



FICHA TÉCNICA

Escapada al paraíso

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
info@culturayviajes.es

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 11 días
Dificultad: Media
Desde: 1395 euros+vuelo



8 días

Guinea Bissau

Pequeño país de poco más de treinta mil kilómetros cuadrados, y apenas un millón de habitantes, de naturaleza exuberante, con una geografía marcada por una profunda costa, y una ribera repleta de manglares y selva tropical. En él nos espera el archipiélago de Bijagós, que se compone de casi un centenar de islas de las que sólo una veintena están habitadas. El conjunto está declarado Reserva de la Biosfera.

En esas singulares y maravillosas islas, en las que resulta fascinante ver la mezcla de tradiciones matriarcales, con ritmos y colores étnicos, sumándose a los trazos conservados de la época colonial, descubriremos una naturaleza virgen alucinante, y nos acercaremos a aldeas en las que viviremos una experiencia anclada en el fondo de las ancestrales tradiciones de las etnias tonda y bijagós, seguramente algunas de las más desconocidas de esa zona del continente africano.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A BISSAU

Salida desde Madrid / Barcelona y llegada por la noche a Bissau. Recepción en el aeropuerto a cargo de nuestro personal y traslado al hotel.

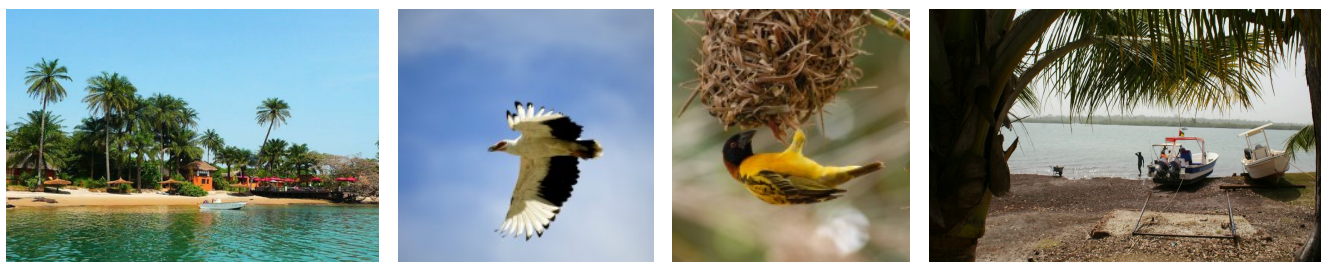
Día 2: BISSAU - BAFATA - BISSAU

Esta mañana, tras el desayuno, nos lanzaremos a atravesar el bullicioso mercado de Bandim, tras lo que nos adentraremos en territorio balanta, una etnia que se caracteriza por sus rituales de iniciación, los *gnaie*, en los que los hombres se maquillan el cuerpo con tintes naturales de color blanco. Tras esto, llegaremos a Bafata, localidad natal de Amílcar Cabral, héroe de la independencia. Construida sobre una colina frente al río Geba, recorreremos en ella sus mansiones coloniales, su iglesia y el mercado central de estilo neoarabe. Tras almorzar en un restaurante local, regresaremos a Bissau y daremos un paseo por el centro hasta el puerto. Cena en el restaurante local Coqueiros en Bissau. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 3: BISSAU - QUINHAMEL

Tras el desayuno, visitaremos el pequeño museo etnográfico nacional. Su conservador, Don Albano Mendes, nos desvelará todos los secretos de la riqueza étnica y cultural de este maravilloso país. Salida, después, rumbo a Quinhamel, una pequeña localidad de la región de Biombo, enclavada entre el río Mansoa y el canal do Geba. Allí nos alojaremos en un pequeño campamento dirigido por una ONG que desarrolla diversos programas de turismo sostenible con mujeres de la etnia pepel, fomentando actividades como la artesanía y el tejido de prendas tradicionales. Por la noche disfrutaremos de una cena típica guineana Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 4: QUINHAMEL - ISLA DE RUBANE

Tras el desayuno, nos iremos al puerto para tomar un barco rumbo al archipiélago de las Bijagos. La travesía, de unas cuatro horas de duración, es de gran belleza. En ella atravesaremos pequeños islotes e islas semi desiertas. Al llegar a la isla de Rubane nos iremos al hotel a dejar las cosas y, por la tarde, recorreremos a pie la isla y visitaremos una aldea cercana de la etnia bijagos. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 5: ISLA DE RUBANE - ISLA DE BUBAQUE - PLAYA DE CANHABAQUE - ISLA DE RUBANE

Desayuno y salida en barco a la cercana isla de Bubaque, capital de las Bijagos, que nos recibirá con su colorido mercado. Tras recorrerlo, volveremos a la embarcación y tomaremos rumbo hacia la paradisíaca playa de Canhabaque, a la que llegaremos tras treinta y cinco minutos de navegación. Bellísima y totalmente virgen, la playa se extiende a lo largo de veintidós kilómetros. Almorzaremos en ella en un pequeño y coqueto campamento. Por la tarde, otra vez en barco, nos dirigiremos de nuevo a Bubaque, para visitar otros puntos interesantes de la capital, tras lo que regresaremos a nuestro particular paraíso de Rubane. Tarde libre. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

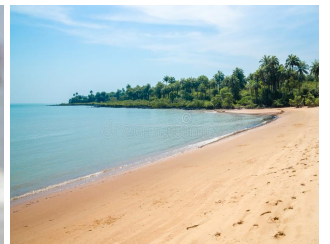
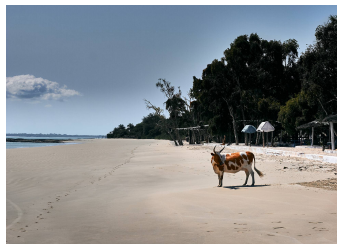


Día 6: ISLA DE RUBANE

Días libre en esta preciosa isla, instalados en nuestro maravilloso Lodge. Quien lo desee podrá contratar una excursión opcional al parque de Orango o una salida de pesca deportiva. Hotel. Régimen de comidas: desayuno y cena.

Día 7: ISLA DE RUBANE

Otra jornada libre en el paraíso, con posibilidad de acometer actividades opcionales o, simplemente, descansar y disfrutar del sol, de la playa y del mar. Hotel. Régimen de comidas: desayuno y cena.



Día 7: ISLA DE RUBANE - BISSAU - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO

Otra mañana libre en la bella Rubane hasta que, a mediodía, dejemos el resort y salgamos en barco a motor rumbo a la capital. Al llegar a Bissau, tendremos todavía tiempo para visitar el mercado artesanal, donde podremos realizar las últimas compras antes del traslado al aeropuerto de la ciudad, desde el que emprenderemos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 8: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.



Fotos

Inés Almudia - Fundación CBD Hábitat - Matthew McArdle - Orango Parque Hotel - AD Bissau – José Torres - Michael Craig – Gabor Basch – Joao Graca - Percival Ansar – Archivo CA