peces saltarines, cangrejos, multitud de aves pescando, y cocodrilos que toman el sol plácidamente en las orillas, además de varias especies de monos. Por la tarde, regreso al alojamiento de Orango. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

Día 7: ORANGO - ISLA DE CANOGO - ORANGO

Visita de día completo para conocer aún más de cerca la cultura bijagó. Atravesando los canales interiores del parque, llegamos a la isla de Canogo. Desembarcamos en un pintoresco puerto en el que reposan las pequeñas piraguas de madera que los lugareños usan para pescar de forma artesanal. Comida tipo pic-nic y trek de unas tres horas por la isla más frondosa del parque, que acoge el bosque tropical más cuidado del país. Numerosas y enormes ceibas se conservan intactas gracias a su carácter sagrado. Al atardecer, regreso al alojamiento de Orango. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



Día 8: ORANGO - BIOMBO - QUINHAMEL

Traslado a la región de Biombo en barco, donde realizamos el *circuito das balobas*, para conocer a la etnia papel y sus *balobas* o lugares sagrados. Después del almuerzo, visita del telar y de las otras actividades que la ONG guineana Artissal realiza con la comunidad local. Noche en Quinhamel. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 9: QUNHAMEL - BIOMBO - BISSAU

Por la mañana, traslado hasta Biombo, y de allí hasta Bissau donde, tras instalarnos en el hotel, recorreremos algunos de los principales atractivos de esta ciudad, tan diferente a la gran mayoría de las capitales africanas. Pequeña, y dotada de una atmósfera provinciana, deslumbra al viajero con su arquitectura sincretica de pura tradición ancestral mezclada con valiosos restos coloniales portugueses. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 10: BISSAU - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO

Jornada completa para conocer los principales atractivos de esta encantadora capital, hasta la hora del traslado al aeropuerto de Bissau, desde el que tomaremos el vuelo de regreso. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 11: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.



Fotos

Inés Almudia - Fundación CBD Hábitat - Matthew McArdle - Orango Parque Hotel - AD Bissau – José Torres - Michael Craig – Gabor Basch – Joao Graca - Percival Ansar – Archivo CA