



**INFORMACIÓN Y RESERVAS:**  
[infoculturayviajes@yahoo.com](mailto:infoculturayviajes@yahoo.com)

[www.culturayviajes.es](http://www.culturayviajes.es)  
[www.culturafricana.com](http://www.culturafricana.com)

**Duración: 9 días**  
**Dificultad: Nula**  
**Desde: 1428 euros+vuelo**

## FICHA TÉCNICA

### *Vuelta a la isla*



**9 días**

## *Santo Tomé*

*Situada en el Golfo de Guinea, a 300 km de las costas de Gabón, en la misma línea del ecuador, Santo Tomé tiene origen volcánico, relieves montañosos, frondosos bosques tropicales y amplios cultivos de cacao, café y banano. Los primeros europeos en llegar fueron navegantes portugueses y los primeros colonos conocidos fueron judíos sefarditas expulsados de España. Hoy mantiene una población mestiza, con mayoría de negros, descendientes de esclavos y libertos, y minoría de criollos y blancos. Ofrecen al visitante abierta hospitalidad y dulzura en el trato.*

*En esta ruta daremos una vuelta a la isla combinando selva y montaña, tanto en vehículo como a pie, para conocer un poco de su orografía y su idiosincrasia. Paisajes de naturaleza desbordante, plantaciones de un verde intenso y playas de arenas blancas con aguas transparentes, es lo que encontraremos en nuestro discurrir. En pocas palabras, algo muy cercano al paraíso.*



# ITINERARIO PREVISTO

## **Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A SANTO TOMÉ**

Salida desde Madrid / Barcelona con destino Santo Tomé. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel.



## **Día 2: SANTO TOMÉ - ROÇA DE SAO ANGOLARES**

Por la mañana, visitas de la ciudad y, tras el almuerzo, comenzamos nuestra ruta por la isla. Empezamos por la costa este, en dirección sur, llegando hasta la antigua Roça de Sao Joao Angolares, hoy día convertida en hotel. Allí pasaremos la noche. *Régimen de comidas: desayuno.*



## **Día 3: ROÇA DE SAO ANGOLARES - EMOLVE - SANTO ANTONIO MUSSACAVU**

Salida en vehículo hasta Emolve, desde donde comenzaremos una ruta de dos días de senderismo. La jornada de hoy nos lleva, cerca de las formaciones rocosas de Cao Grande y Cao Pequeno, hasta Santo Antonio Mussacavu, situada en la costa oeste. Serán unas siete u ocho horas de marcha. Noche en tiendas de campaña. Acampada. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



## **Día 4: SANTO ANTONIO MUSSACAVU - PRAIA JALE - PRAIA INHAME**

Hoy iniciamos la marcha en Santo Antonio Mussacavu, y tomamos rumbo sur, hasta Praia Jale, completando un trek de unas cinco horas. Tras la comida, seguimos camino hasta en coche hasta Praia Inhame, donde nos alojamos en un agradable lodge. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



**Día 5: PRAIA INHAME - ISLA DE ROLAS - PRAIA INHAME**

Excursión a la Isla de Rolas, situada en la misma línea del ecuador. Al atardecer regreso a nuestro lodge de Praia Inhame. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



**Día 6: PRAIA INHAME - MUCUMBLI**

Con un pequeño barco exploramos la costa oeste de la isla hasta Mucumbli Lodge, donde pasaremos la noche. Tarde libre para disfrutarla en este paraíso. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



**Día 7: MUCUMBLI - NEVES - MUCUMBLI**

Hay hacemos el Camino de las Aguas, unas cinco horas de marcha, por una senda en plena selva, que transcurre junto a algunos de los antiguos canales de riego. Comeremos en la localidad de Neves y, tras visitarla, volveremos a dormir al Mucumbli Lodge. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 8: MUCUMBLI - SANTO TOMÉ - VUELO DE REGRESO**

Esta jornada viajaremos por carretera hasta Santo Tomé, visitando algunas playas de la costa norte. Por la tarde, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. *Régimen de comidas: desayuno.*

**Día 9: LLEGADA A ESPAÑA**

Noche en vuelo. Llegada a destino y fin del viaje.

**FOTOS**

**Cristina San Juan – Veronica Rael – Africland – My Afrika – Sao Tome TGP – Archivo CA**