



FICHA TÉCNICA *Etnias y pueblos*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturaafricana.com

Duración: 16 días
Dificultad: Nula
Desde: 1395 euros+vuelo



16 días

Senegal

Siempre hemos llamado a Senegal el África suave. Es cercana y asequible, de relieves parejos e infraestructuras cuidadas, con clima moderado y con gentes apacibles y hospitalarias. En definitiva, una suavidad notable, de un país muy recomendable para las personas que no han viajado nunca a África, o que lo han hecho muy poco. Una buena iniciación al continente. Comenzaremos esta ruta en la capital, Dakar, ciudad cosmopolita, mezcla de tradición y modernidad, y siempre animosa y sorprendente, desde la que alcanzaremos la tristemente célebre isla esclavista de Goré. Tras eso tiraremos hacia Kaolack y Tambacounda, adentrándonos en el sureste del país, rumbo a Badían, donde tomaremos contacto con la etnia malinke, a la que seguirán los peul y los bassari, en los montes Bedik, cercanos a la frontera con Guinea Conackry. Del Senegal más oriental, de aldeas y ritos ancestrales, pasaremos después a la verde y bella región de Casamance, la más rebelde y preciada del país. Allí recorreremos aldeas y navegaremos hasta la Isla Carabane, paraíso de arenas blancas y tradición animista, tras lo que nos asentaremos en las playas de Cap Skirring, sin duda las mejores del litoral. Más tarde, atravesaremos Gambia por el puente, descubriremos el maravilloso Parque Nacional delta del Sine Saloum, Joal Fadiouth, el bello pueblo natal de Leopold Senghor, el primer presidente del país, y terminaremos en el célebre Lago Rosa, desde el que emprenderemos el regreso a casa, completando así un viaje inolvidable, por un país que permite acercarse a las esencias africanas con cierto sosiego y, a la vez, con una pizca de aventura. Pero siempre suavemente.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A DAKAR

Salida desde Madrid / Barcelona con destino Dakar. Llegada, recepción en el aeropuerto internacional Blaise Diagne y traslado a nuestro hotel de la capital senegalesa. En función de la hora de llegada nuestro guía nos hará un pequeño briefing de la ruta. Hotel.

Día 2: DAKAR - ISLA DE GORE - DAKAR

Desayuno y salida rumbo al embarcadero, para tomar el ferry a la isla de Gore, declarada Patrimonio histórico de la Humanidad, por Unesco, debido a su importancia en el tiempo de la trata esclavista. Visita a pie de las calles coloniales y de la casa de los esclavos y, tras esto, regreso a Dakar, donde seguiremos paseando para conocer la plaza de la Independencia, el palacio presidencial, la mezquita de la divinidad y, finalmente, la estatua del renacimiento africano, la más alta del continente. Noche en Dakar. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 3: DAKAR - KAOLACK - TAMBACOUNDA

Este día dejaremos atrás el bullicio de la capital y pondremos rumbo al interior. Así, llegaremos a Kaolack, una localidad que es conocida como la *capital mundial del cacahuete*. Tras visitar su mercado, de arquitectura sudanesa, uno de los más grandes del país, tendremos tiempo libre para pasear y almorzar por nuestra cuenta, frente a las salinas y el río Saloum. Por la tarde, seguiremos ruta rumbo a Tambacounda donde, tras instalarnos en el hotel, podremos dar un paseo esta bella ciudad, antigua capital del imperio mandinga. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 4: TAMBACOUNDA - MAKO - BADIAN

Esta mañana, tras el desayuno, dejaremos el hotel y nos pondremos en carretera, adentrándonos cada vez más en el sureste del país. Tras bordear los bellos parajes del Parque Nacional del Niokolo Koba, iremos viendo como las aldeas son cada vez más tradicionales. Así llegaremos a Mako, desde cuyo puente sobre el río Nieriko podremos ver al fondo la cordillera del Futa, que marca la frontera natural con Guinea. Tras esto, nos dirigiremos a Badian, donde nos instalaremos en un eco-campamento gestionado por gentes de la etnia malinke, y financiado por una ONG española. Desde allí realizaremos una marcha a pie, siguiendo el cauce del río Gambia, a la búsqueda de los numerosos hipopótamos que pueblan este área. Cena y noche en cabañas tradicionales construidas por los bassari. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 5: BADIAN - KEDOUGOU - AFIA

Hoy nos despediremos de nuestros amigos malinke y retomaremos la carretera para llegar al corazón de la región del Senegal oriental. La capital, Kedougou, nos recibirá con la animación de su mercado diario, donde se entrecruzan todas las etnias de la zona, y de países limítrofes como Mali y Guinea. Tras visitar el mercado, almorzaremos y saldremos en ruta, entrando en las pistas que nos van a conducir a una de las zonas más remotas del país. Será así, transitando fuera del asfalto, como alcanzaremos la aldea de Afia, y su pequeño campamento, Taco Mayo, donde pernoctaremos, en un marco idílico, entre las miradas curiosas de los niños y los grandes calaos que sobrevuelan por entre los árboles. Una vez instalados, comenzaremos una marcha siguiendo un sendero junto al río Gambia, cruzando aldeas remotas de los mandinga y los peul, y conociendo una forma de vida ya casi extinguida. Cena y alojamiento en el Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 6: AFIA - DINDEFELO - IBEL - KEDOUGOU

Este día, nos levantaremos temprano y, aprovechando el frescor matinal, nos dirigiremos a Dindefelo, donde un pequeño sendero nos conducirá hasta una preciosa cascada, en una bonita zona que se encuentra situada junto a la cordillera del Futa Jalon, justo en la frontera con Guinea Conakry, y habitat natural de las últimas colonias de chimpances de Africa occidental. Tras un refrescante chapuzón, nos volveremos a poner en ruta, para dirigirnos a la aldea de la etnia peul de Ibel, desde donde afrontaremos un suave trekking que, tras una hora de marcha aproximadamente, nos llevará hasta la cima de los montes Bedik, en la que comeremos de pic-nic, y al calor del País Bassari. Los peul, emparentados con los bassari, se refugian desde hace siglos en estas escondidas montañas, huyendo de la islamización. Su forma de vida tradicional y sus ritos ancestrales nos transportarán a otro mundo cuando, ya de bajada, visitemos varias de las aldeas bedik, de unos y otros, situadas junto a unos campos de cultivo en los que, con un poco de suerte, podremos probar la cerveza local fermentada a base de mijo y sorgo. Una vez completemos el descenso, y ya de nuevo en los vehículos, pondremos rumbo a Kedougou, donde nos espera una agradable piscina y una cerveza bien fría. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 7: KEDOUGOU - TOMBOROKOTO - TAMBACOUNDA - KOLDA

Este día dejaremos el Senegal oriental, de aldeas y ritos ancestrales, con la sensación de haber vivido algo verdaderamente único. De camino a Tambacounda, visitaremos las minas artesanales de Tomborokoto, en las que gentes humildes llegadas de diferentes partes del continente se afanan en buscar oro con métodos artesanales muy rudimentarios. Una vez en Tamba, tendremos tiempo libre para pasear y almorzar por nuestra cuenta, tras lo que nos volveremos a poner en ruta, rumbo a Kolda, a donde llegaremos ya al atardecer. Tras instalarnos, saldremos a dar un paseo por esta ciudad de la Alta Casamance, situada cerca de la frontera con Guinea Bissau, y capital de la región y el departamento del mismo nombre. De población mayoritariamente peul, como su vegetación y su pluviometría son generosas, también es rica en fauna lo que, desgraciadamente, la ha convertido en un destino de caza para los europeos que, en un número cercano a los tres mil, cada año, visitan la localidad, aunque se estima que sólo una tercera parte acude a ella para cazar. Tras el paseo, y nuestra segura interacción con las gentes de Kolda, tendremos tiempo libre hasta la cena. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

Día 8: KOLDA - ZIGUINCHOR - SELEKI

Por la mañana, tras el desayuno, dejaremos Kolda y nos pondremos en carretera para seguir avanzando por una de las zonas menos transitadas del país, rumbo a Ziguinchor. El paisaje será cada vez más denso, con palmeras y arrozales que nos recordarán que estamos en la verde Casamance. A nuestra llegada a la ciudad de Ziguinchor, tendremos tiempo libre para almorzar y dar un paseo por esta bonita localidad, y así poder conocer su interesante mercado artesanal, u otros rincones que nos atraigan. Después, nos volveremos a poner en ruta, rumbo a la aldea de Seleki, situada en el corazón de la baja Casamance. Allí nos espera un campamento gestionado por la etnia diola que, en realidad, es una *casa impluvium*, una construcción tradicional con diez habitaciones, en torno a un bosque sagrado de baobabs, ceibas y palmeras, junto a un brazo del río Casamance. Estamos en el Senegal rural, en una de las zonas que, a pesar de tener influencia cristiana, sigue manteniendo muy vivos sus ritos animistas. Cena y alojamiento. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

Día 9: SELEKI - MLOMP - ELINKINE - ISLA DE CARABANE

Esta mañana saldremos a dar un paseo por la aldea, entre plamerales y cultivos de arroz, para conocer así el universo magico de los diola. En compañía del personal de nuestro alojamiento, que forma parte de la ONG española *Campamentos Solidarios* conoceremos algunos de los proyectos sociales que llevan a cabo y, tras almorzar junto a ellos, les diremos adiós y nos pondremos en ruta, rumbo a Mlomp, una curiosa aldea que alberga las unicas construcciones en adobe, de dos pisos, en todo el Africa occidental. Tras esto, nos iremos al pueblo pesquero de Elinkine, donde tomaremos una piragua a motor que nos cruzará a la isla de Carabane, donde nos espera un acogedor alojamiento que, en origen, era una mision católica. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 10: ISLA CARABANE - EFRAM - ELINKINE - CAP SKIRING

Este día amaneceremos en la isla de Carabane que, en tiempos coloniales, fue un importante centro de comercio de esclavos y mercancías, debido a su estratégica posición en el estuario del rio Casamance. Hoy en dia, la isla sólo conserva, de aquella época, su antigua iglesia bretona y un cementerio donde fue enterrado, de pie, el famoso capital Protet. Tras pasear tranquilamente por la playa o perdernos por el interior de la isla, de forma libre, a mediodia recogeremos y nos iremos al embarcadero para cruzar en piragua al islote de Efram, donde almorzaremos en una pequeña playa, a base de platos locales bien acompañados por el famoso vino de palma local. Tras el almuerzo, navegaremos rumbo a Elinkine, donde nos espera el vehículo que nos llevará directos a las paradisíacas y famosas playas de Cap Skiring, en las que nos espera un bonito alojamiento frente al mar. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 11: CAP SKIRING - SENDERISMO POR LA BAJA CASAMANCE - DIEMBERING - CAP SKIRING

Hoy visitaremos las aldeas de la zona costera, con una marcha a pie que arrancará en la playa de Bukote y seguirá por la selva tropical. Así llegaremos hasta un pequeño e interesante museo diola en el que podremos conocer todas las tradiciones y curiosidades de esta etnia, y de su enigmática cultura. Después llegaremos a Diembering, en cuya plaza, presidida por un imponente *fromager*, se celebran los combates entre luchadores de diferentes aldeas y se realizan ofrendas sagradas. En este pueblo, situado en una colina, se rodó la película española *Mas Alla del Jardín*. La aldea alberga también una misión en la que las religiosas españolas todavía se acuerdan del paso por allí de Concha Velasco. Desde Diembering, regresaremos a Cap Skiring, donde disfrutaremos del resto del día libre, para almorzar y emplear el tiempo como más nos apetezca, con la base puesta en unas paradisíacas playas que tiene famas de ser las más bellas de África del Oeste. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 12: CAP SKIRING - EDIOUNGOU - ELUBALINE - ZIGUINCHOR

Este día, tras el desayuno, dejaremos Cap Skiring y pondremos rumbo a Edioungou, una interesante localidad del cercano reino tradicional de Oussouye. Allí tomaremos una pequeña canoa a motor con la que nos adentraremos en los manglares, rumbo a la aldea de Elubaline, un lugar perdido en el tiempo, que conserva algunas de las últimas *cabañas impluvium* de la región, construidas en barro para proteger a la comunidad de las fuertes lluvias, y de los ataques de las etnias vecinas. Tras el almuerzo en Edioungou, en un bonito mirador frente al río, continuaremos rumbo a Ziguinchor que, después de las jornadas vividas en el corazón del mundo rural de los diola, nos parecerá casi una mega urbe. Allí nos espera un confortable alojamiento junto al río, y tiempo libre, que seguro que agradeceremos, para poder relajarnos y organizarnos a nuestra forma. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

Día 13: ZIGUINCHOR - PUENTE TRANSGAMBIANO - TOUBACOUTA

Esta mañana, temprano, tras el desayuno, diremos adiós a la bella Casamance y, guardando vivo el recuerdo de su color y su alegría, nos iremos hasta la frontera de Gambia donde, tras cruzar el famoso *punte transgambiano*, alcanzaremos de nuevo el territorio senegalés, para poner rumbo hacia el Parque Nacional del Delta del Sine Saloum, que empieza muy cerca de la frontera. Al llegar a la tranquila localidad de Toubacouta, en la que nos espera un muy agradable alojamiento junto al río, nos instalaremos y tendremos el resto del día libre, para almorzar, pasear y emplear el tiempo a nuestro aire. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 14: TOUBACOUTA - P. N. DEL DELTA DEL SINE SALOUM - ISLA DE SIPO - TOUBACOUTA

Esta mañana, tras el desayuno, saldremos a disfrutar y explorar la maravillosa zona en la que nos encontramos. Los manglares del delta del Saloum, constituyen uno de los ecosistemas más ricos en flora y fauna de todo Senegal. Desde nuestro propio hotel, saldremos en una barca para adentrarnos en el gran *bolong* de Bandiala. Tras veinte minutos de travesía, alcanzaremos la isla de Sipo, donde se sitúa un pequeño y genuino poblado todavía gobernado por una reina local. Allí comeremos de picnic y haremos una caminata por el interior de los *bolongs*, siguiendo las raíces de los manglares. Por la tarde, regreso a nuestro alojamiento y tiempo libre. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*





Día 15: TOUBACOUTA - JOAL FADIOUTH - ISLA DE LAS CONCHAS DE JOAL - LAGO ROSA

Esta mañana dejaremos el Parque Nacional y, retomando la carretera, pondremos rumbo a la famosa localidad de Joal Fadiouth, cuna del primer presidente de Senegal. Desde ella, alcanzaremos la isla de las conchas de Joal, con su incomparable cementerio artificial construido a base de conchas marinas, que es el único camposanto que se conoce en el que reposan juntos musulmanes y cristianos. Después, tendremos tiempo libre para almorzar y seguir paseando y, a continuación, pondremos rumbo hacia el Lago Rosa, una salina que, situada entre la capital y el aeropuerto, es mundialmente famosa, entre otras cosas, por constituir la última etapa del celebre rally Paris-Dakar. En realidad se llama Lago Rebta, pero todo el mundo lo conoce por el sobrenombre, que le viene por el color rosado de sus aguas, cuando el sol está en lo alto, que deriva a matices malva y púrpura al atardecer. Está muy cerca del océano. Se formó en el S. XV, cuando un movimiento de dunas lo aisló del mar. Su salinidad es de 300 gr/litro, lo que lo sitúa en la segunda posición mundial, en este ranking, tras el Mar Muerto. En ella flota todo. La sal es la fuente de ingresos para las familias de los pueblos de alrededor. Se protegen la piel con manteca de karité, mientras la sacan a paletadas, la cargan en piraguas, y la dejan secar en las orillas. Tras visitar la salina, nos iremos al campamento Niaga Peul donde, tras instalarnos, tendremos tiempo libre para disfrutar de la piscina o relajarnos antes de la cena. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 16: LAGO ROSA - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO

Mañana libre en el Lago Rosa, en la que podremos realizar, si nos apetece, una excursión opcional en Quad por las dunas cercanas al lago, en dirección a la costa atlántica, o simplemente disfrutar de nuestro alojamiento y del bello paraje en el que nos encontramos. Tras ello, traslado al aeropuerto de Dakar desde donde emprenderemos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 17: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo. Llegada a destino y fin del viaje.

FOTOS

Asier Reino - Enrique López Tapia – Amaia - Nacho Benvenuty – César Herrero Salazar - John Dundee Depecker – Carlos Alba - Ángel Acostán – Luisa Sentis - Philippe Laure – Daniel Le Metayer – Michel Malcoiffe - Senegal TGP - Archivo CA