



FICHA TÉCNICA *Ruta atlántica*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturaafricana.com

Duración: 12 días
Dificultad: Media
Desde: 1870 euros+vuelo



12 días

Mauritania, Senegal y Guinea Bissau

África Occidental es, sin lugar a dudas, una de las zonas geográficas más desconocidas, diversas y apasionantes del Planeta. Origen de algunas de las mayores expediciones a las regiones interiores del continente, en esta ruta recorreremos la zona, atravesando algunos de sus lugares más sorprendentes, siempre por la costa atlántica. Empezaremos con un completo recorrido, en todo terreno, por el Adrar mauritano. Transitando por bancos de dunas, llegaremos hasta la antigua ciudad caravanera de Chinguetti, y nos internaremos en las montañas negras, sorteando con pericia las dunas color ocre, rumbo a Erg Ourane. Así, alcanzamos Ouadane, en la que sus milenarias bibliotecas nos descubrirán pergaminos que encierran la historia del mundo. Después, cruzaremos a Senegal que, con un pasado de esclavitud, es hoy una tierra abierta de tolerancia y color, y de históricas ciudades patrimonio de la humanidad, como St Louis y Dakar. Desde ésta última tomaremos rumbo al sur, atravesando Gambia, un capricho británico fruto de una historia colonial incomprensible, hasta alcanzar la tierra de los diola, la bella y verde Casamance, con sus ríos llenos de vida y esas aldeas que encierran los ritos animistas mas ancestrales. Tras la placida isla de Carabane nos adentraremos, por último, en las exuberantes selvas de la Guinea portuguesa, donde nos esperan Bissau y Bafata, ciudades ancladas en el tiempo, con las que pondremos fin a un viaje inolvidable.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A NUAKCHOT

Salida desde Madrid / Barcelona, en vuelo regular, con destino Nuakchot, capital de Mauritania. Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. Tras instalarnos y dejar nuestras cosas, saldremos a visitar el puerto tradicional, en el que cientos de piraguas multicolor se apostan al atardecer. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 2: NOUAKCHOTT - ATAR

Este día nos levantaremos en uno de los países más desconocidos del mundo. Una sociedad profundamente tradicional en la que todavía impera el sistema de castas. Abierta al turismo desde hace pocos años, Mauritania encierra algunos de los paisajes y enclaves más bellos de África. Tras el desayuno, visita del museo nacional de Nouakchott, donde podremos conocer parte de la extraordinaria historia de este antiguo reino almorávide, y de su importancia en la islamización de África Occidental. Tras esto, abandonaremos la capital y pondremos rumbo a la región del Adrar. Tras cinco horas de ruta, adentrándonos paulatimamente en un desierto color ocre, plagado de jaimas beduinas y salpicado por camellos que parecen errar a su libre albedrío, llegaremos a Atar, capital del Adrar y antigua etapa clave en el rally París Dakar. Cena y alojamiento. Albergue. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

Día 3: ATAR - TERJIT - ZARGA - CHINGUETTI

Este día, tras el desayuno, nos pondremos en ruta para tomar rumbo hacia palmeral de Terjit, situado en el fondo de una estrecha gruta. Nos sorprenderá la frescura de este lugar en el que los antiguos expedicionarios se reencontraban de regreso de sus largos viajes caravaneros por el desierto. Más tarde, seguiremos la marcha, aprovechando cada parada para ir familiarizándonos con los campamentos nómadas que vamos descubriendo por el camino. Estamos en la ruta entre Mhairith y Zarga. Tras rodear este monte por el norte avistaremos por fin la ciudad mítica de Chinguetti, la séptima ciudad santa del Islam. En ella consagraremos la tarde a conocer a fondo de la que se conoce como *joya del Adrar*, adentrándonos en sus antiquísimas bibliotecas, custodiadas en algún caso por familias descendientes directos de los almorávides que poblaron España. El análisis de los pergaminos antiguos que en ellas encontraremos nos transportará a otras épocas. Noche en Chinguetti. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 4: CHINGUETTI - ERG OUARANE - OUEDANE - ATAR

Tras el desayuno, volvemos a los vehículos y salimos en dirección al Erg Ouarane. Mientras comenzamos a avanzar, viendo como Chinguetti se va alejando, nos vamos haciendo a la idea de que vamos rumbo a Ouadane, otra de las grandes y antiguas ciudades caravaneras, un lugar sorprendente, en el que las ruinas de la ciudad antigua parecen mimetizarse con un paisaje que impresiona por su tranquilidad y su sosiego. Una vez en ella, pasearemos entre las piedras que llevaron hasta allí caravanas llegadas desde lejanas tierras, y que luego fueron combinadas con algunos minerales únicos de la zona. Estamos en la zona más oriental de nuestro recorrido por el Adrar. Por eso, una vez explorada Ouuedane, daremos media vuelta para regresar a Atar. De nuevo en Atar, disfrutaremos de tiempo libre para deambular por las callejuelas del gran mercado y comprar los últimos recuerdos que atestigüen nuestro paso por tierras mauritanas. Por la tarde, una bien merecida ducha, antes de la cena, y a dormir, que tenemos por delante otra jornada intensa. Albergue. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 5: ATAR - NOUAKCHOTT

Este día regresamos al punto de partida. El ritual del inflado y desinflado de las ruedas del todo terreno se repetirá al abandonar por fin las pistas arenosas y retomar el asfalto. Una vez en la capital, tiempo libre para emplearlo a nuestra manera, y así poder recorrer a gusto los muchos rincones secretos de esta interesante ciudad. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

Día 6: NUAKCHOT - DIAMA - RESERVA ORNITOLOGICA DE DJOUDJ - SAINT-LOUIS

Esta mañana, tras el desayuno, pondremos rumbo a la frontera senegalesa de Diama, a la que llegaremos tras cuatro horas de ruta. Este paso fronterizo, junto a la esclusa que regula el nivel de las aguas del río Senegal, supone toda una experiencia. Tras atravesarlo, seguimos rumbo al parque nacional de Djoudj, declarado Patrimonio Mundial de la Biosfera. Una vez alcancemos esas dieciséis mil hectáreas que constituyen una de las reservas ornitológicas más importantes del mundo, a bordo de piraguas a motor, nos adentraremos entre los meandros en busca de garcetas, pelicanos, águilas y flamencos. Después, tiraremos hasta Djoudj, donde tendremos tiempo libre para curiosear y almorzar por nuestra cuenta, tras lo que continuaremos rumbo a Saint Louis, la antigua capital del África occidental francesa, a la que llegaremos por la tarde, y tras cruzar su impresionante puente de hierro. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

Día 7: ST LOUIS - DAKAR

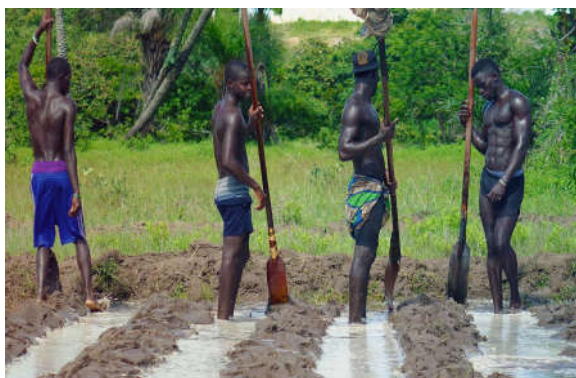
Esta mañana haremos un recorrido panorámico por St Louis, a bordo de las tradicionales calesas de caballos locales. Recorreremos las calles de los barrios céntricos de norte y del sur, con sus mansiones coloniales rematadas de viejas balconadas. También visitaremos la catedral, una de las más antiguas de África, el barrio de los pescadores de Ndar, y el museo de la fotografía, en cuyas galerías se rememora el pasado majestuoso de esta urbe. Después, tiempo libre para el almuerzo y, por la tarde, continuación rumbo a Thies, antigua capital del ferrocarril, en la que recorreremos los puestos de cestería típica de la zona. Tras ello, pondremos rumbo a Dakar. La autopista que nos introduce en ella nos anuncia su clara pelea entre la modernidad y el caos. Tras instalarnos en nuestro hotel de la capital senegalesa, salimos para una visita a través de la cornisa occidental, rumbo a la estatua del renacimiento africano, a la que seguirá el faro de Mamelles, desde el que disfrutaremos de una extraordinaria vista de la ciudad, antes de dirigirnos al cabo de las Almadies, situado en el extremo más occidental del continente africano. Cena libre en Dakar. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 8: DAKAR - ISLA DE GORE - DAKAR

Desayuno y salida rumbo al embarcadero, para tomar el ferry a la isla de Gore, declarada Patrimonio histórico de la Humanidad, por Unesco, debido a su importancia en el tiempo de la trata esclavista. Su pasado floreciente, gracias al comercio negrero, y su presente algo más decadente nos cautivarán. Visita a pie de las calles coloniales y de la casa de los esclavos, declarada patrimonio histórico por la Unesco. Tras disfrutar de tiempo libre para seguir recorriendo por nuestra cuenta algunos rincones que esconde este singular enclave, egresaremos a Dakar para continuar con la visita de la capital, y acercarnos así al antiguo barrio del Plateau, originalmente lugar de residencia de los colonos, y absolutamente prohibido a los nativos. También visitaremos la plaza de la independencia, el palacio presidencial y el museo de las civilizaciones negras y, por la noche, saldremos a cenar a alguno de los restaurantes locales de la capital, en busca de algún concierto de música africana en directo. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

Día 9: DAKAR - ZIGUINCHOR

Por la mañana, tras el desayuno, dejaremos la capital y nos embarcaremos en una de las etapas más largas de nuestro viaje. Intentaremos alcanzar la frontera Gambiana hacia el mediodía. Cruzaremos el río Gambia por el puente transgambiano que, de muy reciente construcción, es una magnífica obra de ingeniería que ha permitido reducir considerablemente el tránsito necesario para cruzar desde el norte al sur de Senegal, atravesando el pequeño estado anglófono de Gambia, que se incrusta caprichosamente en territorio senegalés. Por fin, alcanzaremos después la región sur del país, la verde Casamance, con sus paisajes exuberantes, sus ritos ancestrales y su legendaria simpatía. El paisaje será cada vez más denso, con palmeras y arrozales. A nuestra llegada a la ciudad de Ziguinchor, recorreremos esta bonita localidad, para poder así conocer su interesante mercado artesanal, y sus calles con sabor criollo, tras lo que nos iremos a nuestro alojamiento, situado junto al río Casamance. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 10: ZIGUINCHOR - ELUBALINE - EDIUNGOU - OUSSOUYE - EDIUNGOU

Esta mañana, tras el desayuno, dejaremos el campamento y, a bordo de unas pequeñas canoas a motor, nos adentraremos en un pequeño bolong, o meandro, de gran belleza, por el interior del río. Así llegaremos a la isla de Elubaline, un lugar perdido en el tiempo, en el que todavía persisten algunas de las antiguas construcciones *a impluvium* de los diola, unas cabañas de barro que servían para proteger a la comunidad de las lluvias y de los ataques de los pueblos enemigos. Estamos en pleno corazón de la Casamance. La naturaleza lo invade todo y la belleza del lugar nos seduce de forma irremediable. Tras recorrer la aldea y tomar contacto con sus gentes, tiramos hacia Ediungou, donde almorzaremos. Por la tarde, una marcha a pie nos conducirá a Oussouye, donde seremos recibidos por el rey tribal de la zona. Noche en Ediungou. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena*

Día 11: EDIUNGOU - MLOMP - ISLA CARABANE

Desayuno y salida rumbo a Mlomp, donde podremos visitar las conocidas *casses a etages*, unas construcciones de dos pisos en adobe únicas en África. Tras esto, nos iremos al pueblo pesquero de Elinkine, donde tomaremos una piragua a motor que nos cruzará a la isla de Carabane, que fue un gran centro comercial durante la dominación francesa, debido a su estratégica posición en el estuario del río Casamance. Hoy en día, la isla sólo conserva, de aquella época, su antigua iglesia bretona y un cementerio donde fue enterrado, de pie, el famoso capital Protet. Tiempo libre en la isla para almorzar y pasear tranquilamente por la playa, con la base puesta en un acogedor alojamiento que, en origen, era una misión católica. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

Día 12: ISLA CARABANE - EFRAM - ZIGUINCHOR

Tiempo libre en la isla hasta que, hacia el mediodía, recojamos y nos vayamos al embarcadero para cruzar en piragua al islote de Efram. Durante el recorrido, nos acercaremos al laberinto de manglares rebosantes de ostras, que constituyen el paisaje más emblemático de toda esta increíble y bellísima área. Una vez en Efram, pequeño enclave de recolectores de vino de palma, disfrutaremos de una degustación de esta popular bebida local, antes del almuerzo en el único restaurante del lugar, situado junto a la playa. Tras esto, regreso a la costa para retomar nuestro vehículo rumbo a Ziguinchor, la capital administrativa de la region, donde tendremos tiempo libre para pasear por sus tranquilas calles. y acercarnos al mercado de St Maure, donde se vende artesanía en madera procedente de todo el país y de la vecina Guinea Bissau, a la que nos iremos en la siguiente jornada. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena*

Día 13: ZIGUINCHOR - QUINHAMEL

Esta mañana, tras el desayuno, dejaremos la bella Casamance, y pondremos rumbo a la frontera de São Domingos, para cruzar a Guinea Bissau. Tras los tramites fronterizos, nos adentramos en la espesa foresta tropical guineana, sumergiéndonos en una nueva realidad, la de esta antigua colonia portuguesa poblada por gentes de las etnias pepel, balanta, mancañe y mandiak. Por la tarde, llegaremos a Quinhamel, una coqueta localidad que se encuentra en la región de Biombo, entre el río Mansoa y el canal do Geba. En ella nos alojaremos en un pequeño campamento dirigido por una ONG que desarrolla diversos programas de turismo sostenible con mujeres de la etnia pepel, fomentando actividades como la artesanía y el tejido de prendas tradicionales. Por la noche disfrutaremos de una cena típica guineana Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

Día 14: QUINHAMEL - BAFATA - BISSAU

Esta mañana, tras el desayuno, dejaremos Quinhamel y, rumbo al sur, nos adentraremos en territorio balanta, una etnia que se caracteriza por sus rituales de iniciación, los *gnaie*, en los que los hombres se maquillan el cuerpo con tintes naturales de color blanco. Ahí, alcanzaremos Bafata, localidad natal de Amilcar Cabral, héroe de la independencia. Construida sobre una colina frente al río Geba, recorreremos en ella sus mansiones coloniales, su iglesia y el mercado central de estilo neorabe. Tras almorzar en un restaurante local, nos dirigiremos a la capital, Bissau, donde daremos un paseo por el centro, hasta el puerto. Cena en el restaurante local Coqueiros en Bissau. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 15: BISSAU - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO

Jornada completa para seguir disfrutando de la encantadora capital guineana, hasta la hora del traslado al aeropuerto de Bissau, desde el que tomaremos el vuelo que nos llevará de vuelta a casa. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 16: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.

FOTOS

Paula Ribas – Sergio Guerra - Philippe Ross – Ángel Ceberio – Rose Mingh – Lucio Martin - Mauritanie Tourisme – Archivo CA