



FICHA TÉCNICA *Inmersión*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 9 días
Dificultad: Media
Desde: 1260 euros+vuelo



9 días

Guinea Bissau

Pequeño país de poco más de treinta mil kilómetros cuadrados, y apenas un millón de habitantes, de naturaleza exuberante, con una geografía marcada por una profunda costa, y una ribera repleta de manglares y selva tropical. En él nos espera el archipiélago de Bijagós, que se compone de casi un centenar de islas de las que sólo una veintena están habitadas. El conjunto está declarado Reserva de la Biosfera.

En esas singulares y maravillosas islas, en las que resulta fascinante ver la mezcla de tradiciones matriarcales, con ritmos y colores étnicos, sumándose a los trazos conservados de la época colonial, descubriremos una naturaleza virgen alucinante, y nos acercaremos a aldeas en las que viviremos una experiencia anclada en el fondo de las ancestrales tradiciones de las etnias tonda y bijagós, seguramente algunas de las más desconocidas de esa zona del continente africano.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A BISSAU

Salida desde Madrid / Barcelona y llegada por la noche a Bissau. Recepción en el aeropuerto a cargo de nuestro personal y traslado al hotel.

Día 2: BISSAU - BAFATA - BISSAU

Esta mañana, tras el desayuno, nos lanzaremos a atravesar el bullicioso mercado de Bandim, tras lo que nos adentraremos en territorio balanta, una etnia que se caracteriza por sus rituales de iniciación, los *gnaie*, en los que los hombres se maquillan el cuerpo con tintes naturales de color blanco. Tras esto, llegaremos a Bafata, localidad natal de Amílcar Cabral, héroe de la independencia. Construida sobre una colina frente al río Geba, recorreremos en ella sus mansiones coloniales, su iglesia y el mercado central de estilo neoarabe. Tras almorzar en un restaurante local, regresaremos a Bissau y daremos un paseo por el centro, hasta el puerto. Cena en el restaurante local Coqueiros en Bissau. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 3: BISSAU - QUINHAMEL

Tras el desayuno, visitaremos el pequeño museo etnográfico nacional. Su conservador, Don Albano Mendes, nos desvelará todos los secretos de la riqueza étnica y cultural de este maravilloso país. Salida, después, rumbo a Quinhamel, una pequeña localidad de la región de Biombo, enclavada entre el río Mansoa y el canal do Geba. Allí nos alojaremos en un pequeño campamento dirigido por una ONG que desarrolla diversos programas de turismo sostenible con mujeres de la etnia pepel, fomentando actividades como la artesanía y el tejido de prendas tradicionales. Por la noche disfrutaremos de una cena típica guineana Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 4: QUINHAMEL - ISLA DE BOLAMA - BUBAQUE

Esta mañana, tras el desayuno, seguiremos recorriendo el corazón de Guinea. Para empezar, nos dirigiremos a la región de Bolama, situada al sur de Bissau, y la más cercana de las islas Bijagós al territorio continental. Allí se halla la ciudad del mismo nombre, que fue la primera capital de la Guinea Portuguesa, objeto de disputa con los británicos durante la época colonial. La isla parecía estar deshabitada cuando los colonos británicos la visitaron en 1792. Después de una serie de sucesos y enfrentamientos, los ingleses la abandonaron en 1794, aunque hubo otra tentativa de la colonización en 1814, que también terminó rápidamente. Los portugueses volvieron a reclamar Bolama en 1830 y se inició un conflicto por su posesión. En 1860 los británicos declararon la isla como parte de Sierra Leona pero, en 1870, una comisión presidida por Ulysses S. Grant concedió Bolama a Portugal. Posteriormente, en 1879, la isla se convirtió en la primera capital de la Guinea portuguesa y permaneció así hasta su transferencia a Bisáu en 1941. Tras la visita de la ciudad, nos iremos al puerto para tomar un barco rumbo a Bubaque, la capital del archipiélago de las Bijagos. La travesía, de unas cuatro horas de duración, es de gran belleza. En ella atravesaremos pequeños islotes e islas semi desiertas. Al llegar, y tras instalarnos en nuestro alojamiento, disfrutaremos de tiempo libre. Campamento. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 5: BUBAQUE - PLAYA DE CANHABAQUE - BUBAQUE

Desayuno y visita del colorido mercado de Bubaque, la capital de las Bijagos. Tras ello, retomaremos nuestra embarcación y nos iremos hacia la paradisíaca playa de Canhabaque, a la que llegaremos tras treinta y cinco minutos de navegación. Bellísima y totalmente virgen, la playa se extiende a lo largo de veintidós kilómetros. Almorzaremos en ella en un pequeño y coqueto campamento. Por la tarde, otra vez en barco, nos dirigiremos de vuelta a nuestro alojamiento de Bubaque. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 6: ISLA DE BUBAQUE

Día libre en la isla para visitar las aldeas cercanas o, simplemente, para disfrutar del sol, de la playa y del mar. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 7: ISLA DE BUBAQUE - BISSAU

Otra mañana libre en la bella Bubaque hasta que, a mediodía, dejemos el campamento y salgamos en barco a motor rumbo a la capital. Al llegar a Bissau, nos iremos a recorrer el mercado artesanal, donde podremos realizar algunas compras, y a pasear por el barrio viejo y el puerto. La tarde en Bissau siempre es animada y podremos disfrutar de un aperitivo o una cerveza en cualquier terracita de la ciudad, antes de presenciar un bonito atardecer, y de la cena, que será en un pintoresco restaurante local. Tras ella, quien lo desee, tendrá la posibilidad de salir a tomar copas por las animadas discotecas locales, para así conocer en la ambiente y celebrar el viaje, en nuestra última noche africana. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

Día 8: BISSAU - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO

Tiempo libre en la encantadora capital, hasta la hora del traslado al aeropuerto de Bissau, desde el que emprendemos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 9: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.



Fotos

Inés Almudia - Fundación CBD Hábitat - Matthew McArdle - Orango Parque Hotel - AD Bissau – José Torres - Michael Craig – Gabor Basch - Joao Graca - Percival Ansar - Archivo CA