



## FICHA TÉCNICA *Esencia maqua*

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:**  
[infoculturayviajes@yahoo.com](mailto:infoculturayviajes@yahoo.com)

[www.culturayviajes.es](http://www.culturayviajes.es)  
[www.culturafricana.com](http://www.culturafricana.com)

**Duración: 18 días**  
**Dificultad: Nula**  
**Desde: 2777 euros+vuelo**



**18 días**

## *Mozambique*

*País del sureste africano, de influencia portuguesa, con un pasado reciente muy convulso ya que, a la guerra contra los portugueses, que desembocó en la independencia en 1975, le siguió un conflicto civil que duró tres lustros y que acarrió, como es obvio, mucho sufrimiento. Desde su final, en 1992, Mozambique intenta recuperarse de todo aquello. Y lo está consiguiendo. Visitarlo es, realmente, una forma de colaborar en ese propósito que, además, dejará una gran recompensa, ya que el país es absolutamente maravilloso.*

*El recorrido que proponemos en esta ruta arranca en la interesante capital, Maputo, desde donde emprenderemos viaje hacia la costa, para pasar unos días en la célebre Isla de Mozambique, de tradición suahili y maqua, y vibrante actualidad mestiza. También visitaremos el archipiélago de Bazaruto que, con su vegetación tropical, sus arenas blancas y transparentes aguas, es uno de los enclaves más legendarios del Océano Índico, con arrecifes de coral y fondos marinos de gran belleza. Visitaremos, asimismo, el Parque Nacional Gorongosa, con renovada fauna salvaje y gran biodiversidad, y cruzaremos el legendario río Zambeze, para alcanzar las tierras altas, entre aromáticas plantaciones de té. En definitiva, un circuito pensado para conocer lo mejor del país, pero también para relacionarnos con los lugareños, que es uno de los mayores atractivos que ofrece esta tierra. Y hacerlo a su ritmo, tranquilamente.*



## ITINERARIO PREVISTO

### **Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA**

Salida desde Madrid / Barcelona, en vuelo regular, con destino Maputo, la capital de Mozambique.

### **Día 2: MAPUTO - NAMPULA - ISLA DE MOZAMBIQUE**

Noche en vuelo. Llegada a Maputo, recepción en el aeropuerto y salida en vuelo regular hacia Nampula, a donde llegaremos por la tarde, para partir inmediatamente hacia Isla de Mozambique, en un trayecto por carretera de unas tres horas. Guesthouse. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 3: ISLA DE MOZAMBIQUE**

Día libre para disfrutar del mítico lugar que dio nombre a todo el país. Isla de Mozambique, que está unida al continente por un puente fue visitada por Vasco de Gama en su famoso viaje de 1.498. Originalmente habitada por suahilis y frecuentada por navegantes árabes, que debían obediencia a los sultanatos omaníes, en ella se había forjado un vibrante y animoso mestizaje, ya que era una escala importante en las rutas marítimas del Mar Rojo, las islas del Índico, India y Persia. Fácil de recorrer, y con ambiente muy amigable y tranquilo, en ella destaca el valioso conjunto arquitectónico, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Guesthouse. *Régimen de comidas: desayuno.*

### **Día 4: ISLA DE MOZAMBIQUE**

Por la mañana, tras el desayuno, tomaremos un dhow, un barco tradicional a vela, y en él, tras surcar la Bahía de Mossuril, disfrutaremos de unas maravillosas horas en una playa idílica y solitaria, en la que almorzaremos la comida preparada por nuestros guías. Por la tarde, tras visitar la genuina población de Cabaceira Pequena regresamos a Isla de Mozambique para gozar las últimas horas en ese maravilloso enclave. Guesthouse. *Régimen de comidas: Desayuno y comida.*





### **Día 5: ISLA DE MOZAMBIQUE - NAMPULA**

Por la mañana, después del desayuno, recorreremos el camino de vuelta a Nampula, la tercera ciudad en importancia del país a donde llegaremos con tiempo de hacer un recorrido por los lugares más representativos de esa ajetreada y populosa urbe, patria chica del entrenador Carlos Queiroz, al que se venera popularmente. Hotel. *Régimen de comidas: Desayuno.*

### **Día 6: NAMPULA - GURUÉ**

Este día nos levantaremos temprano para ponernos rumbo a Gurué, una muy auténtica y bonita localidad situada en un valle rodeado de montes, con plantaciones kilométricas de té. Es tierra de los macua, animistas de gran tradición musical. Al estar alejada de la costa, y por tanto del turismo, Gurué ofrece una maravillosa idea del Mozambique más real, a pie de tierra. En ella seremos los mekunyas, los blancos, de forma que los lugareños nos acogerán con curiosidad, pero también con mucha amabilidad. Hay pocas opciones de alojamiento y los que hay son muy precarios. De forma que aunque nosotros dormimos en el mejor de todos, hay que ir muy concienciados de que estamos en el *Mozambique profundo y real*, un país sumamente pobre. Al llegar, nos lanzaremos a conocer el mercado y otros lugares del pueblo, para disfrutar de todo su ambiente y encanto. Pensión. *Régimen de comidas: Desayuno.*



### **Día 7: GURUÉ**

Por la mañana, temprano, saldremos con una mochila de asalto para afrontar un día de trek, en el que, acompañados por un experimentado guía, nos adentraremos por unas preciosas montañas repletas de plantaciones de té, hasta unas bonitas cascadas en las que nos podremos dar un refrescante baño. Por la tarde, regreso al hotel y tiempo libre. Pensión. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



### **Día 8: GURUE - QUELIMANE**

Este día madrugaremos bastante para llegar cuanto antes a Quelimane, la capital y ciudad más grande de la provincia de Zambezia, localizada junto al río Cuacua, a 20 kilómetros del Océano Índico. Dotada con un puerto importante, centro de una destacada industria pesquera, Quelimane fue en el pasado un gran mercado de esclavos y anteriormente un centro comercial swahili de mucha importancia. Hoy en día es una ciudad de unos doscientos mil habitantes, dedicada principalmente a la exportación de productos agrícolas, a las industrias de transformación y la extracción de sal marina. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

### **Día 9: QUELIMANE - CATAPÚ**

Por la mañana, tras desayunar temprano, saldremos hacia Catapú, un lugar genuinamente africano al que llegaremos atravesando preciosos parajes. Tras cruzar el mítico río Zambeze llegaremos antes de la hora de la comida a un bonito y aislado lodge desde el que saldremos, tras el almuerzo, a hacer un trek de seis kilómetros por un paraje llano, de sabana, que nos llevará hasta el bosque encantado, un lugar mágico con más de 250 especies de árboles y mucha variedad de cérvidos y pequeños animales. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



### **Día 10: CATAPÚ - PARQUE NACIONAL GORONGOSA**

Tras dejar por la mañana el precioso paraje de Catapu, llegaremos a Gorongosa, el parque natural con más historia y atractivos de todo Mozambique, con tiempo para comer y hacer nuestro primer safari. Nos alojaremos dentro del Parque Nacional. Lodge. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



### **Día 11: PARQUE NACIONAL GORONGOSA**

Día completo en régimen de pensión completa, con dos safaris incluidos para conseguir nuestro objetivo de los "Big five". El parque vivió una época dorada en los años 60 y 70 del siglo XX, siendo el más visitado de África. Después vinieron las guerras y lo arrasaron. Ahora este gigante de 5.300 km<sup>2</sup> ha vuelto a renacer. La reconstrucción se reforzó en el 2.000, con un nuevo programa de guardas y una escuela de formación. La repoblación de la fauna se ha hecho de forma gradual y en la actualidad está ya casi en los niveles de antaño. Lodge. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

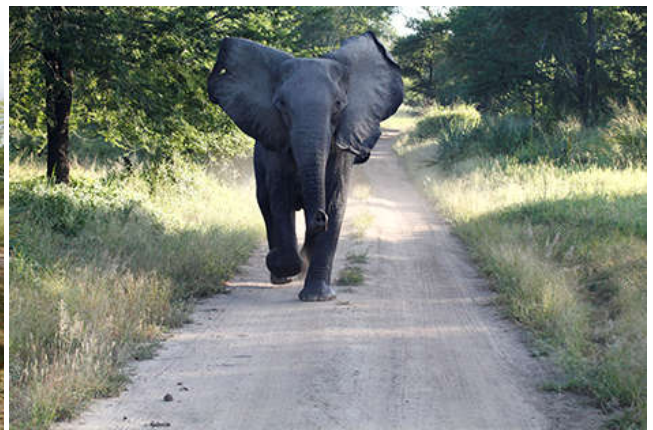


**Día 12: PARQUE NACIONAL GORONGOSA**

Otro día para disfrutar de la vida salvaje en un entorno privilegiado, enclavado en un territorio singular, ubicado en la falla del Gran Rift, con ecosistemas variados: sabana, zona boscosa, miombo y palmeral, en el que los experimentados rangers tratarán de que completemos el cuaderno completo de avistamiento animal. Lodge. Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.

**Día 13: PARQUE NACIONAL GORONGOSA - VILANCULOS**

Día largo de ruta para llegar hasta la maravillosa localidad de Vilanculos, uno de los enclaves más agradables del país. Por el camino pararemos en Inchope y en el animado pueblo de Muxungue, donde podremos comprar deliciosas piñas, anacardos y bananas. Llegada por la tarde a Vilanculos donde podremos disfrutar de un precioso atardecer a la vera del mar, en unas playas de arena fina que tienen como fondo el archipiélago de Bazaruto. Hotel. Régimen de comidas: desayuno.



**Día 14: VILANCULOS - BAZARUTO - VILANCULOS**

Tras el precioso espectáculo del amanecer frente al mar, desayunaremos y nos lanzaremos, en una excursión de jornada completa en barco hasta el idílico archipiélago de Bazaruto, un lugar clave para la etnia matswa, con mucha biodiversidad marina y fascinantes ejemplares de conchas. En él haremos snorkel en el famoso paraje 2 Mile Reef, un arrecife con una piscina natural, en la que a pocos metros de profundidad se disfruta de la visión de un precioso coral en el que habitan un sinfín de especies de peces de colores. También caminaremos sobre las impresionantes dunas de Bazaruto a cuyo pie almorzaremos y, tras un descanso a la sombra y tal vez un último baño, saldremos hacia la isla de Benguerra, para ver su colonia de flamencos. En el crucero de regreso a Vilanculos podremos también ver delfines. Alojamiento en el hotel Casa Jules. Régimen de comidas: desayuno.



**Día 15: VILANCULOS- MAPUTO**

Mañana libre y, tras el almuerzo, traslado al aeropuerto para volar hasta Maputo. Llegada a la capital, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Tarde libre. Hotel. Régimen de comidas: desayuno.

### Día 16: MAPUTO

Día completo de visitas en esta interesante capital africana, gran metrópolis del país, situada al borde del mar. Diseñada con un estilo europeo con grandes bulevares sembrados de acacias y jacarandas. Maputo tiene un toque que recuerda en ciertos aspectos a la Lisboa de antes, aunque con un marcado frenesí africano y muchos deseos de modernidad. Comenzaremos por el conflictivo, histórico y famoso suburbio de Mafalala, el barrio negro de Maputo, al que podremos acceder con total seguridad de la mano de una Asociación muy arraigada y respetada por toda la comunidad. Acompañados por personas de esta organización que lucha por mejorar las condiciones de vida de los vecinos de Mafalala, recorreremos su enrevesada composición de barracas y calles de arena tiente, y nos empaparemos del ambiente de ese inmenso barrio que tanto se asemeja a las favelas de Brasil, a Tepito en el Distrito Federal de México y, sobre todo, a Soweto cuando era Soweto. Tras eso nos lanzaremos a conocer el ajetreo del colorido mercado municipal de *la baixa*, a pasear por el Marginal a la sombra de sus árboles y bajo la brisa de la Bahía de Maputo, y a recorrer otros lugares emblemáticos de la capital, como el Conselho Municipal, la Catedral, la Casa de Ferro, la Estación de Tren. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### Día 17: MAPUTO - VUELO DE REGRESO

Tras el desayuno, tiempo libre en la interesante Maputo, hasta la hora del traslado al aeropuerto de la ciudad, desde el que emprenderemos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno*

### Día 18: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.

