



FICHA TÉCNICA *Esencial*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturaafricana.com

Duración: 9 días
Dificultad: Nula
Desde: 1095 euros+vuelo



9 días

Senegal

Siempre hemos llamado a Senegal el África suave. Es cercana y asequible, de relieves parejos e infraestructuras cuidadas, con clima moderado y con gentes apacibles y hospitalarias. En definitiva, una suavidad notable, de un país muy recomendable para las personas que no han viajado nunca a África, o que lo hayan hecho muy poco. Una buena iniciación al continente.

Comenzamos esta ruta en Dakar y nos acercamos al sugerente Lago Rosa, con su salinidad extrema y sus cambios de tonalidad. Seguimos por la legendaria ciudad de San Luis, exploramos luego el célebre Parque Djoudj, y recalamos en las majestuosas dunas del desierto de Lompoul. Visitamos también la ciudad santa de Touba y la peculiar organización que conservan en la de Kaolack. Continuamos luego hacia la región de Saloum, tierra de la etnia serer, y embarcamos en piragua por el singular ecosistema que forman el río y los brazos de mar. Nos acercamos a Joal Fadiouth, el bello pueblo natal de Leopold Senghor, y a Mbour, con su playa y su pequeño puerto de pescadores. Cerramos el circuito explorando la reserva de Bandia, los mercados de Dakar y la impresionante Isla Goré, en una ruta variada que permite acercarse a las esencias africanas con cierto sosiego y, a la vez, con una pizca de aventura. Pero siempre suavemente.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A DAKAR

Salida desde Madrid / Barcelona con destino Dakar. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel..

Día 2: DAKAR - LAGO ROSA - LENGUA DE BARBARIE

Salida hasta el célebre Lago Rosa. En realidad se llama Lago Rebta, pero todo el mundo lo conoce por el sobrenombre. Viene por el color rosado de sus aguas cuando el sol está en lo alto, que deriva a matices malva y púrpura al atardecer. Está muy cerca del océano, se formó en el S. XV cuando un movimiento de dunas lo aisló del mar. Su salinidad es de 300 gr/litro, que lo sitúa en segunda posición tras el Mar Muerto. Aquí flota todo. La sal es fuente de ingresos para las familias de los pueblos de alrededor. Se protegen la piel con manteca de karité, sacan la sal a paletadas, la cargan en piraguas y la dejan secar en las orillas. Visita a una aldea peul y subida a las famosas dunas del antiguo rally París-Dakar. Visita a un bosque de baobabs y continuación hasta la Lengua de Barberie. Alojamiento en tiendas de campaña. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 3: LENGUA DE BARBARIE – SAN LUIS – PARQUE NACIONAL DJOUDJ - LENGUA DE BARBARIE

Salida hacia el Parque Nacional de las Aves de Djoudj, declarado Patrimonio de la Humanidad. Ocupa 12.000 hectáreas y está considerada la tercera reserva ornitológica más importante del mundo. De noviembre a abril, atrae a unos tres millones de aves procedentes de Europa y África. Aquí conviven con una veintena de especies de mamíferos. Excursión en piragua para ver flamencos, pelícanos, cormoranes, garzas, etc.



Salida hasta la legendaria ciudad de San Luis, la primera capital de Senegal. La parte antigua está ubicada en una pequeña isla, unida al resto por el famoso puente Faidherbe, que tiene su propia leyenda: dicen fue construido por Gustave Eiffel, destinado para cruzar el Danubio en Austria y traído aquí por un rocambolesco error administrativo. La verdad histórica es menos sugerente pero ello no impide disfrutar de su perfil y sus vistas. La ciudad tiene mucho encanto. Visitas y regreso a la playa. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

NOTA: el parque de Djoudj permanece cerrado entre mayo y octubre. En estos meses, se cambia la visita por otra al Parque Nacional Lengua de Barbarie, también genuino paraíso natural. Franja de tierra de unos 300 m de ancho x 30 km, situada entre el río Senegal y el mar. Ecosistema de playas, humedales y manglares, con una enorme población de aves.



Día 4: LENGUA DE BARBARIE - SAN LUIS - DESIERTO DE LOMPOUL

Desayuno tranquilo y relax en la playa, o visita opcional a un poblado. Volvemos a la ciudad de San Luis con su mezcla de arquitectura colonial y autóctona. Callejuelas con bellas balconadas, ambiente colorido y acogedor. Barrios con personalidad propia, puerto de pescadores y gran tradición musical. Continuamos ruta por la carretera paralela al río Senegal, atravesando aldeas, hasta el desierto de Lompoul. Noche en jaimas. Lodge. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



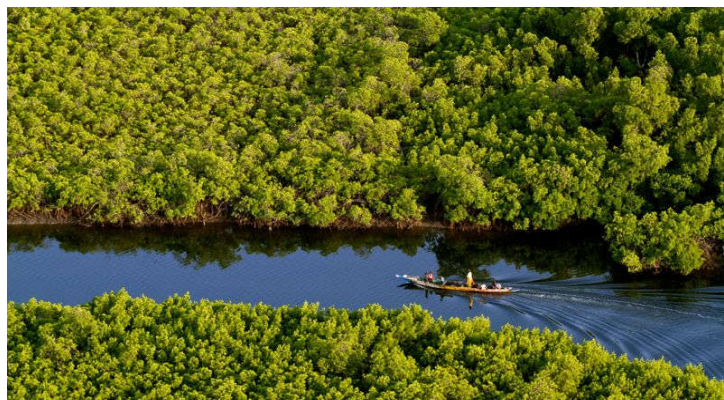
Día 5: DESIERTO DE LOMPOUL - TOUBA - KAOLACK

Salida en ruta cruzando la ciudad de Kebemer, cuna del expresidente de Senegal. Parada en Touba, lugar sagrado y sede central del muridismo. Parece un minúsculo estado bajo la autoridad del gran Marabut, líder espiritual. Visita a la mezquita, una de las más grandes de África. Continuación hasta Kaolack, capital del cacahuete. Ciudad muy interesante por su organización, farmacopea tradicional, olores y colores. Tras la comida, salimos a recorrer la ciudad. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 6: KAOLACK - DELTA DEL SOLOUM - ISLA DE MAR - NDANGANE

Tras el desayuno, visita al mercado, uno de los más grandes y coloridos de África Occidental, antes de ponernos en ruta hacia el delta del Saloum, un ecosistema único de tierra, mar y río; un laberinto de pequeñas islas y red de *bolong*, brazos de agua semi-salada que facilita el crecimiento de bosques de manglares. Numerosa y variada población de aves. Embarcamos en piragua a motor para explorar un afluente del río Sine y alcanzar la isla de Mar, y su principal poblado. Traslado en coche de caballos hasta la plaza principal. Contacto con la población y visita al centro artesanal de mujeres. Cena en restaurante con vistas al río y a su pequeña playa. Lodge. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 7: NDANGANE - JOAL FADIOUTH - MBOUR - NDAYANE

Salida en ruta hasta una de las localidades más bonitas del litoral: Joal Fadiouth, que es la unión de la ciudad continental, Joal, y la isla Fadiouth, a la que se accede por un puente de madera. Aquí nació el recordado Leopold Sedar Senghor, el presidente-poeta, cuya casa ha sido convertida en museo.



Cruzamos el puente para llegar a Fadiouth, isla asentada sobre un brazo de mar con manglares repletos de ostras. En realidad es una isla artificial construida a base de conchas marinas apiladas durante siglos por los pescadores. Calles pintorescas y habitantes acogedores que se precian de convivir en armonía a pesar de los diferentes orígenes y religiones. En el cementerio están enterrados juntos musulmanes y católicos. Seguimos hasta Mbour, para ver la famosa llegada de los pescadores y dormimos en Ndayane, en un bonito hotel de playa rodeado de palmeras. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 8: NDAYANE - RESERVA DE BANDIA - ISLA DE GORE - DAKAR - VUELO DE REGRESO

Salida en ruta hasta la Reserva de Bandia. Safari en 4x4 pasando por un magnífico bosque de baobabs y aldeas al borde de la ruta. La reserva es un pequeño parque natural a unos 15 km, en la que se puede apreciar una flora propia de la zona del Sahel, con una representación también de su fauna más importante, como búfalos, gacelas, jirafas, rinocerontes, avestruces, mandriles y cocodrilos.



Tras el safari, continuamos ruta hasta la capital. Dakar, “tierra de los vientos y los hombres”. Mezcla de vida occidental y tradicional. Edificios de aire colonial, como la Cámara de Comercio o el Ministerio de Asuntos Exteriores, conviven con otros de arquitectura neo-sudanesa (mercado de Sandaga) y otros eclécticos, como la Catedral del Recuerdo Africano. Visitas al mercado de Kermel y Sandanga. Traslado al embarcadero para tomar el ferry hasta la Isla de Goré, declarada Patrimonio de la Humanidad. Un lugar emblemático por el que pasaron portugueses, holandeses y franceses, y todos dejaron su huella. Durante tres siglos fue centro del tráfico de esclavos y se puede ver resumido en la Casa-Museo. Goré es hoy un lugar apacible y con mucho encanto. Pequeñas calles de arena que desembocan en el mar, casas de balcones de madera pintada, baobabs, buganvillas de mil colores. Tras ello, traslado al aeropuerto de Dakar para tomar el vuelo de regreso.

Día 9: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo. Llegada a destino y fin del viaje.

FOTOS

Enrique López Tapia – Amaia - Nacho Benvenuty – César Herrero Salazar - John Dundee Depecker – Carlos Alba - Ángel Acostán – Luisa Sentis - Philippe Laure – Daniel Le Metayer – Michel Malcoiffe - Senegal TGP - Archivo CA