



FICHA TÉCNICA

El último paraíso

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
info@culturayviajes.es

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 14 días
Dificultad: Nula
Desde: 2550 euros+vuelo



14 días

Santo Tomé y Príncipe

Situada en el Golfo de Guinea, a 300 km de las costas de Gabón, en la misma línea del ecuador, Santo Tomé tiene origen volcánico, relieves montañosos, frondosos bosques tropicales y amplios cultivos de cacao, café y banano. Los primeros europeos en llegar fueron navegantes portugueses y los primeros colonos conocidos fueron judíos sefarditas expulsados de España. Hoy mantiene una población mestiza, con mayoría de negros, descendientes de esclavos y libertos, y minoría de criollos y blancos. Ofrecen al visitante abierta hospitalidad y dulzura en el trato.

Un edén de palmeras, baobabs y selva eterna. Una postal de playas infinitas y enormes cataratas. Un archipiélago donde la lava volcánica aparece juguetona por mar, tierra y aire con formas caprichosas para ser la gran protagonista. Esto es Santo Tomé y Príncipe. El Golfo de Guinea y el Océano Atlántico guardan como oro en paño tres islas de cacao, café y vainilla. En pocas palabras, algo muy cercano al último paraíso.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A SANTO TOMÉ

Salida desde Madrid / Barcelona con destino Santo Tomé. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. Guest house.



Día 2: SANTO TOMÉ - ROÇA DE SAO ANGOLARES

Por la mañana, visitas de la ciudad y, tras el almuerzo, comenzamos nuestra ruta por la isla. Empezamos por la costa este, en dirección sur, llegando hasta la antigua *Roça de Sao Joao Angolares*, hoy día convertida en hotel. Allí pasaremos la noche. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



Día 3: ROÇA DE SAO ANGOLARES - RIBEIRA PEIXE - PRAIA INHAME

Salida en vehículo hasta Ribeira Peixe, desde donde comenzaremos una caminata hasta *Praia Grande* adentrándonos en el bosque de la costa sureste, pasando por la cascada de *Praia Pesqueira*, que se encuentra cerca del mar, las plantaciones de palmeras de *Agripalma-Emolve* y una visita a la plantación de Ribeira Peixe. En esta ruta también se puede disfrutar de una vista del *Pico Cão Grande*. Será una caminata de unas cuatro horas. Picnic en una de las playas a lo largo del camino. Transfer en vehículo a *Praia Inhame*. Eco lodge. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



Día 4: PRAIA INHAME - PLAYAS DEL SUR - PRAIA INHAME

Durante la mañana haremos un paseo de unas tres horas por la costa sur de Santo Tomé, pasando por las fabulosas playas del sur de la isla como son Piscina y Jalé. Almuerzo en *Praia Cabana*. Por la tarde, disfrutaremos una experiencia muy relajante al ser llevados en una canoa por los manglares de las tranquilas aguas del río Malanza. Terminaremos el día con recorrido por la comunidad de Porto Alegre. Eco lodge. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



Día 5: PRAIA INHAME - ISLA DE ROLAS - PRAIA INHAME

Excursión a la Isla de Rolas, situada en la misma línea del ecuador. Al atardecer regreso a nuestro eco-lodge de Praia Inhame. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



Día 6: PRAIA INHAME - MUCUMBLI

Con un pequeño barco exploramos la costa oeste de la isla hasta Mucumbli Lodge, donde pasaremos la noche. Tarde libre para disfrutarla en este paraíso. Almuerzo de Picnic. Eco-lodge. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



Día 7: MUCUMBLI - NEVES - MUCUMBLI

Hay hacemos el Camino de las Aguas, unas cinco horas de marcha, por una senda en plena selva, que transcurre junto a algunos de los antiguos canales de riego. Comeremos en la localidad de Neves y, tras visitarla, volveremos a dormir al Mucumbli eco-Lodge. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*





Día 8: MUCUMBLI - ROÇAS DEL NORTE - SANTO ANTONIO (PRÍNCIPE)

Esta jornada viajaremos por la hermosa carretera junto a la costa norte, visitando la emblemática *Roça Agostinho Neto*, la mayor plantación de cacao de Santo Tomé, *Roça Diogo Vaz*, donde aprenderemos cómo se cultiva el árbol del cacao, veremos los viejos secaderos, conoceremos todo sobre su proceso de transformación y nos detendremos en la playa de *Lagoa Azul*, que no sólo destaca por sus aguas turquesas, sino también por tener baoboabs muy cerca de la playa. Por la tarde, volaremos a la pequeña isla de Príncipe. Una vez en la isla, descubriremos Santo Antonio, en su día considerada la capital más pequeña del mundo y pasaremos por sus coloridas calles. Hotel. Régimen de comidas: desayuno y comida.



Día 9: SANTO ANTONIO - CASCADA OQUE PIPI - PRAIA BANANA - SANTO ANTONIO

Caminada por la selva tropical del Parque Natural do Príncipe hasta la mayor cascada de la isla, *Oquê Pipi*, para darse un refrescante chapuzón en la cristalina piscina natural. Parada en el emblemático mirador *Nova Estrela* y el pueblo pesquero *Praia Abade*. Almuerzo en Santo Antonio. Por la tarde, nos bañaremos en *Praia Banana*, la playa más famosa del país y terminaremos el día en *Roça Belmonte*, una antigua casa colonial donde visitaremos el museo de la isla y disfrutaremos de una preciosa puesta de sol con unas vistas espectaculares. Hotel. Régimen de comidas: desayuno y comida.



Día 10: SANTO ANTONIO - PORTO REAL - ROÇA SUNDY - SANTO ANTONIO

Hoy visitaremos el antiguo hospital de *Roça Porto Real* y conoceremos un proyecto de una cooperativa de mujeres que consiste en transformar el vidrio en joyas. Por la tarde visitaremos *Roça Sundry* que en su día fue la segunda mayor plantación de cacao de la isla de Príncipe. Esta *Roça* también es importante porque fue allí donde se confirmó la teoría de la relatividad general de Einstein durante el eclipse de sol de 1919. Almuerzo tradicional. Tarde de relax en *Praia Sundry* y terminaremos el día contemplando la puesta de sol en el mirador *Oke Daniel*. Hotel. Régimen de comidas: desayuno y comida.



Día 11: SANTO ANTONIO - BAHÍA DE LAS AGUJAS - SANTO ANTONIO

Dentro de la Reserva de la Biosfera de la UNESCO, la Bahía de las Agujas es un lugar inigualable. Recibe su nombre de las torres de fonolita que se elevan en el horizonte. Durante este viaje en una barca tradicional de pesca, podremos disfrutar de algunas de las vistas más espectaculares, nadar y bucear. Almuerzo de picnic en la playa. Hotel. Régimen de comidas: desayuno y comida.



Día 12: SANTO ANTONIO - LAGOA AMELIA - SANTO TOMÉ

Hoy volveremos a Santo Tomé y haremos una excursión de unas tres horas por el *Parque Nacional Obô* hasta llegar al *Lagoa Amelia*, el antiguo cráter del volcán que originó la isla de Santo Tomé y que ahora nutre la mayoría de los ríos de este país. Almorzaremos en la casa colonial de *Roça Saudades Almada Negreiro* un fantástico menú degustación para saborear los platos típicos de la "terra" con preciosas vistas de la selva. Vuelta a la ciudad. Guest house. Régimen de comidas: desayuno y comida.



Día 13: SANTO TOMÉ - MONTÉ CAFÉ - VUELO DE REGRESO

Hoy aprenderemos como el café también forma parte de la historia de Santo Tomé. Nos dirigiremos al interior de la isla para visitar la *Roça Monte Café*, una de las haciendas coloniales más antigua de Santo Tomé y que fue el mayor productor de café de la isla. Almuerzo en un restaurante con bonitas vistas. Después nos acercaremos hasta la cascada de *São Nicolau*, una de las más conocidas de la isla. A última hora de la tarde, traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso a la ciudad de origen. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



Día 14: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo. Llegada a destino y fin del viaje.



FOTOS

Cristina San Juan – José Miguel Redondo Veronica Rael – Africland – My Afrika – Sao Tome TGP – Archivo CA