



FICHA TÉCNICA

Esencias de Mauritania

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 12 días
Dificultad: Media
Desde: 1170 euros+vuelo



12 días

Mauritania

El Adrar es una extensa región mauritana con muchos atractivos. Para entrar y salir de la meseta hay que cruzar pasos abruptos, casi desfiladeros, que abren las puertas de las famosas dunas del Ametlich, un territorio de nómadas salpicado por oasis y palmerales de gran belleza como Azoiga, El Meddah y Mheirt, y gueltas refrescantes con aguas termales, como Amazmaz y Terjit. En esta ruta proponemos hacerlo, y así tropezar, por ejemplo, con las maravillosas pinturas rupestres que demuestran la antigüedad de los asentamientos que se dieron en estas tierras. También visitaremos el Parque Nacional Banco de Arguin, de fantástica geografía y gran diversidad natural. La expedición, además, nos llevará a ciudades legendarias de la ruta de las caravanas, como Oudane y Chingueti, hoy declaradas Patrimonio de la Humanidad por su arquitectura de piedra. En ellas dormiremos en albergues locales, y en el resto de la ruta en jaimas, de forma que el acercamiento a la población nativa será casi absoluto, compartiendo con ella los increíbles cielos que lucen en las noches por esas tierras.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A NUAKCHOT

Salida desde Madrid / Barcelona, en vuelo regular, con destino Nuakchot. Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 2: NUAKCHOT - AKJOUJT - AMATILICH - OASIS DE AZOIGA

Desayuno. Salida por el Akjout hacia el macizo de dunas del Amatilich. Llegada al Oasis de Azoiga. Noche en jaima. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 3: OASIS DE AZOIGA - OASIS EL MEDDAH - GUELTAS DE AMAZMAZ

Desayuno. Salida en ruta hacia los oasis de El Gleitat y El Meddah. Rodeado de grandes cordones de dunas, encontramos el palmeral más grande de Mauritania. Aquí comienzan las hermosas dunas del Amatilich. Seguimos camino hasta Amazmaz, un refrescante oasis con aguas termales y gueltas rodeadas de juncos. Tiempo de relax. Un buen baño antes de visitar las pinturas rupestres. Noche en jaima. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 4: GUELTAS DE AMAZMAZ - TIFOUJAR - TERJIT - PASO DE NTOURVINE - OASIS DE MHEIRT

Desayuno. Salida hacia el paso de Tifoujar, desnivel de unos 200 m con el río El Albiod al fondo del valle. Vistas espectaculares con las dunas asaltando el camino. Llegada al Oasis de Terjit donde podemos refrescarnos con sus aguas termales. Seguimos nuestra ruta por el paso de Ntourvine, que nos lleva a la meseta. Llegada al Oasis de Mheirt. Noche en jaima. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 5: OASIS DE MHEIRT - OUADANE

Desayuno. Pequeña marcha por el Mheirt. Salida hasta Ouadane. Visita del museo que muestra el interesante pasado de la ciudad. Albergue. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 6: OUADANE - CHINGUETI

Desayuno. Salida hacia Chingueti, la séptima ciudad santa del Islam (S. XI). Arquitectura de piedra y mezquitas declaradas Patrimonio de la Humanidad. Visitas de la ciudad antigua, museo y biblioteca. Albergue. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 7: CHINGUETI - CAÑÓN DE AMOGJAR - ATAR - AZOUGUI

Desayuno. Salida hacia el cañón de Amogjar para admirar las pinturas rupestres. Aquí se rodó “Fuerte Sagane” (1984), película de Alain Corneau protagonizada por Gerard Depardieu. Continuamos hasta Atar, actual capital del Adrar, con el mercado más activo de la región. Seguimos camino hasta Azougui, antigua capital de los almorávides, aquellos que dominaron la Península Ibérica en el S. XI. Aquí está la tumba del imán El Hadrami, que se ha convertido en lugar de culto y peregrinación. Noche en jaima. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 8: AZOUGUI - BENICHAB - TIOULIT - IWIK

Salida en ruta a través del macizo del Akchar hacia Bennichab. Vamnos dejando atrás atrás las aldeas de pescadores Imraguennes: Tioulit, Nouamghar e Iwik. Llegada al Parque Nacional Banco de Arguin. Alojamiento en Iwik. Albergue. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 9: IWIK - PARQUE NACIONAL BANCO DE ARGUIN - IWIK

Traslado en lanchas a las islas protegidas del Banco de Arguin. Esta reserva natural es Patrimonio de la humanidad y se encuentra en la Bahía de Arcançon. Tiene una zona sumergida –profundidad 20 m y ricos pastos marinos- y otra con playas y bancos de dunas sometida al rango de mareas atlánticas. Gran población de aves, fijas y migrantes. Las aguas circundantes son ricos caladeros de pesca. Regreso a Iwik por la tarde. Albergue. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*





Día 10: IWIK - CABO TAFARIT

Desayuno y salida hasta el Cabo Tafarit. Un promontorio rocoso que ofrece unas increíbles vistas de 180º sobre el Atlántico. Después seguimos hasta el campamento, situado en un lugar apacible el más tranquilo del parque en una zona excelente para la pesca deportiva. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 11: ARKEISS - NUAKCHOTT - VUELO DE REGRESO

Regreso a la capital siguiendo la pista de arena de la playa, animada por el regreso al puerto de los pescadores. Llegada a la capital, Nuakchott, tradicional cruce de caminos para nómadas. Los colonos franceses le dieron impulso en 1959 con dos núcleos: uno alrededor del fuerte y otro de la mezquita. Luego vinieron sucesivos asentamientos por lo que da la impresión de ciudad levantada a trozos. Calles principales llenas de comercios con colores y olores propios. En las afueras barrios con villas residenciales y suburbios que se defienden del enarenamiento. Cuenta con el atractivo del puerto, muy animado a la llegada de los pescadores, y también de sus playas, con algún que otro barco varado. No hay que perderse el Cinquième y la mezquita principal, donación saudí, realmente impresionante. Tras la visita, tiempo libre en la interesante capital, hasta la hora del traslado al aeropuerto de la ciudad, desde el que emprenderemos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 12: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.

FOTOS

Paula Ribas – Sergio Guerra - Philippe Ross – Ángel Ceberio – Rose Mingh – Lucio Martin - Mauritanie
Tourisme – Archivo CA