



FICHA TÉCNICA *Trek en el Atlas*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturaafricana.com

Duración: 7 días
Dificultad: Media
Desde: 615 euros+vuelo



7 días

Marruecos

Un país vecino e históricamente cercano, pero a veces muy desconocido en alguna de sus partes. En él destaca por su belleza la cordillera del Atlas, donde está el monte Toubkal, que es el pico más alto de toda África del Norte. Enclavado dentro del parque nacional que lleva su nombre, alcanza los 4.167 metros de altura, y es uno de los pocos picos del país en el que se puede encontrar nieve cubriendo una cima que luce blanca la mayor parte del año, a tan sólo sesenta kilómetros de la desértica Marrakech. Aunque gran parte del Alto Atlas se compone de rocas sedimentarias, el macizo del Toubkal es un área de rocas volcánicas, que se convirtieron en crestas alpinas, cortadas por profundos y estrechos valles. Nuestra ruta se centrará en su ascensión por la vía norte, aunque antes coronaremos otras dos cumbres de la cordillera, ambas a más de cuatro mil metros. El ataque a la cumbre del Toubkal lo haremos desde el refugio Neltner, en un ascenso muy bonito y sin ninguna dificultad técnica. No obstante, al tratarse de una cima de más de 4000 metros pueden darse dificultades debido a la altitud. Con nieve es imprescindible el uso de crampones y piolet. Las temperaturas nocturnas son muy bajas hasta bien entrada la primavera y, en verano, muy altas durante el día. Pero sea cuando sea, la experiencia merece muchísimo la pena.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A MARRAKECH

Salida desde Madrid / Barcelona, en vuelo regular, con destino Marrakech. Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 2: MARRAKECH - IMLIL - REFUGIO TAZARHART

Salida temprano en minibús hasta el la zona del Atlas. Llegaremos a Imlil, el pueblo más importante del valle del río Aït Mizane. Recibe ese nombre por la tribu bereber que lo habita. Es el último enclave al que se puede acceder en vehículo, en la región del Parque Natural del Toubkal. En Imlil, nos reuniremos con nuestro guía de montaña, nuestro cocinero y nuestros porteadores, y comenzaremos el trekking. Ascenderemos primero el collado de Tizi n'Mzik para descender después al Valle de Azzadene. Continuamos más tarde hasta las cascadas de Irhoulidene, desde donde ascenderemos por un costado hasta el refugio de Tazarhart, situado a tres mil metros de altitud, donde pasaremos la noche tras seis horas de trek. Refugio. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

DÍA 3: REFUGIO TAZARHART - REFUGIO NELTNER

Tras el desayuno, nos pondremos en marcha, con el objetivo final de alcanzar el refugio Neltner del Toubkal, situado a 3207 metros, donde pasaremos la noche ya a los pies de la cima del Toubkal. Construido en 1938 gracias al Club Alpin francés, lleva ese nombre en honor al geólogo y escalador Louis Neltner. Está situado a 3207 metros de altura, y fue totalmente remodelado entre 1997 y finales de 1999. Dispone de cinco habitaciones que incluyen desde ocho hasta veintisiete camas individuales, en literas. Llegaremos para comer, tras lo que tendremos la tarde libre para disfrutar sin esfuerzos, de la poderosa naturaleza que nos rodea. Refugio. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



DÍA 4: REFUGIO NELTNER - CUMBRE TIMEZGIDA - CUMBRE RAS OUANKRIM 4083 m. - REFUGIO NELTNER

Hoy, con las pilas bien recargadas, abordaremos la ascensión a dos cumbres de más de cuatro mil metros de altura. Desayunaremos temprano y comenzaremos la ascensión hacia los picos Timezguida, de 4089 metros, y Ras, de 4083. Tras disfrutar de ambas cimas descendemos de nuevo hasta el refugio Neltner, para disfrutar de la comida y descansar, tras unas nueve horas de trek. Refugio. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



DÍA 5: REFUGIO NELTNER - CUMBRE DEL TOUBKAL - IMLIL

Hoy alcanzaremos la cumbre del Toubkal, enclavada a 4167 metros de altitud. El camino bordea la pala de ascenso. Los primeros doscientos metros son de una pronunciada pendiente, que luego se suaviza; El tramo entre los 3700 y los 3850 metros se vuelve a empinar para, finalmente, conducirnos hacia la cresta, a través de una arista. Serán en total unas tres horas y media de ascensión y un descenso de otras dos horas y media aproximadamente. Para la hora del almuerzo ya estaremos en Imlil, donde podremos ducharnos, descansar y seguir disfrutando de la naturaleza, ya sin esfuerzos. Albergue. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



DÍA 6: IMLIL - MARRAKECH

Después del desayuno, regreso a Marrakech. A nuestra llegada, instalación en el alojamiento y resto de la tarde libre, para gozar a nuestro aire de esta histórica urbe. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 7: MARRAKECH - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO - LLEGADA A ESPAÑA

Desayuno y tiempo libre en esta apasionante ciudad, hasta la hora del traslado al aeropuerto, desde el que emprendemos el regreso a España. Vuelo, llegada a destino y fin del viaje. *Régimen de comidas: desayuno.*

FOTOS

Asier Reino - Mugámara - Mohamed Kahoiji - Jordi Esteve - Gaël Derive - Archivo CA