



## FICHA TÉCNICA *Inmersión cultural*

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:**  
[info@culturayviajes.es](mailto:info@culturayviajes.es)

[www.culturayviajes.es](http://www.culturayviajes.es)  
[www.culturafricana.com](http://www.culturafricana.com)

**Duración: 15 días**  
**Dificultad: Nula**  
**Desde: 2290 euros+vuelo**



**15 días**

## *Guinea Ecuatorial*

*El único país de África que tiene el español como lengua co-oficial, está dividido en una región continental, con Mbini, el antiguo Río Muni y la capital, Bata, como máximos exponentes, y una región insular formada por las islas de Bioko con la antigua Fernando Poo, y su famosa capital, Malabo, Annobón, Corisco, Elobey Grande y Elobey Chico. Comenzamos la ruta en la isla de Bioko con sus dos grandes formaciones volcánicas. Los conos tiene pendientes pronunciadas, llenas de bosques y cascadas, que suavizan en mesetas y valles fértiles. El litoral está bordeado por acantilados basálticos que se sumergen directamente en el océano, concediendo playas estrechas y de arena negra, casi siempre localizadas en la desembocadura de un río. Los lagos son todos de montaña, antiguos cráteres, y resultan de una belleza estremecedora. Volamos a la región continental para conocer las playas cercanas a Bata y los poblados costeros donde anidan cinco especies de tortugas. Luego navegamos por el estuario del Río Muni hasta la Isla de Corisco, la perla de Guinea, un pequeño paraíso de arenas blancas. Aquí habitan los ndowé, una de las tres etnias de tronco bantú que, junto a la bubi y la fang, completan la población guineana. A destacar la amabilidad de todas ellas hacia el viajero y el castellano tan precioso que hablan. Regresaremos por último a Malabo en vuelo, desde donde nos dirigiremos hacia el majestuoso Pico Basile, la montaña más alta del país. Luego seguiremos hacia Rebola, un encantador pueblo situado en las faldas de la majestuosa montaña. Allí exploraremos sus pintorescas calles, admiraremos la arquitectura local y nos sumergiremos en la atmósfera única de ese lugar, antes de regresar a Malabo, a pasar nuestra última noche en este maravilloso país.*



## ITINERARIO PREVISTO

### Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A MALABO

Salida desde Madrid / Barcelona, y llegada a Malabo. Recepción en el aeropuerto y traslado hasta nuestro alojamiento



### Día 2: MALABO

Día completo para conocer esta pequeña ciudad que mezcla tradición y modernidad. La mayor parte de la población proviene de la etnia *bubi*, pero entre ella también hay muestras del mestizaje existente en muchas capitales africanas, incluyendo una colonia extranjera llegada con los nuevos aires económicos. La parte antigua de Malabo es muy agradable para pasear: plaza de la Independencia, catedral, la Casa Verde, centros culturales español y francés, etc. Mercado bullicioso y colorido, puerto con mucho tráfíco, barrio residencial con casas de arquitectura colonial, barrio de negocios con edificios modernos, etc. En todas partes acompaña la música de la radio: coches, tiendas, bares... Los malabeños presumen de la marcha nocturna, heredera, dicen, de la antigua metrópoli. A la hora de la cena, para quienes quieran, reservaremos en el famoso restaurante colonial "Antty Betty", donde la dueña organizará un coloquio sobre la cultura criolla de la isla. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### Día 3: MALABO - PLAYA ARENAS BLANCAS - LUBA - BATETE - MOKA

Salida en ruta hacia el sur. La isla de Bioko es de origen volcánico y por eso sus playas suelen ser de arenas negras. Hoy conocemos una de las excepciones, la playa de Aleña o Arenas Blancas. Seguimos hasta Luba, segunda ciudad en tamaño de la isla. Está ubicada en la bahía descubierta para el mundo occidental por el navegante portugués Fernando Poo, en 1.417. Antiguamente fue llamada San Carlos (por el rey Carlos III) y luego Luba en honor de un jefe bubi que encabezó una revuelta contra los españoles en 1910. Su puerto tuvo importancia para el comercio de madera y ahora se ha ampliado para el petrolífero. Continuamos camino con parada en Batete para visitar su célebre iglesia de madera. Continuamos hasta Moka, donde dormiremos. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 4: MOKA - RIABA - BANEY - MALABO**

La ciudad debe su nombre a Mookata, monarca bubi de largo reinado. Está situada en la base del Pico Biao, a 1.200 m de altitud. Su geografía favorece la cría de ganado vacuno y su clima fresco la ha convertido en lugar de vacaciones. Se están recuperando las llamadas “casas vascas”, construcciones hechas por los colonos. Aquí tendremos la posibilidad de visitar el centro de conservación de la naturaleza y poder aprender sobre la fauna local. Después, veremos Riaba, con sus bonitas playas y sus interesantes casas culturales de la hacienda San Marcos. Posteriormente, pasaremos por la ciudad de Baney donde estableceremos un coloquio con lugareños de la etnia bubi antes de continuar hasta Malabo. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 5: MALABO - UREKA - FINCA SAMPAKA - MALABO**

Esta mañana, tras el desayuno, dejaremos Malabo y saldremos en dirección a Ureka, donde haremos una ruta para observar unas de las últimas cascadas encontradas en la isla de Bioko. Después, en el pueblo, tendremos tiempo para establecer contacto con los pocos locales que habitan la zona, que nos contarán historias sobre su experiencia. Posteriormente, pasaremos por la Finca Sampaka para degustar el chocolate 100% local y que nos expliquen el proceso de fabricación “tree to bar”, tras lo que regresaremos a Malabo. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 6: MALABO - BATA**

Traslado al aeropuerto. Vuelo. Recepción y traslado al alojamiento. Visita de la ciudad. Bata es la capital de la Región Continental y está en una pequeña bahía. A destacar el mercado, catedral, palacio paseo marítimo. Ambiente nocturno muy animado. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 7: BATA**

Día libre. Es fácil relajarse en Bata por la cercanía de sus playas, con aguas limpias y arena fina y tostada. Tras el boom petrolero la ciudad luce un aire más cosmopolita pero sus barrios antiguos conservan esencias propias. La mayoría de la población nativa es fang, a su vez etnia mayoritaria del país. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 8: BATA - PUNTA MBONDA - TIKA - MONGOMO - OYALA**

Por la mañana, comenzaremos nuestra jornada con una emocionante visita a Punta Mbonda, donde exploraremos el pintoresco faro, y disfrutaremos de las impresionantes vistas de la playa, y de otros escondidos encantos. Tras esta mañana llena de descubrimientos, nos dirigiremos a un encantador restaurante local ndowe, para disfrutar de una comida muy auténtica, que incluirá deliciosos platos como combes y bisios. Luego, continuaremos nuestra aventura con una visita a la hermosa playa de Tika, donde tendremos tiempo para relajarnos, tomar el sol y disfrutar del paisaje costero. Para concluir este día lleno de experiencias, nos dirigiremos a Oyala, donde pasaremos la noche y descansaremos en preparación para más emocionantes aventuras por descubrir en los próximos días. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 9: OYALA - MONGOMO - OKUEM - OYALA**

Este día, tras el desayuno, visitaremos la impresionante Catedral de Mongomo, con arquitectura única y una gran importancia histórica y cultural. Luego nos dirigiremos al pintoresco pueblo de Okuem, donde nos sumergiremos en la rica tradición fang. Participaremos en un coloquio para conocer más sobre la historia y las costumbres locales, tras lo que nos recompensarán con un baile fang, con el que podremos conocer de cerca la música y las danzas tradicionales. Después de esta enriquecedora experiencia, regresaremos Oyala, para hacer la visita de la ciudad que nos está acogiendo durante estas dos noches, planificada de una forma muy moderna, y con un gran desarrollo, pero también con mucha solera y tradición. Noche en Oyala. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 10: OYALA - NIEFANG - MBINI - HANDJE**

Hoy comenzaremos la jornada explorando la encantadora localidad de Niefang, donde nos sumergiremos en su dilatada historia y su rica cultura. Visitaremos lugares de gran interés histórico y disfrutaremos de la atmósfera única de esta pintoresca localidad. Luego nos dirigiremos a Mbini, donde tendremos la oportunidad de participar en un emocionante y ritual tradicional de mekuyo. De esta forma, experimentaremos de primera mano una fascinante práctica cultural, que nos permitirá conectar con las tradiciones locales y aprender más sobre la vida cotidiana en la región. Para concluir nuestro día, nos dirigiremos a Handje, donde pasaremos la noche. Bungalows en la playa. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



### Día 11: HANDJE - KOGO - ISLA DE CORISCO

Este día, en función de las ganas con las que nos veamos, podremos recorrer con más o menos tiempo el singular estuario del Río Muni, con sus impresionantes manglares. A la hora convenida, embarcaremos rumbo a la isla de Corisco, una verdadera joya, y un paraíso, de playas de arena blanca, y cocoteros inclinándose sobre el agua. Bungalow. *Régimen de comidas: desayuno.*



### Día 12: ISLA DE CORISCO

Día libre en la isla de Corisco, conocida como la *perla de Guinea*. Es una isla pequeña (17 km<sup>2</sup>) pero muy codiciada. Tanto por los vecinos gaboneses como por grandes fortunas que han querido comprarla. De momento la joya esta a salvo y habitada por los ndowé, gente tranquila dedicada mayoritariamente a la pesca. El sitio anima al descanso, con sus playas vírgenes y atardeceres suaves. Puede hacerse una excursión a Punta Hokko, un banco de arena blanca que durante la marea baja se puede recorrer teniendo el mar a los dos lados. Y para los más inquietos recomendamos una caminata por todo el perímetro de la isla (unas 5 horas) en la que se descubren rincones espectaculares. En los meses de julio y agosto se avistan fácilmente ballenas Yubarta durante el apareamiento. Bungalow. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 13: ISLA DE CORISCO - KOGO - BATA**

Hoy tomaremos un barco hasta Kogo, disfrutando en el camino de las vistas de Elobey Grande y Elobey Chico, dos islotes deshabitados. Tras desembarcar, un vehículo nos llevará hasta Bata, parando para fotografiar algunas de las muchas cosas que nos llamarán la atención, o para compartir momentos de vida cotidiana con los habitantes de los pueblos, que destacan por una amabilidad acogedora y hablar un precioso castellano. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 14: BATA - MALABO - PICO BASILE - REBOLA - MALABO**

Este día, tras el desayuno, y muy temprano, tomaremos un vuelo a Malabo. Después de aterrizar, nos dirigiremos directamente hacia el majestuoso Pico Basile, la montaña más alta del país. Allí disfrutaremos de un emocionante recorrido en coche hasta la cima, desde donde tendremos unas impresionantes vistas panorámicas de la región. Luego, continuaremos nuestra aventura hacia Rebola, un encantador pueblo situado en las faldas del Pico Basile. Allí, exploraremos sus pintorescas calles, admiraremos la arquitectura local y nos sumergiremos en la atmósfera única de este lugar. Después de todo un día repleto de emocionantes experiencias y descubrimientos, regresaremos a Malabo, donde pasaremos la noche. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 15: MALABO - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO - LLEGADA A ESPAÑA**

Tiempo libre en Malabo hasta la hora del traslado al aeropuerto, desde el que emprenderemos el regreso a España. Vuelo, llegada a destino y fin del viaje.

**Fotos**  
**Asier Reino - Archivo CA**