



FICHA TÉCNICA *Alto Atlas y M'Goun*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 8 días
Dificultad: Media
Desde: 720 euros+vuelo



8 días

Marruecos

En esta ruta proponemos seis días de caminata en las áridas y altas mesetas del macizo del M'Goun, un lugar estival para nómadas y sus rebaños. Desde el valle feliz de Aït Bouguemmaz, y atravesando un primer collado, se nos revela la meseta Tarkedit y, detrás, como telón de fondo, el M'Goun. El ascenso de esta impresionante montaña, de 4.068 metros de altitud, es maravilloso, y cualquiera puede disfrutar de esta hermosa ruta, en el corazón de las montañas del Alto Atlas. Aprovecharemos el viaje para disfrutar, por supuesto, de Marrakech, la ciudad roja, cuna de la dinastía de los almorávides y, quizá, la más interesante de las capitales imperiales de todo Marruecos. Una lugar lleno de magia, encanto y vitalidad.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A MARRAKECH

Salida desde Madrid / Barcelona, en vuelo regular, con destino Marrakech. Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 2: MARRAKECH - AZILAL - AIT BOUGUEMMAZ - AAZIB N'IKKIS

Desayuno temprano. Salida en vehículo hacia la ciudad de Azilal y el collado de Tizi N'Oughbar. Vista fantástica de las montañas y valle de Ouad Lekhdar. Seguimos en descenso, atravesando pueblos típicos de la tribu de Aït Abbas, para llegar a primera hora de la tarde al valle "feliz" de los Aït Bouguemmaz (1.800 m).



Encuentro con el equipo de muleros y cocinero. Inicio de nuestra marcha remontando el río Aarous en dirección a la meseta de Tamezrit. Tras unas 3 horas, llegamos a la zona pastoril de Aazib N'ikkis (2.200 m), donde montamos el campamento. (4h30 min en coche / 260 kms y 3 h de marcha – Nivel bajo). Acampada. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 3: AAZIB N'IKKIS - CAMPAMENTO BASE DE M'GOUN

Siguiendo nuestras mulas, ascendemos lentamente hacia el campamento base de M'Goun. Realizamos paradas: en el primer collado, en la cresta y finalmente en el collado de Tizi'n Targueddit (3.100 m), donde hay

una espléndida vista de la cima del M'goun, el macizo más antiguo del Alto Atlas Central. Relieves impresionantes cortadas por profundos valles y cañones. Aquí la sociedad pastoril ha sabido conservar sus tradiciones ancestrales. A continuación, descendemos hasta la meseta de Targueddit (2.900 m) donde montamos el campamento, cerca de un refugio y de la única fuente de agua de la etapa de hoy (5 horas de marcha – Nivel medio). Acampada. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 4: CAMPAMENTO BASE DE M'GOUN - ASCENSION - OULILIIMT

Antes de la salida nos abastecemos de agua ya que no encontraremos ningún manantial durante la etapa de hoy. Salida al alba para aprovechar las horas frescas y el viento que proviene de la cima. Una subida muy sencilla y progresiva pero opcional. Aquellos que no quieran hacerla dormirán un poco más y tendrán la posibilidad de seguir un sendero mulero en compañía de los arrieros. Los más valientes alcanzarán la cima, disfrutando de un magnífico paisaje y, probablemente, encontrando algunos fósiles por el camino. Tras unas 5 horas de subida, llegamos a la cumbre del M'goun (4.068 m) y tendremos un merecido descanso y un almuerzo pic-nic. A continuación, seguimos la cresta de la cima, y descendemos hasta la fuente de Oulilimt (2.600 m) donde nos reunimos con el resto del equipo y montamos el campamento (10 horas de caminata – Nivel Alto). Acampada. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 5: OULILIIMT - TIGHERMT N'AIT AHMAD

Etapa fácil y bonita. Seguimos un sendero de mulas que sube y baja a través de formaciones rocosas (chimeneas de hadas) y a lo largo del río Oued Oulilimt. Tras unas 3 horas daremos con el río y, posiblemente, con algunos nómadas de Ait Atta resguardados en sus grutas junto a sus ovejas y cabras. Terminamos la etapa en Tighremt N'Ait Ahmad (1900 m), un antiguo granero y lugar de encuentro de las caravanas nómadas venidas del desierto para vender sus mercancías en las ciudades del norte. Un hermoso lugar para descansar y con abundante agua de las fuentes de Ain Aflafal, al borde del río Oued M'goun. (6 h de caminata – Nivel bajo). Acampada. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 6: OULILIIMT - TIGHERMT N'AIT AHMAD - AIT IMI

Otro día sin fuentes por el camino, así que llenamos las botellas a tope y comenzamos el ascenso lentamente hacia el collado de Tizi n'Ait Imi (2.900 m). Hoy descubrimos otra perspectiva del valle "feliz" de los Ait Bouguemmaz. Al principio encontramos paisajes rocosos y minerales y una hermosa panorámica circular sobre el macizo de M'goun. Pasado el collado disfrutamos de unas magníficas vistas de los montes que nos rodean: a la derecha, el Ouaougoulzat (3.700 m); a la izquierda, el Igoudamene (3.600 m); enfrente, el Azourki (3.700 m) y a nuestra espalda, el M'goun. Descendemos por un bosque de enebros que nos lleva hasta el pueblo de Ait Imi (1.850 m). Montamos el campamento cerca de su abundante fuente. Noche de acampada o en casa de familia local. (6 h de marcha – Nivel medio). Acampada o casa local. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



Día 7: OULILIIMT - TIGHERMT N'AIT AHMAD - AIT IMI - AGOUTI - AZILAL - MARRAKECH

Una pequeña y tranquila caminata por los verdes campos del valle de Ait Bouguemmaz. Seguimos el cauce del río hacia Tabant, conocemos el granero fortificado de Sidi Moussa y terminamos en el pueblo de Timmit. Aquí nos esperan los vehículos para llevarnos de regreso a Marrakech. Tiempo libre para conocer a tu aire la "ciudad roja", con su medina, palacios, monumentos, jardines, zocos... Se puede dar un paseo en calesa por el palmeral, tomar el té en cafetines llenos de encanto o cenar en la famosa plaza Jamaa el Fna entre el bullicio de los encantadores de serpientes, bailarines, músicos y cuentacuentos. (3 horas de marcha – Nivel bajo). Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 8: MARRAKECH - VUELO DE REGRESO - LLEGADA A ESPAÑA

Desayuno y tiempo libre en esta apasionante ciudad, hasta la hora del traslado al aeropuerto, desde el que emprendemos el regreso a España. Vuelo, llegada a destino y fin del viaje. *Régimen de comidas: desayuno.*

FOTOS

Mohamed Kahoiji - Jordi Esteve - Gaël Derive - Archivo CA