



FICHA TÉCNICA

Gorilas y etnias del norte

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 15 días
Dificultad: Media
Desde: 3515 euros+vuelo



15 días

Uganda

El país es conocido como la perla de África, al parecer, a causa de que Winston Churchill se refería a él siempre como la joya de la corona. Pero esta tierra no necesita lustres ajenos, ya que brilla por sí mismo y llama la atención, sin necesidad de que nadie la señale. De clima templado durante todo el año, paisajes fascinantes y una de las poblaciones más amables y acogedoras del continente, Uganda es una auténtica joya para todos los amantes de África, de viajar, de la naturaleza y de las culturas.

La mayor parte de la ruta discurre por la región norte, la más alejada del turismo convencional. A destacar el parque nacional Kidepo, con gran variedad de flora y fauna. Está rodeado por etnias poco conocidas que siguen manteniendo creencias ancestrales. Hablamos de los busoga, tepeth, upe, bokora, matheniko, jie, dodoth, ik y karimojong. Dedicamos los últimos días a visitar el Parque Nacional de Bwindi, hogar de los famosos gorilas de espalda plateada. Ya están acostumbrados a las visitas y podemos verlos en su hábitat natural, sin barreras, y con una cercanía que siempre emociona.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA

Salida desde Madrid / Barcelona, en vuelo regular, con destino Enttebe-Kampala.

Día 2: LLEGADA A ENTTEBE

Noche en vuelo. Llegada a Enttebe, recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento en esta curiosa ciudad, que recorreremos, tras descansar un rato, para poder conocer todos sus atractivos.

Día 3: ENTTEBE - JINJA - CATARATAS SSESIBWA - MBALE - SIPI

Desayuno y salida temprano hasta Jinja, capital de la etnia busoga. Aquí se encuentra una de las legendarias fuentes del Nilo (Lago Victoria). Visita al Palacio Real en Bugembe y otros sitios históricos de los busoga. Parada en las cataratas Ssesibwa, lugar de culto animista. La tradición dice que aquí habitan el espíritu del agua (Mukasa), de la caza (Ddungu), del arco iris (Musone) y de la fertilidad. Almuerzo en restaurante. Por la noche llegada al Monte Elgon y Cataratas de Sipi. Lodge. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 4: SIPI - NYERO - SOROTI

Salida temprano para marcha (trekking) hacia las cataratas Sipi. El entorno del Monte Elgon es magnífico: vegetación frondosa, plantaciones de plátano y café. Hay espectaculares vistas sobre el valle de Karamoja. El río Sipi crea cuatro increíbles saltos de agua antes de serpentear hacia los llanos. Almuerzo en el lodge. Por la tarde visita al sitio histórico de Nyero, cerca de Kumi, con sus célebres grabados y pinturas rupestres. Llegada a Soroti. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 5: SOROTI - KARAMOJA - NAPAK - MOROTI

Salida en ruta. Día de viaje largo (7/8h). A través del Katakwi vamos hacia las regiones de los pueblos upe y bokora (Karamoja sur y centro). Aquí se encuentran las reservas de Pian Upe y Bokora.



Ecosistema de sabana semi-árida, con euforbias y acacias, donde resisten pequeñas poblaciones de avestruces, dik-dik, hienas y búfalos. Parada en la comunidad de los tepeh, cerca del Monte Napak. Es una de las cumbres del Karamoja, volcán extinto e importante enclave arqueológico. Comida pic-nic y continuación hasta Moroto. Visita del museo cultural. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 6: MOROTO - KARAMOJA - MATHENIKO - TAPETH - MOROTO

Tras el desayuno, visita a las comunidades de las montañas que rodean Moroto. Son los pueblos tepeth, habitantes primitivos de Karamoja que fueron invadidos por otras tribus karimonjong y buscaron refugio en los montes. Compartimos las labores de vida cotidiana con ellos. Almuerzo en el hotel. Por la tarde, visita a los pueblos matheniko del valle. Antiguamente eran conocidos por robar el ganado de los vecinos, ahora crían el suyo propio y practican la agricultura. Visita de la *manyatta* (granja tradicional). Regreso a Moroto. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 7: MOROTO - KARAMOJA - JIA - KOTIDO

Tras el desayuno, salida en ruta. Atravesamos tierras de pastoreo hasta llegar a la de los jie. Es una pequeña tribu del tronco karamoja, que conserva muy bien sus danzas tradicionales. Son muy reconocibles por sus escarificaciones en la cara y poco reacios a las fotos. Comida en camino. Llegada a Kotido. Guest House-Resort. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 8: KOTIDO - KARAMOJA - KIDPEO - DODOTH - IK - PARQUE NACIONAL VALLE DE KIDPEO

Tras el desayuno, salida en ruta hacia los llanos de las tierras bajas. Visita de las comunidades dodoth. Antiguos pastores reconvertidos en agricultores. Seguimos camino en ascenso a las montañas donde habitan los ik. Viven del cultivo de sorgo y maíz, así como de la apicultura. Son célebres porque viven hasta edades avanzadas (100 años). Seguimos camino hasta el Parque Nacional Valle de Kidpeo. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 9: PARQUE NACIONAL VALLE DE KIDPEO

Después del desayuno, safari por la región del río Narus. demtrp del Parque Nacional Valle de Kidpeo. En la zona habitan más de ochenta especies de mamíferos y cuatrocientas sesenta y cinco de aves. Entre todos esos animales, multitud de guepardos, hienas rayadas y caracales. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 10: PARQUE NACIONAL VALLE DE KIDEPO - GULU

Tras el desayuno, último safari en Kidepo. Regreso a través de la región de los acholi hasta Gulu. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 11: GULU - KAMPALA

Regreso a la capital y tiempo libre. Mañana comenzamos ruta por otra Uganda bien distinta. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 12: KAMPALA - MBARARA - LAKE BUNYONYI

Salida temprano rumbo suroeste para entrar en la selva tropical, hogar de los últimos gorilas de montañas en el mundo. Parada obligada en la línea del Ecuador. Almuerzo en Mbarara, capital del reino de Ankole. En el camino, podremos disfrutar de una vegetación apabullante y variada. Llegada por la tarde a Bunyonyi, uno de los lagos más hermosos, y también de los más profundos del continente. Tiene una superficie de 52 km² y una belleza excepcional. Está rodeado de laderas verdes (*la suiza africana*) y acoge varias islas en el interior. Lodge. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 13: LAKE BUNYONYI - PARQUE NACIONAL DEL BOSQUE IMPENETRABLE DE BWINDI

Desayuno muy temprano y salida para el trekking. El parque tiene 330 km² y ecosistemas de selva y montaña. Famoso por su población de más de 300 gorilas, en una zona sólo accesible a pie. Declarado Patrimonio de la Humanidad. Acompañados de un guía-ranger, salimos en busca de la familia de gorilas que se nos haya asignado. Las marchas pueden ser más o menos largas y duras, dependiendo de sus movimientos. El esfuerzo vale la pena. Ver a estos grandes simios en su hábitat y en libertad es una experiencia inolvidable. Almorzamos el pic-nic que nos ha preparado el lodge y regresamos a él para cenar. Lodge. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 14: PN DEL BOSQUE IMPENETRABLE DE BWINDI - ENTTEBE - VUELO DE REGRESO

Tras el desayuno, regreso a Kampala. Almuerzo en camino y, al llegar, tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto de la ciudad, desde el que emprenderemos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 15: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.

Fotos

Miguel Arribas – Carmen Tubau - Wfoog – Robert Harding – Achim Prill – Joel Sartore – Jie people – Walter Callens - Sophie Ritchie - Uganda TGP – Ari Loewitz – Fran Margallo – Archivo CA