



## FICHA TÉCNICA *Culturas y pueblos*

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:**  
[infoculturayviajes@yahoo.com](mailto:infoculturayviajes@yahoo.com)

[www.culturayviajes.es](http://www.culturayviajes.es)  
[www.culturafricana.com](http://www.culturafricana.com)

**Duración: 17 días**  
**Dificultad: Baja**  
**Desde: 1595 euros+vuelo**



**17 días**

## *Senegal y Gambia*

*Siempre hemos llamado a Senegal el África suave. Y Gambia también lo es. Son cercanas y asequibles, de relieves parejos e infraestructuras cuidadas, con clima moderado y con gentes apacibles y hospitalarias. En definitiva, una suavidad notable, de dos países muy recomendables para las personas que no han viajado antes a África, o que lo hayan hecho poco, que suponen una muy buena iniciación al continente.*

*Comenzaremos esta ruta en Dakar y nos acercamos al sugerente Lago Rosa, con su salinidad extrema y sus cambios de tonalidad. Seguiremos por las majestuosas dunas del desierto de Lompoul, y recalaremos después en la legendaria ciudad de San Luis; mas tarde, visitaremos también la ciudad santa de Touba y la peculiar organización que conservan en la de Kaolack. Continuaremos después hacia la región de la Casamance, desde donde nos internaremos en Gambia, ese pequeño país anglófono enclavado dentro de Senegal, para acabar nuestro recorrido en Joal Fadiou, el bello pueblo natal de Leopold Senghor, y en Mbour que, con su playa y su colorido puerto de pescadores, pondrá el broche final a una ruta variada que nos permitirá acercarnos a las esencias africanas con cierto sosiego y, a la vez, con una pizca de aventura. Pero siempre suavemente.*



## ITINERARIO PREVISTO

### **Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA, LLEGADA A DAKAR Y TRASLADO AL LAGO ROSA**

Salida desde Madrid / Barcelona con destino Dakar. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel de Chez Salim, en el Lago Rosa.

### **Día 2: LAGO ROSA - LENGUA DE BARBARIE**

Tras el desayuno, comenzamos la exploración del célebre lago Rosa que, en realidad, se llama Lago Rebta, pero al que todo el mundo se refiere por su sobrenombre, que le viene dado por el color rosado de sus aguas, cuando el sol está en lo alto, que deriva en matices malva y púrpura al atardecer. Está muy cerca del océano, se formó en el S. XV cuando un movimiento de dunas lo aisló del mar. Su salinidad es de 300 gr/litro, lo que lo sitúa en segunda posición tras el Mar Muerto. En él, todo flota, por la sal que, a su vez, es fuente de ingresos para las familias de los pueblos de alrededor, que la sacan la sal a paletadas, protegiéndose la piel con manteca de karité, la cargan en piraguas y la dejan secar en las orillas. Visitaremos una aldea peul y subiremos a las famosas dunas del antiguo rally París-Dakar. Después, nos adentraremos en un precioso bosque de baobabs y, a continuación, tomaremos rumbo hacia la Lengua de Barberie, donde pasaremos la noche en tiendas de campaña. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



### **Día 3: LENGUA DE BARBARIE - SAN LUIS - DESIERTO DE LOMPOUL**

Tras el desayuno, pondremos dirección a San Luis, preciosa urbe que destaca por su mezcla de arquitectura colonial y autóctona. Callejuelas con bellas balconadas, ambiente colorido y acogedor, nos esperan en unos barrios de personalidad propia, en este puerto de pescadores de gran tradición musical. Tras visitar un mercado típico de la ciudad, daremos un paseo hacia la playa de Guet Ndaar para observar como secan y ahuman el pescado. Tras eso, continuaremos ruta por la carretera paralela al río Senegal, atravesando curiosas aldeas, hasta el desierto de Lompoul, donde encontraremos las más bellas dunas del país, al pie de las cuales pasaremos la noche en haimas. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



### **Día 4: DESIERTO DE LOMPOUL - TOUBA - KAOLACK**

Salida en ruta cruzando la ciudad de Kebemer, cuna del expresidente de Senegal, y parada en Touba, lugar sagrado y sede central del muridismo, que parece un minúsculo estado bajo la autoridad del gran Marabut, el líder espiritual. Tras la visita a la mezquita, una de las más grandes de África, continuaremos hasta Kaolack, la capital del cacahuete, y una ciudad muy interesante por su organización, su farmacopea tradicional, sus olores y sus colores. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



#### **Día 5: KAOLACK - TAMBACOUNDA - WASSADOU**

Tras el desayuno, visita al mercado, uno de los más grandes y coloridos de África Occidental, antes de ponernos en ruta hacia Tambacounda, donde comeremos. Tras eso, seguiremos rumbo, parando para dar un bonito paseo con una piragua a motor por el río Gambia, en el que podremos ver hipopótamos, monos, y un sinfín de aves autóctonas. Esta noche dormiremos en un campamento de Wassadou. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

#### **Día 6: WASSADOU - PARQUE NIOKOLO KOKA - MAKO - BADIAN**

Salida en ruta, tras el desayuno, con destino al parque Niokolo Koba, en un bonito recorrido en el que podremos ver unos cuantos mamíferos, sobre todo en las inmediaciones del Parque Nacional, declarado Patrimonio Mundial de la Biosfera, donde habitan más de setenta especies de ellos, y un sinfín de aves. Tras eso, pondremos rumbo a Badian, parando de camino en la localidad de Mako, donde comeremos y nos deleitaremos con bonitas estampas de las mujeres lavando la ropa. Después, seguiremos ruta en busca de más hipopótamos por río Gambia, hasta llegar al poblado de Badian, donde pernoctaremos. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

#### **Día 7: BADIAN - KEDOUGOU - CASCADAS DE DINDEFELLO - BANDAFASI**

Tras el desayuno y una nueva exploración del río en busca de más hipopótamos, nos pondremos en ruta con dirección a Kedougou, donde cambiaremos de vehículo para, en un 4x4, recorrer las empolvadas pistas del Senegal oriental, sin duda la región más misteriosa y más anclada a las auténticas tradiciones animistas africanas. Tras un bonito recorrido, nos lanzaremos a disfrutar de las bellas cascadas de Dindefello y, por la tarde, haremos una interesante visita a un pueblo de la etnia Betick, antes de instalarnos y cenar en el Campamento Bedick, donde pasaremos la noche. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

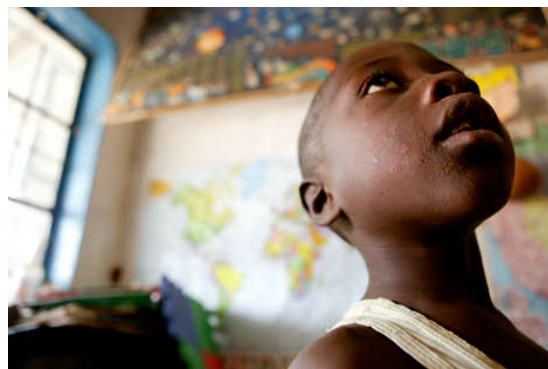


#### **Día 8: BANDAFASSI - IBEL IWOL - KEDOUGOU - TAMBACOUNDA**

Después el desayuno, saldremos en dirección al pueblo de Ibel, desde el que emprenderemos la subida de la montaña de Iwol, de algo menos de una hora, donde nos espera otro poblado bedick, que vive aislado del resto del país. Tras eso, volveremos a comer a Kedougou, y allí visitaremos su famoso mercado de especias, de colas y de telas originarias de Guinea, Mali y la propia Senegal. Ya por la tarde, alcanzaremos Tambacounda, donde pasaremos la noche. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

### **Día 9: TAMBACOUNDA - KOLDA - ZIGUINCHOR - SELEKI**

Esta mañana saldremos temprano hacia la región de Kolda, conocida como la capital del Fuladu, por tener una población en la que la mayoría de sus miembros son de la etnia fulani, también conocida como peul. Después, tiraremos hacia Ziguinchor, en la Casamance, la región separada del resto de Senegal por Gambia, y famosa por su resistencia a la ocupación colonial, que derivó en un fuerte movimiento independentista que, tras los franceses, se reorientó contra el gobierno de Dakar. Tras alcanzar la aldea de Seleki, una de las más auténticas poblaciones Diola de la Casamance, nos instalaremos en un “campamento integrado”, un lugar creado para fortalecer el tejido social de la región, cuyos beneficios revierten directamente en el pueblo, utilizándose para construir escuelas y consultorios médicos, entre otras muchas cosas. Será una experiencia inolvidable, que nos dará la oportunidad de acercarnos al fondo de una cultura, y un pueblo, que cuida su arquitectura, integrándola en el paisaje. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



### **Día 10: SELEKI - MLOMP - ELINKINE - ISLA CARABANE**

Desayuno y salida hacia la isla de Carabane. Viajaremos por el corazón de la Casamance baja, hasta el siguiente poblado, donde visitaremos una *casa redonda* y una *casa impluvium*, con su techo preparado para recoger el agua de las lluvias. Seguiremos después rumbo a Oussouye, desde donde tiraremos hacia la bahía de Elinkine. Pararemos antes, a visitar la aldea de Mlomp, con sus casas de dos pisos, de auténtica arquitectura diola, y su interesante museo de cultura animista. Llegaremos a Elinkine, dónde nos esperará una piragua que nos trasladará, en aproximadamente media hora, hasta la isla de Carabane, en la que nos alojaremos en un bonito hotel que era una antigua misión católica. Por la tarde, saldremos a recorrer la isla, gran centro comercial durante la dominación francesa, para poder admirar los vestigios de grandes mansiones, su singular iglesia bretona, y el único cementerio mixto católico-musulmán de todo el país. Un paseo por la playa, al atardecer, cerrará una muy completa y bella jornada. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

### **Día 11: ISLA DE CARABANE - ELINKINE - CAP SKIRRING**

Desayuno y salida en piragua a motor hacia la isla de los fetiches de Hitou, una aldea que constituye uno de los últimos reductos animistas en la región, con un hospital tradicional donde las técnicas de curar se basan en sacrificios de animales, y en fetiches, que confieren al poblado un ambiente de magia y misterio. Tras ello, regresaremos a Elinkine y, desde allí, emprenderemos ruta hacia Cap Skirring, parando de camino a descubrir el País Diola, y a visitar Boukote y Djembering, otras dos típicas aldeas animistas, a cada cual con más encanto. Al llegar a Cap Skirring, una de las playas más impresionantes de la Casamance nos instalaremos y disfrutaremos de la incomparable belleza del marco natural que nos aloja. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

### **Día 12: CAP SKIRRING - BRIKAMA - BANJUL - KATCHIKALY - TANJI - SAMBU KUNDA**

Este día saldremos hacia Gambia, un pequeño país anglófono enclavado dentro de Senegal. Cruzando los poblados de la zona alcanzaremos la frontera desde donde, tras realizar los trámites del visado y aduanas, seguiremos hasta Brikama, donde se halla uno de los más llamativos mercados de artesanía de toda la región, y Banjul, la capital, de la que conoceremos los lugares más destacados, como el mercado central y l'Arche 22, antes de salir en ruta hacia Katchikaly, donde nos maravillaremos ante su impresionante *estanque de los cocodrilos*. Tras el almuerzo, enfilaremos hacia el puerto de pesca de Tanji, que nos sorprenderá con su colorido y su trepidante movimiento de la construcción de las piraguas, y luego a Sambu Kunda, donde pasaremos la noche. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

### **Día 13: SAMBU KUNDA - MAKASUTU - BINTANG BOLONG**

Partida por la mañana en dirección a la reserva ecológica de Makasutu, un remanso de paz de unas quinientas hectáreas, que alberga diferentes y muy variados ecosistemas tropicales, como el bosque de galerías, la sabana, los manglares, el bosque de palmas y la ciénaga. Almuerzo típico en la reserva y, tras él, paseo en canoa por el Mandina Bolong, un afluente del río Gambia. Ya por la tarde, tomaremos rumbo a Bintang Bolong, donde pasaremos la noche. Lodge. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

### **Día 14: BINTANG BOLONG - WASSU - JANJANBUREH**

Tras el desayuno saldremos en dirección a Wassu, donde visitaremos sus increíbles piedras megalíticas, antes de tomar una nueva barca para navegar por el río Gambia en busca de hipopótamos, chimpancés, babuinos y colobos rojos. Comeremos a bordo y, por la tarde, alcanzaremos la mítica Janjanbureh, donde pernoctaremos. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

### **Día 15: JANJANBUREH - KAOLACK - FIMELA - PALMARIN**

Desayuno y visita a la isla histórica de Janjanbureh, tras lo que tomaremos un ferry para seguir ruta hasta Soma y luego, cruzando el puente de Farafenni, seguir hasta Kaolack, ya otra vez en Senegal, donde comeremos, antes de alcanzar Fimela, y Palmarin, un selecto centro de relax que nos servirá para coger fuerza y descansar después de un día largo de desplazamientos y emociones varias. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



### **Día 16: PALMARIN - JOAL FADIOU - RESERVA DE BANDIA - MBOUR - DAKAR - VUELO DE REGRESO**

Hoy nos espera otro día intenso. Tras el desayuno, volveremos a tomar la piragua para ir hasta Ndangane, donde nos espera nuestro vehículo, con el que cruzaremos bosques de palmeras y de baobabs, hasta llegar a la Isla de las Conchas de Joal Fadiou, emblemático lugar que vio nacer al primer presidente del país, Leopaul Sedar Senghor. Tras atravesar el largo puente de madera que une Joal y Fadiou, visitaremos el célebre cementerio de conchas y, tras ello, seguiremos ruta hasta la reserva de Bandia, un pequeño parque natural, situado a unos quince kilómetros de Saly, con una flora y una fauna propias de la zona de sabeliana, en la que destacan los búfalos, las gacelas, las jirafas, los rinocerontes, las avestruces y los mandriles. Tras completar un bonito recorrido por el interior de la reserva, remataremos la visita en el lago de los cocodrilos, tras lo que tomaremos rumbo a la localidad costera de Mbour, para vivir allí la famosa llegada de los pescadores, marcada por los vivos colores de las vestimentas, y por un increíble trajín de gentes de todo tipo, buscándose la vida. Tras ese sensacional broche de oro tiraremos hacia el aeropuerto de Dakar, para tomar el vuelo de regreso a casa. *Régimen de comidas: desayuno.*

### **Día 17: LLEGADA A ESPAÑA**

Noche en vuelo. Llegada a Madrid de madrugada y fin del viaje.

### **FOTOS**

**Enrique López Tapia – Amaia - Nacho Benvenuty – César Herrero Salazar - John Dundee Depecker – Carlos Alba - Ángel Acostán – Luisa Sentis - Philippe Laure – Daniel Le Metayer – Michel Malcoiffe – Asier Reino - Senegal TGP** 📷 📱 📺 📺 📺 📺 📺 📺 📺 📺