



FICHA TÉCNICA

Etnias

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturaafricana.com

Duración: 13 días
Dificultad: Nula
Desde: 1295 euros+vuelo



13 días

Senegal

Siempre hemos llamado a Senegal el África suave. Es cercana y asequible, de relieves parejos e infraestructuras cuidadas, con clima moderado y con gentes apacibles y hospitalarias. En definitiva, una suavidad notable, de un país muy recomendable para las personas que no han viajado nunca a África, o que lo hayan hecho muy poco. Una buena iniciación al continente.

Comenzamos esta ruta en la capital, Dakar, mezcla de tradición y modernidad, siempre animosa y sorprendente. Seguimos por el Lago Rosa, con su gran salinidad y delicados colores, para dormir en haimas al pie de las majestuosas dunas del Desierto de Lompoul. Avanzamos luego hacia la ciudad santa de Touba y hacia la región de Kaolack, atravesando el parque de Niokolo Koba, declarado Patrimonio de la Humanidad. Nos adentramos después en el singular País Bassari para convivir con las etnias que mantienen más arraigadas sus costumbres. Luego salimos hacia la región de Casamance, la más verde y rebelde del país y nos relajamos en las playas de Cap Skirring, navegando después hasta la Isla Carabane, paraíso de arenas blancas y tradición animista. Regresamos a Dakar en ferry y visitamos la impresionante Isla Goré, con tiempo para hacer últimas compras en los mercados de la capital, en una ruta variada que permite acercarse a las esencias africanas con cierto sosiego y, a la vez, con una pizca de aventura. Pero siempre suavemente.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A DAKAR

Salida desde Madrid / Barcelona con destino Dakar. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel.

Día 2: DAKAR - LAGO ROSA - DESIERTO DE LOMPOUL

Salida hasta el célebre Lago Rosa. En realidad se llama Lago Rebta, pero todo el mundo lo conoce por el sobrenombre. Viene por el color rosado de sus aguas cuando el sol está en lo alto, que deriva a matices malva y púrpura al atardecer. Está muy cerca del océano, se formó en el S. XV cuando un movimiento de dunas lo aisló del mar. Su salinidad es de 300 gr/litro, que lo sitúa en segunda posición tras el Mar Muerto. Aquí flota todo. La sal es fuente de ingresos para las familias de los pueblos de alrededor. Se protegen la piel con manteca de karité, sacan la sal a paletadas, la cargan en piraguas y la dejan secar en las orillas. Visita a una aldea peul y subida a las famosas dunas del antiguo rally París-Dakar. Visita a un bosque de baobabs y continuación hasta Lompoul, el único desierto de arena del país. Excursión en 4x4 al pie de sus impresionantes y bellísimas dunas. Noche en haimas. Lodge. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 3: DESIERTO DE LOMPOUL - TOUBA - KAOLACK

Salida en ruta cruzando la ciudad de Kebemer, cuna del expresidente de Senegal. Parada en Touba, lugar sagrado y sede central del muridismo. Parece un minúsculo estado bajo la autoridad del gran Marabut, líder espiritual. Visita a la mezquita, una de las más grandes de África. Continuación hasta Kaolack, capital del cacahuete. Ciudad muy interesante por su organización, farmacopea tradicional, sus olores y sus colores. Tras la comida, salimos a recorrer la ciudad. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 4: KAOLACK - TAMBACOUNDA - MAKO

Salida en ruta por pueblos de la etnia mandinga y parada en Tambacounda para comer. Seguimos rumbo al parque natural y reserva de la Biosfera de Mako, que alberga un sinnúmero de especies animales y vegetales. Cruzamos el paque por la carretera nacional camino a Badian, con posibilidad de ver los hipopótamos en el río Gambia. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

Día 5: MAKO - BEDICK - DINDEFELO

Tras el desayuno, intentaremos ver a los hipopótamos en su hábitat. Salida hasta Bedick para comer y comprar en su mercado lo necesario para las marchas de los próximos días. Entramos en el País Bassari, sólo accesible a pie, una región poco conocida incluso por los propios senegaleses. Los bassari se refugiaron aquí huyendo de la islamización de las tribus nómadas del norte. Pero no es el único pueblo de la región, también conocemos a los Pel, Malinke y especialmente a los Bedik, subgrupo de los Bassari. En general todos ellos conservan sus

costumbres tradicionales muy arraigadas, favorecidos por el aislamiento que les proporciona las montañas. Caminata con una pequeña mochilla viendo desde arriba la cascada de Dindefelo. Por la tarde visita de poblado y puesta de sol. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 6: DINDEFELO - BANDAFASSI

Visita de la famosa cueva natural donde se guardaban las armas en la época de las guerras tribales. Trekking bajando despacio entre paisajes increíbles y pobladores que mantienen intactas sus tradiciones. Disfrutamos de la cascada y volvemos a comer al campamento. Seguimos a Indar, pequeño poblado de Bandafassi para pasar la noche con otra tribu. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

Día 7: BANDAFASSI – IBEL - IWOL - TAMBA

Salida hasta el pueblo de Ibel para empezar la subida a la montaña de Iwol (45 min). Allí viven los Bedick, aislados del mundo exterior. Continuación a Kedougou para visitar su famoso mercado. Seguimos camino atravesando el parque nacional y seguramente nos cruzaremos con animales en libertad. Llegada a Tamba. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 8: TAMBA - DIAOBE - ZIGUINCHOR

Salida en ruta cruzando los poblados de la zona. Parada en Diaobe para visitar su colorido mercado. Continuamos adentrándonos en la Casamance, la región más verde y rebelde del país. Bosques frondosos, vegetación densa. Llegada a Ziguinchor. Visita del mercado, catedral y centro artesanal. Si es posible, por la noche veremos el *Senegal Bye Nigth* en un bar discoteca. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 9: ZIGUINCHOR - NIAMBALANG - OUSSOUYE - CAP SKIRRING

Desayuno con vistas al mar. Dejamos la capital de la Casamance y salimos de visita a una escuela de cooperación para estar un rato con los niños. En otro poblado observamos una construcción típica de la zona: la casa *impluvium*, redonda y con el techo preparado para recoger las aguas de la lluvia. Seguimos hasta Oussouye para comer en restaurante local y continuamos hasta Cap Skirring. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 10: CAP SKIRRING - KABROUSSE-MIOMP - ISLA CARABANE

Salida hasta Kabrousse, ya en la frontera con Guinea Bissau. Es un pueblo típico de la Casamance, rodeado de bosque de ceibas con sus fetiches. Visita a una maternidad. Regreso a Cap Skirring para almorzar y salida hacia Miomp con sus casas a planta y sus árboles gigantes. Embarcamos rumbo a Carabane, isla situada en el delta del río y antigua capital de la Casamance. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

Día 11: ISLA CARABANE - FERRY A DAKAR - NOCHE A BORDO

Visitas en este enclave histórico: antigua iglesia bretona, cementerio mixto, maternidad, etc. Tiempo para disfrutar de la playa y conocer la peculiar cultura de los isleños. El viaje de regreso lo hacemos en ferry rumbo a Dakar (debe coincidir en jueves o domingo), camarote de 8 pax. Durante la travesía cruzamos manglares antes de entrar al Océano Atlántico y luego posiblemente nos acompañen los delfines y sus saltos. Noche a bordo. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 12: DAKAR - FERRY A ISLA DE GORE - DAKAR - VUELO DE REGRESO

Llegada en ferry a la capital. Dakar, “tierra de los vientos y los hombres”. Mezcla de vida occidental y tradicional. Edificios de aire colonial, como la Cámara de Comercio o el Ministerio de Asuntos Exteriores, conviven con otros de arquitectura neo-sudanesa, como el mercado de Sandaga, y otros eclécticos, como la Catedral del Recuerdo Africano. Visitas al mercado de Kermel y Sandanga. Traslado al embarcadero para tomar el ferry hasta la Isla de Goré, declarada Patrimonio de la Humanidad. Un lugar emblemático por el que pasaron portugueses, holandeses y franceses, y todos dejaron su huella. Durante tres siglos fue centro del tráfico de esclavos y se puede ver resumido en la Casa-Museo. Goré es hoy un lugar apacible y con mucho encanto. Pequeñas calles de arena que desembocan en el mar, casas de balcones de madera pintada, baobabs, buganvillas de mil colores. Tras ello, traslado al aeropuerto de Dakar para tomar el vuelo de regreso. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 13: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo. Llegada a destino y fin del viaje.

FOTOS

Enrique López Tapia – Amaia - Nacho Benvenuty – César Herrero Salazar - John Dundee Depecker – Carlos Alba - Ángel Acostán – Luisa Sentis - Philippe Laure – Daniel Le Metayer – Michel Malcoiffe - Senegal TGP - Archivo CA