



FICHA TÉCNICA

Trek Bassari y Casamance

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturaafricana.com

Duración: 13 días
Dificultad: Media
Desde: 1250 euros+vuelo



13 días

Senegal

Siempre hemos llamado a Senegal el África suave. Es cercana y asequible, de relieves parejos e infraestructuras cuidadas, con clima moderado y con gentes apacibles y hospitalarias. En definitiva, una suavidad notable, de un país muy recomendable para las personas que no han viajado nunca a África, o que lo han hecho muy poco. Una buena iniciación al continente. Comenzaremos esta ruta en la capital, Dakar, ciudad cosmopolita, mezcla de tradición y modernidad, y siempre animosa y sorprendente, desde la que alcanzaremos la tristemente célebre isla esclavista de Goré. Tras eso tiraremos hacia Kaolack y Tambacounda, adentrándonos en el sureste del país, rumbo a Badían, donde tomaremos contacto con la etnia malinke, a la que seguirán los peul y los bassari, en los montes Bedik, cercanos a la frontera con Guinea Conackry. Del Senegal más oriental, de aldeas y ritos ancestrales, pasaremos después a la verde y bella región de Casamance, la más rebelde y preciada del país. Allí recorreremos aldeas y navegaremos hasta la Isla Carabane, paraíso de arenas blancas y tradición animista, desde la que tomaremos un barco nocturno a la capital, que nos servirá de trampolín para alcanzar el célebre Lago Rosa, desde el que emprenderemos el regreso a casa, completando así un viaje inolvidable, de trekking, cultura y experiencias variadas, por un país que permite acercarse a las esencias africanas con cierto sosiego y, a la vez, con una pizca de aventura. Pero siempre suavemente.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A DAKAR

Salida desde Madrid / Barcelona con destino Dakar. Llegada, recepción en el aeropuerto internacional Blaise Diagne y traslado a nuestro hotel de la capital senegalesa. En función de la hora de llegada nuestro guía nos hará un pequeño briefing de la ruta. Hotel.

Día 2: DAKAR - ISLA DE GORE - DAKAR

Desayuno y salida rumbo al embarcadero, para tomar el ferry a la isla de Gore, declarada Patrimonio histórico de la Humanidad, por Unesco, debido a su importancia en el tiempo de la trata esclavista. Visita a pie de las calles coloniales y de la casa de los esclavos y, tras esto, regreso a Dakar, donde seguiremos paseando para conocer la plaza de la Independencia, el palacio presidencial, la mezquita de la divinidad y, finalmente, la estatua del renacimiento africano, la más alta del continente. Noche en Dakar. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 3: DAKAR - KAOLACK - TAMBACOUNDA

Este día dejaremos atrás el bullicio de la capital y pondremos rumbo al interior. Así, llegaremos a Kaolack, una localidad que es conocida como la *capital mundial del cacahuete*. Tras visitar su mercado, de arquitectura sudanesa, uno de los más grandes del país, tendremos tiempo libre para pasear y almorzar por nuestra cuenta, frente a las salinas y el río Saloum. Por la tarde, seguiremos ruta rumbo a Tambacounda donde, tras instalarnos en el hotel, podremos dar un paseo esta bella ciudad, antigua capital del imperio mandinga. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 4: TAMBACOUNDA - MAKO - BADIAN

Esta mañana, tras el desayuno, dejaremos el hotel y nos pondremos en carretera, adentrándonos cada vez más en el sureste del país. Tras bordear los bellos parajes del Parque Nacional del Niokolo Koba, iremos viendo como las aldeas son cada vez más tradicionales. Así llegaremos a Mako, desde cuyo puente sobre el río Nieriko podremos ver al fondo la cordillera del Futa, que marca la frontera natural con Guinea. Tras esto, nos dirigiremos a Badian, donde nos instalaremos en un eco-campamento gestionado por gentes de la etnia malinke, y financiado por una ONG española. Desde allí realizaremos una marcha a pie, siguiendo el cauce del río Gambia, a la búsqueda de los numerosos hipopótamos que pueblan este área. Cena y noche en cabañas tradicionales construidas por los bassari. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 5: BADIAN - KEDOUGOU - AFIA

Hoy nos despediremos de nuestros amigos malinke y retomaremos la carretera para llegar al corazón de la región del Senegal oriental. La capital, Kedougou, nos recibirá con la animación de su mercado diario, donde se entrecruzan todas las etnias de la zona, y de países limítrofes como Mali y Guinea. Tras visitar el mercado, almorzaremos y saldremos en ruta, entrando en las pistas que nos van a conducir a una de las zonas más remotas del país. Será así, transitando fuera del asfalto, como alcanzaremos la aldea de Afia, y su pequeño campamento, Taco Mayo, donde pernoctaremos, en un marco idílico, entre las miradas curiosas de los niños y los grandes calaos que sobrevuelan por entre los árboles. Una vez instalados, comenzaremos una marcha siguiendo un sendero junto al río Gambia, cruzando aldeas remotas de los mandinga y los peul, y conociendo una forma de vida ya casi extinguida. Cena y alojamiento en el Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 6: AFIA - DINDEFELO - DANDE - AFIA

La de hoy será una preciosa jornada de trekking. Nos levantaremos temprano y, aprovechando el frescor matinal, nos dirigiremos a Dindefelo, a donde llegaremos tras dos horas de atravesar aldeas, y campos de maíz y mijo. Una escarpada ruta nos conducirá después hasta una cima, en plena cordillera del Futa Jalon, justo en la frontera con Guinea Conakry, y habitat natural de las últimas colonias de chimpances de Africa occidental. Desde allí nos aventuraremos a explorar unas cuevas en las que, antiguamente, se realizaban ritos tribales y, tras eso, seguiremos la caminata hasta el nacimiento de una preciosa cascada, a la que seguirá la aldea de Dande, cada vez más cerca de Conakry. Desde ese punto iniciaremos el descenso que terminará en una cascada donde nos espera un refrescante chapuzón. Tras comer de picnic allí mismo, seguiremos caminando hasta el punto en el que, ya por la tarde, nos recogerá nuestro chofer y nos llevará de regreso a nuestro alojamiento de Afia. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 7: AFIA - IBEL - TREK BEDIK - KEDOUGOU

Otra jornada de trekking. Hoy nos dirigiremos, primero por carretera, hasta la aldea de la etnia peul de Ibel. Desde allí, y acompañados por un guía local peul, comenzaremos una caminata que, tras una hora de marcha, nos llevará a la cima de los montes Bedik en la que comeremos de pic-nic, y al calor del País Bassari. Los peul, emparentados con los bassari, se refugian desde hace siglos en estas escondidas montañas, huyendo de la islamización. Su forma de vida tradicional y sus ritos ancestrales nos transportarán a otro mundo cuando, ya de bajada, visitemos varias de las aldeas bedik, de unos y otros, situadas junto a unos campos de cultivo en los que, con un poco de suerte, podremos probar la cerveza local fermentada a base de mijo y sorgo. Una vez completemos el descenso, y ya de nuevo en los vehículos, pondremos rumbo a Kedougou, donde nos espera una agradable piscina y una cerveza bien fría. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 8: KEDOUGOU - TOMBOROKOTO - TAMBACOUNDA - KOLDA

Este día dejaremos el Senegal oriental, de aldeas y ritos ancestrales, con la sensación de haber vivido algo verdaderamente único. De camino a Tambacounda, visitaremos las minas artesanales de Tomborokoto, en las que gentes humildes llegadas de diferentes partes del continente se afanan en buscar oro con métodos artesanales muy rudimentarios. Una vez en Tamba, tendremos tiempo libre para pasear y almorzar por nuestra cuenta, tras lo que nos volveremos a poner en ruta, rumbo a Kolda, a donde llegaremos ya al atardecer. Tras instalarnos, saldremos a dar un paseo por esta ciudad de la Alta Casamance, situada cerca de la frontera con Guinea Bissau, y capital de la región y el departamento del mismo nombre. De población mayoritariamente peul, como su vegetación y su pluviometría son generosas, también es rica en fauna lo que, desgraciadamente, la ha convertido en un destino de caza para los europeos que, en un número cercano a los tres mil, cada año, visitan la localidad, aunque se estima que sólo una tercera parte acude a ella para cazar. Tras el paseo, y nuestra segura interacción con las gentes de Kolda, tendremos tiempo libre hasta la cena. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

Día 9: KOLDA - ZIGUINCHOR - EDIOUNGOU

Por la mañana, tras el desayuno, dejaremos Kolda y nos pondremos en carretera para seguir avanzando por una de las zonas menos transitadas del país, rumbo a Ziguinchor. El paisaje será cada vez más denso, con palmeras y arrozales que nos recordarán que estamos en la verde Casamance. A nuestra llegada a la ciudad de Ziguinchor, almuerzo y paseo por esta bonita localidad, para así poder conocer su interesante mercado artesanal, y otros rincones destacados. A continuación, saldremos rumbo a la aldea de Ediuongou, adentrándonos de nuevo en el Senegal rural en una de las zonas que, a pesar de tener influencia cristiana, sigue manteniendo muy vivos sus ritos animistas. Noche en Ediuongou. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 10: EDIOUNGOU - ELUBALINE - MLOMP - ELINKINE - ISLA DE CARABANE

Esta mañana, tras el desayuno, dejaremos el campamento y, a bordo de unas pequeñas canoas a motor, nos adentraremos en un pequeño bolong, o meandro, de gran belleza, por el interior del río. Así llegaremos a la aldea de Elubaline, un lugar perdido en el tiempo, en el que todavía persisten algunas de las antiguas construcciones *a impluvium* de los diola, unas cabañas de barro que servían para proteger a la comunidad de las lluvias y de los ataques de los pueblos enemigos. Tras recorrer la aldea y tomar contacto con sus gentes, regresaremos en canoa a tierra firme, para comenzar una nueva marcha, esta vez de unas dos horas de duración, que nos llevará, entre plamerales y cultivos de arroz, a conocer el universo mágico de los diola. Comeremos en ruta y, al terminar, en el punto indicado, nos recogerán y nos llevarán hasta Mlomp, una curiosa aldea que alberga las únicas construcciones en adobe, de dos pisos, en todo el África occidental. Tras esto, nos iremos al pueblo pesquero de Elinkine, donde tomaremos una piragua a motor que nos cruzará a la isla de Carabane, donde nos espera un acogedor alojamiento que, en origen, era una misión católica. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 11: CARABANE - BARCO A DAKAR

Este día amaneceremos en la isla de Carabane que, en tiempos coloniales, fue un importante centro de comercio de esclavos y mercancías, debido a su estratégica posición en el estuario del río Casamance. Hoy en día, la isla sólo conserva, de aquella época, su antigua iglesia bretona y un cementerio donde fue enterrado, de pie, el famoso capital Protet. Tras almorzar y pasear tranquilamente por la playa, o perdernos por el interior de la isla, de forma libre, nos iremos al embarcadero para, desde el pontón, tomar el gran ferry Alin Siteo que, en una navegación nocturna, nos conducirá directamente hasta Dakar. Noche a bordo. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

Día 12: LLEGADA A DAKAR - LAGO ROSA - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO

Muy temprano, desembarcaremos en Dakar, donde el equipo de asistencia nos recogerá para conducirnos directamente al Lago Rosa, una salina que, situada entre la capital y el aeropuerto, es mundialmente famosa, entre otras cosas, por constituir la última etapa del celebre rally Paris-Dakar. En realidad se llama Lago Rebta, pero todo el mundo lo conoce por el sobrenombre, que le viene por el color rosado de sus aguas, cuando el sol está en lo alto, que deriva a matices malva y púrpura al atardecer. Está muy cerca del océano. Se formó en el S. XV, cuando un movimiento de dunas lo aisló del mar. Su salinidad es de 300 gr/litro, lo que lo sitúa en la segunda posición mundial, en este ranking, tras el Mar Muerto. En ella flota todo. La sal es la fuente de ingresos para las familias de los pueblos de alrededor. Se protegen la piel con manteca de karité, mientras la sacan a paletadas, la cargan en piraguas, y la dejan secar en las orillas. Tras visitar la salina, tendremos tiempo libre para disfrutar de bello paraje en el que nos encontramos y, después, nos iremos directamente al aeropuerto de Dakar desde donde emprenderemos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 13: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo. Llegada a destino y fin del viaje.

FOTOS

Asier Reino - Enrique López Tapia – Amaia - Nacho Benvenuty – César Herrero Salazar - John Dundee Depecker – Carlos Alba - Ángel Acostán – Luisa Sentis - Philippe Laure – Daniel Le Metayer – Michel Malcoiffe - Senegal TGP - Archivo CA