



INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturaafricana.com

Duración: 21 días
Dificultad: Baja
Desde: 5358 euros+vuelo

FICHA TÉCNICA

La gran ruta atlántica



21 días

Senegal, Gambia, Guinea Bissau, Guinea Conakry, Sierra Leona y Liberia

Una apasionante travesía en la que cruzaremos, durante tres semanas, seis países de la costa oeste africana, desde Dakar hasta Monrovia, transitando por algunos de los destinos más desconocidos del continente.. Empezaremos por Senegal, la que nosotros llamamos siempre el África suave donde, tras la capital, nos acercamos al sugerente Lago Rosa, con su salinidad extrema y sus cambios de tonalidad, al que seguirán la legendaria ciudad de San Luis y Kaolack. Continuaremos después hacia la región de la Casamance, desde donde nos internaremos en Gambia, ese pequeño país anglófono enclavado dentro de Senegal, desde donde pasaremos a Guinea Bissau, un pequeño estado, de poco más un millón de habitantes, y de naturaleza exuberante. Después vendrá Guinea Conakry, La Guinea, como gustan en llamarla sus habitantes, otro país pequeño, con muchos atractivos y numerosos contrastes, al que seguirá Sierra Leona, un diamante en bruto que trata de salir adelante para brillar como merece, tras haber sido cruentamente maltratado por la codicia expoliadora de las potencias extranjeras, y de las mafias locales y foráneas, que se apoderaron de la riqueza que atesoraba en sus minas de diamantes. El viaje terminará en Liberia, país fundado en su día para acoger a los esclavos liberados, agraciada con un paisaje de llanuras costeras, y tradicionalmente célebre por su hospitalidad.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA - LLEGADA A DAKAR - LAGO ROSA - DAKAR

Salida desde Madrid / Barcelona con destino Dakar. Llegada, recepción en el aeropuerto internacional Blaise Diagne y traslado hasta nuestro alojamiento, para dejar el equipaje, y salir directos hacia el Lago Rosa, un fenómeno natural poco frecuente causado por una combinación única de microorganismos y una alta concentración de sales que le otorgan ese curioso color. Allí veremos a los recolectores de sal realizar sus tareas diarias y disfrutaremos de un trepidante safari en las dunas. Después del almuerzo, volveremos a Dakar para hacer un recorrido por la ciudad hasta el atardecer. Hotel. *Régimen de comidas: comida y cena.*



Día 2: DAKAR - ISLA DE GORE - BANDIA - DAKAR

Tras el desayuno en el hotel, hacemos un nuevo recorrido por Dakar, visitando coloridos mercados, como el de Tilen, famoso por su gran variedad de hierbas medicinales y, junto a ellas, sus curanderos tradicionales. Visitaremos también la Galería Nacional de Arte y el pintoresco distrito de Medina. Por la tarde, tras el almuerzo, saldremos rumbo al embarcadero, desde el que tomaremos el ferry a la isla de Gore, declarada patrimonio histórico de la humanidad, debido a su rol principal en la trata esclavista. Visita a pie de las calles coloniales y de la casa de los esclavos. Tras esto, regresaremos en el ferry a Dakar y nos iremos hasta la reserva de animales de Bandia, donde realizaremos un mini safari, tras el que regresaremos, otra vez, de vuelta a la capital. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 3: DAKAR - SAINT LOUIS

Después del desayuno, ponemos rumbo a St. Louis, la antigua capital colonial francesa de Senegal. Allí visitamos el santuario nacional de aves del Parque Djoudj, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, y disfrutamos de un paseo en piragua para ver mejor las muchas especies de cormoranes, pelícanos, patos, flamencos, y pájaros cantores que allí habitan. También veremos cocodrilos, boas y jabalíes. Después, regresaremos a St. Louis, y pasaremos por sus estrechas calles, flanqueadas por casas con balcones y terrazas de madera tallada. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 4: SAINT LOUIS - TOUBA - WADLOUR - KEUR - KHALY - KAOLACK

Después del desayuno, salimos con destino a Kaolack, situada en el sur de Senegal. De camino, paramos en la ciudad de Touba, para ver la Gran Mezquita, que es la más grande y magnífica de toda África occidental, la tumba de Cheikh Ahmadou Mbacke, el fundador del Mouridism, la hermandad africana, o movimiento islámico africano, y las de sus cuatro hijos. También, la biblioteca más grande del país, que contiene miles de volúmenes, muchos de los cuales fueron escritos por el fundador de Mystic. Gracias a ellos, conoceremos un poco más de la historia y la leyenda de Touba, todavía una de las ciudades más importantes de Senegal, y con un régimen autónomo. Tras esto, continuamos hacia Kaolack, con paradas en las aldeas de Wadiour, Keur Khaly, donde veremos interesantes escenas de la vida cotidiana de los lugareños. A nuestra llegada a Kaolack, nos acercaremos al hospital tradicional de Malango, para ver la actividad de los curanderos de diferentes grupos étnicos que allí se reúnen, tras lo que pasaremos por el gran mercado al aire libre. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 5: KAOLACK - SINE NGAYENE - BANJUL

Después del desayuno, nos ponemos en ruta, rumbo a Sine Ngayene, donde veremos el *Stones Circle*, un complejo Patrimonio de la Humanidad que se compone de más de mil cien piedras talladas, con cincuenta y dos círculos de rocas en pie. Aproximadamente un kilómetro al este de ellos, fuera del recinto, se encuentra la cantera de la que se extrajeron los monolitos, en la que se puede rastrear la fuente de alrededor de ciento cincuenta de estas grandes moles. El lugar fue encontrado y excavado a principios de la década de 1970, y la investigación determinó que los entierros individuales eran anteriores a los múltiples, es decir a los de los círculos de piedras. Tras esto, nos volvemos a poner en carretera, rumbo a la frontera gambiana, desde la que tomaremos el ferry a Banjul donde, tras instalarnos en nuestro alojamiento, disfrutaremos de tiempo libre para salir a pasear o, simplemente, relajarnos junto a la piscina. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 6: BANJUL

Después del desayuno, emprendemos viaje *río arriba*, hacia uno de los lugares más populares de Gambia, la tierra donde se rodó la popular serie *Raíces*, de Alex Harley, a la que llegaremos navegando desde el puerto de Banjul, para tener la sensación de haber retrocedido siglos, al llegar a la antigua Estación Comercial de Albreda, que ganó fama en el período de la esclavitud por su *asta de bandera*, que muchos creían que garantizaría la libertad a cualquier esclavo que la tocara, después de escapar de la cercana isla de James. Tras recorrer las ruinas de la iglesia de Santo Domingo, de titularidad portuguesa durante el siglo XVII, haremos una caminata corta hasta el pueblo de Juffureh, de donde era Kunta Kinte. Allí, visitaremos la casa original del bisabuelo de Alex Haley, que se encuentra cerca de la mezquita y todavía está ocupada por la familia Kinte. La actual líder de la comunidad, es prima de Alex Harley. Tras esto, visitaremos también el Museo de la esclavitud, que ofrece una buena visión de la lacra de la historia en Gambia, tras lo que tomaremos un barco para realizar un corto crucero por el río, hasta la isla James, en la que se confinaba a los esclavos. Las ruinas de la fortaleza narran también la historia de las rivalidades coloniales, y las cuentas aún enterradas profundamente en la arena evocan imágenes de los cientos de prisioneros encadenados, en espera de ser vendidos y transportados a un futuro incierto. Al atardecer, regresaremos en barco a Banjul, acompañados por los amigables delfines que, generalmente, hacen acto de presencia a esas horas. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 7: BANJUL - ZIGUINCHOR

Esta mañana, tras el desayuno, hacemos un recorrido por Banjul, para conocer el Museo Nacional, buen relator de la historia de Gambia, el ajetreado mercado central, donde se puede comprar cualquier cosa, desde pollo y vegetales vivos hasta hierbas y artesanías, y la mezquita principal, entre otros lugares de interés de la capital antes de, por la tarde, salir hacia Serrekunda, la ciudad más densamente poblada del país, donde seremos testigos de una exhibición de habilidades de *Tie & Dye*, y del manejo del hermoso algodón Balik. Después, continuamos ruta hasta Ziguinchor. El paisaje será cada vez más denso, con palmeras y arrozales que nos recordarán que estamos en la verde Casamance. Por el camino, nos detendremos en algunas aldeas jola, para ver un poco de vida cotidiana de esta tribu. A nuestra llegada a la ciudad de Ziguinchor, tendremos tiempo libre para poder dar un paseo por esta bonita localidad, y así poder conocer su interesante mercado artesanal, u otros rincones que nos atraigan. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 8: ZIGUINCHOR - BISSAU

Después del desayuno, dejamos Ziguinchor, y marchamos rumbo a la frontera de Guinea Bissau, desde la que alcanzaremos la capital, Bissau, en la que visitaremos el Museo Nacional, el museo militar, y el mausoleo de Amílcar Cabral y sus compañeros de revolución. También visitaremos el mercado central, de vibrante ambiente, y con multitud de artículos de arte y productos hechos a mano. Desde allí nos iremos al Centro Artístico Juvenil, donde los nuevos valores exhiben sus obras, antes de continuar con el antiguo centro colonial de Bissau Velho, Porto Pidjiguiti, el Palacio Presidencial y los cuarteles de la fortaleza d 'Amura, que incluyen un monumento a Amílcar Cabral, padre de la nación. Por último, nos acercaremos al Instituto Nacional de las Artes, tras lo que gozaremos de tiempo libre. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 9: BISSAU - QUNHAMEL - CACHEU - BISSAU

Después del desayuno, nos dirigimos a visitar Quinhamel, a lo largo del *Mar Azul*. En esta pequeña localidad de la región de Biombo, enclavada entre el río Mansoa y el canal do Geba, visitaremos un taller de tejedores y nos interesaremos por cómo se hace el ron local de caña de azúcar, y cómo se procesan el aceite de palma y los anacardos viejos. También tendremos tiempo para visitar el pequeño mercado la localidad e interactuar con los lugareños, tras lo que pondremos rumbo a Cacheu, un pueblo ubicado en el noroeste del país, junto al río del mismo nombre, que fue uno de los primeros asentamientos coloniales europeos en el África subsahariana, debido a su estratégica ubicación. Durante la mayor parte de los siglos XVII y XVIII, Cacheu fue el punto oficial de comercio de esclavos para la corona portuguesa, que se esforzó por garantizar que se pagaran los aranceles sobre todas las exportaciones, incluidos las de seres humanos. Tras conocer la fortaleza, el Museo de la esclavitud, la Rua Grande y la Iglesia de la Natividad, la primera construida en Guinea Bissau, regresaremos a la capital, donde pasaremos la noche. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 10: BISSAU - CONAKRY – DALABA - FOUTA JALON - DALABA

Esta mañana, temprano, tras el desayuno, pondremos rumbo a la vecina Guinea Conakry donde, tras cruzar la frontera, tiraremos directos hacia la capital, donde nos espera un agradable hotel. Tras instalarnos en él, saldremos rumbo a Dalaba, donde visitaremos el mercado. Tras ello, nos acercaremos a Fouta Jalón, una interesante región agrícola conocida como la Suiza africana. El área era el segundo hogar favorito del difunto Marsaim Makeba, famoso cantante sudafricano del período colonial, cuya casa, todavía está bien conservada. Noche en Dalaba. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 11: DALABA - KINDIA

Después del desayuno, recorreremos la ciudad de Dalaba, visitando el palacio de Sékou Touré, el primer presidente de Guinea, la zona de los talleres de los artesanos, y salimos en dirección a Pita, para ver las cascadas de Kinkon. Después, seguimos hasta Kindia, donde haremos noche. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

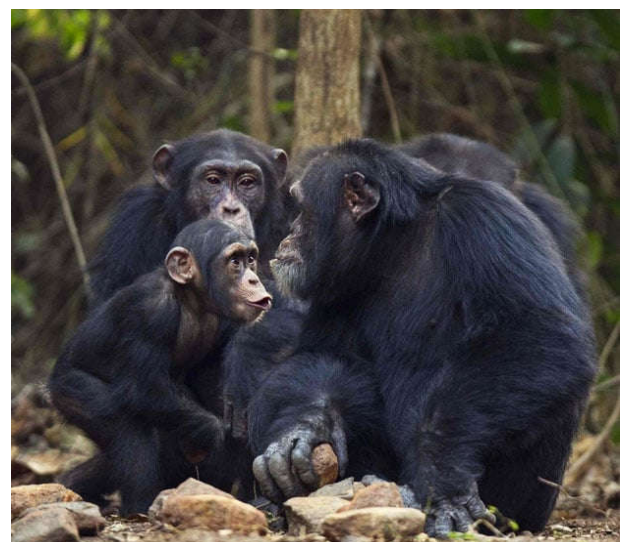
Día 12: KINDIA - KILISSI - CONAKRY

Después del desayuno, dejamos Kindia y ponemos rumbo de vuelta a Conakry, visitando de camino la preciosa cascada de *El velo de la novia*, y Kilissi, otro bonito enclave con una piscina natural espectacular. También veremos el valle de Labota, desde donde obtendremos una maravillosa vista panorámica de toda la región. A llegar a Conakry, iremos a instalarnos en el hotel, tras lo que haremos la visita de esta interesante ciudad. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 13: KINDIA - CONAKRY - FREETOWN

Después del desayuno, nos dirigimos hacia la frontera de Sierra Leona, admirando el paisaje y los pintorescos pueblos que surcaremos a lo largo de la ruta. Tras los trámites aduaneros, entramos en un nuevo y apasionante país, y nos dirigimos hacia el santuario de chimpancés de Tacugama, ubicado a unos cuarenta minutos del centro de Freetown, la capital. En esta reserva, comprometida en el rescate y la rehabilitación de chimpancés huérfanos, maltratados y abandonados, estos animales disfrutan de un régimen de semi libertad, hasta que son reintegrados a su medio natural. Por la tarde, llegamos a Freetown y comenzamos el recorrido por la ciudad, en el que veremos, para empezar, el Museo Nacional y el famoso árbol de algodón, un orgulloso hito de los esclavos liberados que, en cierto modo, fundaron el país en el siglo XVIII. En nuestro discurrir por la capital, también visitaremos Maroon Church, la iglesia más antigua de Freetown, construida por antiguos esclavos jamaicanos en 1808; la Casa del Estado, anteriormente conocida como Fort Thornton, que fue la oficina del Gobernador durante los años de la administración colonial; la torre Martello, de 1805, una réplica de las torres del sur de Inglaterra de los tiempos napoleónicos; el Old Fourah bay College, de 1845, la primera universidad en el África subsahariana; el Museo del ferrocarril, que muestra una interesante colección de trenes que viajaban desde la capital hasta Pendembu; el Gran mercado, donde podremos admirar y comprar artesanías, máscaras, batiks y vistosos collares de cuentas; y el Museo de la Paz, que alberga el antiguo Tribunal de la ONU, donde se juzgó a los criminales de guerra de Sierra Leona y Liberia. Noche en la capital. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 14: FREETOWN - BUNCE ISLAND - ROBERTSPORT

Después del desayuno, dejamos Freetown y nos montamos en un barco, para navegar rumbo a la Isla Bunce que, declarada monumento nacional en 1948, fue un famoso fuerte comercial europeo construido durante la era del comercio de esclavos. Era un lugar de encuentro para comerciantes africanos y del viejo continente, que aún guarda un buen número de vestigios de aquella época. Tras esto, nos iremos camino de la frontera con Liberia desde la que, tras los consabidos pero sencillos trámites aduaneros, pondremos rumbo a la localidad costera de Robertsport, en la que pasaremos la noche. Lodge. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 15: ROBERTSPORT

Después del desayuno, saldremos a conocer Robertsport, haciendo un recorrido a pie de tres a cuatro horas, que nos dará la oportunidad de visitar los puntos más importantes de esta emblemática ciudad, que debe su nombre al primer presidente liberiano, Joseph Jenkins Roberts. Tras el almuerzo, tendremos la tarde libre para disfrutar de una playa célebre en el mundo del surf, como se puede ver en el documental *Sliding Liberia*, que cuenta la historia de cuatro jóvenes surfistas, en busca de olas perfectas, en un país desgarrado por la guerra civil. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 16: ROBERTSPORT - BOMI BLUE LAKE - DIMEH - MONROVIA

Después del desayuno, dejaremos Robertsport y viajamos hacia el interior para, en algo más de dos horas, llegar al Blue Lake de Tubmanburg, en el condado de Bomi, un precioso lago, con aproximadamente cien metros de profundidad, que está suspendido a medio camino entre los picos de las montañas circundantes. Tras disfrutar del soberbio paisaje de la zona y, si lo deseamos, darnos un buen baño, llevaremos a cabo una preciosa caminata hasta la aldea de Dimeh, en la que nació el poeta, novelista, folklorista y ensayista liberiano Bai T. Moore, autor de la conocida *Asesinato en la yuca*, de 1968, que cuenta la historia de un crimen pasional en un entorno de la Liberia tradicional. Gracias a esa novela, que se convirtió en un clásico de la literatura liberiana, y que todavía se enseña en las escuelas secundarias, Moore se alzó como una especie de icono del país, llegando a ocupar un cargo de responsabilidad en la Unesco y, posteriormente, el de Ministro de Cultura y Turismo. Gran defensor de las culturas nativas, recorriendo su aldea natal comprenderemos gran parte de la idiosincrasia de algunos grupos étnicos como los dey, gola, vai, kpelle, gbandi y gio. Tras el recorrido por el pueblo, disfrutaremos de una danza tribal, y luego nos iremos a presenciar un bonito atardecer en la colina de la capital, Monrovia, donde pasaremos esa noche. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 17: MONROVIA

Después del desayuno, comenzamos la exploración a fondo de la capital de Liberia, cuyo nombre le viene dado en honor al Presidente de Estados Unidos James Monroe, que gobernaba en el momento en el que los esclavos negros fueron liberados. El área estaba habitada cuando arribaron a ella los portugueses en 1560 que, aún así, la rebautizaron como Cabo Mesurado. Pero la ciudad, como tal, no fue fundada hasta 1822, cuando la Isla de Providencia, actualmente conectada al centro por un puente, fue ocupada por la Sociedad Americana de Colonización. Nuestra primera parada será en la cima de Ducor Hill donde, además de unas buenas vistas, reposa orgulloso el monumento del primer presidente del país, Joseph Jenkins Roberts. Ahí mismo están, también, las gloriosas ruinas del hotel Ducor Intercontinental Palace, y el cañón con el que la controvertida heroína americano-iberiana Matilda Newport defendió el asentamiento de los intentos de colonización. Desde allí, nos iremos al *mercado acuático* y, tras él, visitaremos a una comunidad, en el barrio marginal de West Point. Una canoa nos llevará, después, a recorrer la isla de Providence, que es el primero de los lugares al que llegaron los *padres fundadores* de la patria, donde aún se conservan artefactos y reliquias de aquellos primeros colonos. Allí visitaremos la Iglesia Bautista de Providence, piedra angular de Liberia. Tras esto, nos acercaremos a otros puntos destacados de la ciudad, como el Pabellón del Centenario, que fue construido para conmemorar los cien años de la independencia, el Museo Nacional, el Parlamento, el Ministerio de Información y Asuntos Culturales y Turismo, el campus de Capitol Hill de la Universidad de Liberia, establecida como Liberia College en 1862 y, finalmente, el *Gran Mercado* de artesanías, tras lo que regresaremos a nuestro alojamiento para gozar de tiempo libre. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 11: MONROVIA - MARSHALL - CHARLESVILLE - MARSHALL

Este día, después del desayuno, dejaremos Monrovia y nos dirigiremos al condado de Marshall Margibi, en cuya capital, Marshall, quizá mejor que en ninguna otra parte del país, seremos conscientes de la arraigada influencia estadounidense. Tras recorrer los lugares más representativos de la ciudad, que está rodeada por varias lagunas, y cuenta con una bonita bahía en la que convergen tres ríos que desembocan en el Océano Atlántico, nos pondremos en ruta rumbo a Charlesville, donde tomaremos un bote que nos llevará hasta el santuario de primates de las *Islas Chimpancés*, donde tendremos la oportunidad de ver de cerca a estos

maravillosos animales. En este archipiélago, consagrado a la vida animal, viven más de sesenta primates recuperados y, por lo tanto, en semilibertad. Tras una charla en la que se nos explicará el proyecto, saldremos del centro de visitantes rumbo a la plataforma de alimentación, donde podremos participar, junto a los rangers, en esa y otras tareas con las que, a diario, tratan de asegurar la pervivencia de estos animales en franco peligro de extinción. Después de esa maravillosa experiencia, en la que podremos alimentar a los chimpancés desde el bote, nos concentraremos en la observación de aves, y en el avistamiento de otros animales, tras lo que visitaremos un pueblo pesquero, en el que tomaremos contacto con la auténtica vida local de esta zona. Por la tarde, regresaremos a Marshall para relajarnos en nuestro paradisiaco alojamiento, situado junto a la playa, y rodeado de una densa vegetación. Ecolodge. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 19: MARSHALL - HARBEL

Mañana libre para disfrutar de la playa y de nuestro sensacional hotel, hasta que, después del almuerzo digamos adiós al paraíso para ponernos en carretera rumbo a Harbel, una cercana localidad, situada a algo menos de una hora de distancia, en la que se asienta la segunda plantación de caucho más grande del mundo, y la fábrica de la compañía Firestone, creada en 1926, y fundamental en la historia reciente de Liberia. En ella, llevaremos a cabo una visita guiada, en la que podremos observar la increíble destreza de los recolectores que extraen hábilmente el látex de los árboles que pueblan esa vasta extensión de más de cuatrocientas mil hectáreas. Tras esto, tomaremos un café en la terraza de la casa club, con vistas al enorme campo de golf que la rodea, y luego nos desplazaremos hasta el Hotel Farmington, un selecto establecimiento, situado junto al aeropuerto Internacional Roberts, con el que cerraremos el viaje, disfrutando de sus instalaciones, de su piscina, y de sus enormes habitaciones, en las que podremos relajarnos, hasta un par de horas antes de que despegue nuestro avión. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 20: HARBEL - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO

Mañana libre con posibilidad de actividades opcionales, hasta la hora del traslado al aeropuerto de la ciudad, desde el que emprenderemos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

Día 21: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.

FOTOS

Enrique López Tapia – Amaia - Nacho Benvenuty – César Herrero Salazar - John Dundee Depecker – Carlos Alba - Ángel Acostán – Luisa Sentis - Philippe Laure – Daniel Le Metayer – Michel Malcoiffe – Asier Reino - Senegal TGP - Archivo CA