



FICHA TÉCNICA *Toubkal Trek*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 9 días
Dificultad: Media
Desde: 660 euros+vuelo



9 días

Marruecos

Un país vecino e históricamente cercano, pero a veces muy desconocido en alguna de sus partes. En él destaca por su belleza la cordillera del Atlas, donde está el monte Toubkal, que es el pico más alto de toda África del Norte. Enclavado dentro del parque nacional que lleva su nombre, alcanza los 4.167 metros de altura, y es uno de los pocos picos del país en el que se puede encontrar nieve cubriendo una cima que luce blanca la mayor parte del año, a tan sólo sesenta kilómetros de la desértica Marrakech. Aunque gran parte del Alto Atlas se compone de rocas sedimentarias, el macizo del Toubkal es un área de rocas volcánicas, que se convirtieron en crestas alpinas, cortadas por profundos y estrechos valles. Nuestra ruta se centrará en la vía norte. El ataque a la cumbre lo haremos desde el refugio Neltner, en un ascenso muy bonito y sin ninguna dificultad técnica. No obstante, al tratarse de una cima de más de 4000 metros pueden darse dificultades debido a la altitud. Con nieve es imprescindible el uso de crampones y piolet. Las temperaturas nocturnas son muy bajas hasta bien entrada la primavera y, en verano, muy altas durante el día. Pero sea cuando sea, la experiencia merece muchísimo la pena.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A MARRAKECH

Salida desde Madrid / Barcelona, en vuelo regular, con destino Marrakech. Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 2: MARRAKECH - OUKAIMEDEN - OUANESKRA

Salida temprano en minibús hasta el corazón del Atlas. Serán setenta y ocho kilómetros de trayecto hasta Oukaïmeden, una estación de esquí situada a una altitud de dos mil seiscientos metros. Allí nos encontraremos con nuestro equipo de muleros y cocineros, tras lo que saldremos a visitar unos grabados rupestres de más de dos mil años de antigüedad. Después del almuerzo, comenzamos la ascensión al collado Eddi, que durará aproximadamente dos horas, en las que disfrutaremos de unas bonitas vistas de las cumbres del Angour y el Akswal. Después, afrontaremos un largo descenso hacia el bonito pueblo de Ouaneskra, situado a dos mil doscientos metros de altitud, en el que pasaremos la noche en tiendas. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

DÍA 3: OUANESKRA - IMI OURGHLAD

Hoy recorreremos el valle de Imenane, pasando por los pueblos de Tamguist e Ikkis. Después, continuaremos hasta Amsakrou, y comeremos en Arg. Tras el almuerzo nos dirigiremos hacia el collado de Arg, enclavado a 1780 metros y, a continuación, descenderemo hacia el valle de Aït Misane, hasta llegar a Imi Ourghlad, donde instalaremos nuestras tiendas a 1400 metros de altitud, después de unas seis horas de marcha desde nuestra partida. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



DÍA 4: IMI OURGHLAD - TIZIANE - TIZI OUSSEM

Esta mañana nos levantaremos temprano y recorreremos el pueblo, cuando ya está en plena ebullición. Rellenaremos nuestras cantimploras y comenzaremos a subir progresivamente por un bosque de ginebros rojos, thuríferas y abetos. Tendremos por delante cinco horas y media de marcha. Tras alcanzar el collado de Tacht, a 2100 metros, encontraremos una fuente en la que descansaremos, al abrigo de las rocas. Tras la comida, descenderemos durante una hora y media hacia el pueblo de Tiziane, enclavado a 1800 metros de altitud, tras lo que acamparemos en Tizi Oussem. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

DÍA 5: TIZI OUSSEM - IMLIL

Este día nos esperan otras cinco horas de trek. Empezaremos subiendo el *sendero de los caseríos*, tras lo que obtendremos el premio de unas magnificas vistas sobre el *plateau* de Tazarart, a 3800 metros. Después, nos desviaremos de la ruta para visitar la Cascada de Irhoulidene, tras lo que atravesaremos el bosque remontar el collado de M'zik, a 2500 metros, durante tres horas. Después descendemos hacia Aberdoun, donde comeremos, antes de seguir hasta Imlil, donde pasaremos la noche. Abergue. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



DÍA 6: IMLIL - REFUGIO NELTNER

Tras el desayuno, nos pondremos en marcha, con el objetivo final de alcanzar el refugio Neltner del Toubkal, situado a 3207 metros. De camino pasaremos por el *marabout de Sidi Chamarouch*, un santo venerado y muy frecuentado por los peregrinos aquejados de males espirituales, al que también se conoce bajo el sobrenombre *del sultán del diablo*. Continuaremos después hacia el refugio por un sendero que sube de forma regular, sin estridencias, y allí pasaremos la noche ya a los pies de la cima del Toubkal. Construido en 1938 gracias al Club Alpin francés, lleva ese nombre en honor al geólogo y escalador Louis Neltner. Está situado a 3207 metros de altura, y fue totalmente remodelado entre 1997 y finales de 1999. Dispone de cinco habitaciones que incluyen desde ocho hasta veintisiete camas individuales, en literas. Refugio. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

DÍA 7: REFUGIO NELTNER - CUMBRE DEL TOUBKAL - IMLIL

Hoy alcanzaremos la cumbre del Toubkal, enclavada a 4167 metros de altitud. El camino bordea la pala de ascenso. Los primeros doscientos metros son de una pronunciada pendiente, que luego se suaviza; El tramo entre los 3700 y los 3850 metros se vuelve a empinar para, finalmente, conducirnos hacia la cresta, a través de una arista. Serán en total unas tres horas y media de ascensión y un descenso de otras dos horas y media aproximadamente. Para la hora del almuerzo ya estaremos en Imlil, donde podremos ducharnos, descansar y seguir disfrutando de la naturaleza, ahora ya sin esfuerzos. Albergue. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

DÍA 8: IMLIL - MARRAKECH

Después del desayuno, regreso a Marrakech. A nuestra llegada, instalación en el alojamiento y resto de la tarde libre, para gozar a nuestro aire de esta histórica urbe. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 9: MARRAKECH - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO - LLEGADA A ESPAÑA

Desayuno y tiempo libre en esta apasionante ciudad, hasta la hora del traslado al aeropuerto, desde el que emprendemos el regreso a España. Vuelo, llegada a destino y fin del viaje. *Régimen de comidas: desayuno.*

FOTOS

Asier Reino - Mugámara - Mohamed Kahoiji - Jordi Esteve - Gaël Derive - Archivo CA