



FICHA TÉCNICA *Etiopía Sound* *Norte y Sur*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
info@culturayviajes.es

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 13 días
Dificultad: Media
Desde: 3318 euros+vuelo



13 días

Etiopía

País de numerosas encrucijadas históricas, culturales, étnicas y religiosas. Su gran diversidad geográfica ha permitido el asentamiento de pueblos muy diferentes entre sí, que en general han mantenido muy vivas sus tradiciones. Y no son pocos los que afirman haber encontrado aquí los paisajes más hermosos de África. Comenzamos el circuito en la capital, Addís Abeba, para volar hacia el norte y conocer cuatro ciudades históricas. Bahar Dar, con sus cataratas y su Lago Tana, fuente del Nilo Azul; Gondar, con su ciudadela y sus castillos; Lalibela y sus once iglesias excavadas en la roca, un conjunto insólito; y, por último, Axum y sus huellas de un gran pasado imperial.

Tiramos luego hacia el sur, para conocer y tomar contacto con las etnias que habitan en el valle del Río Omo: Oromo, Gurare, Konso, Ari, Bana, Basketo, Mursi, Hammer y Dassanech. Todas ellas mantienen muy vivas sus tradiciones, entre paisajes sobrecogedores y ritos absolutamente sorprendentes.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A ADDIS ABEBA

Salida desde Madrid / Barcelona, en vuelo regular. Noche en vuelo. Llegada a la capital etíope, trámites de entrada, visado y cambio de moneda. Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel.

Día 2: ADDIS ABEBA - BAHAR DAR

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Bahar Dar. Traslado al hotel y excursión en barco de 4 h por el Lago Tana (1.840 m) donde hay 30 islas y 38 monasterios siendo los más antiguos del S. XIV. En la Península de Zeghe está el monasterio de Ura Kidane Mehret, bien conservado y quizás el más impresionante del Lago Tana. El acceso desde el embarcadero nos lleva por senderos rodeados de plantas de café y espesa vegetación. De planta circular y con fabulosos frescos en sus paredes, el monasterio alberga una buena colección de manuscritos y objetos sagrados. Más adelante visitaremos la iglesia de Azuwa Maryam. Regreso a Bahir Dar para almorzar.



Por la tarde visitamos el Nilo Azul en el punto por donde desagua y recorre Etiopía hasta entrar en Sudán y juntarse con el Nilo Blanco. A unos 30 km del Lago Tana se encuentran las Cataratas de Tis Isat (*fuego que humea*) con 400 m de anchura y una caída de 45 m. Llegada en vehículo hasta el Puente Portugués y pequeña caminata. Noche en Bahar Dar. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 3: BAHAR DAR - GONDAR

Salida por carretera montañosa hacia Gondar. Llegada y traslado al hotel para comenzar con las visitas a esta ciudad clasificada como Patrimonio de la Humanidad. Gondar fue capital del reino de Abisinia bajo el reinado del emperador Fasil (Fasíledes) que mandó construir castillos, iglesias y baños de inspiración medieval en pleno S XVII. El jesuita español Pedro Páez fue clave en la elección del emplazamiento así cómo en la técnica y el estilo arquitectónico. Durante 200 años fue la residencia imperial y conoció tanto la relativa grandeza de sus primeros emperadores, como la decadencia de sus últimos. A mediados del S. XIX el emperador Teodros incendió la ciudad en represalia a sus habitantes por no aceptarle como monarca al carecer de sangre real. Ya nunca volvió a ser la capital. Visitamos la iglesia de Debre Berhan Selassie, la más célebre de Etiopía, con su techo pintado de querubines. Seguimos con los castillos de la ciudad imperial (Fasil Ghebbi) y los baños de Fasil (Fasíledes). Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 4: GONDAR - SEMIN MOUNTAIN N.P - GONDAR

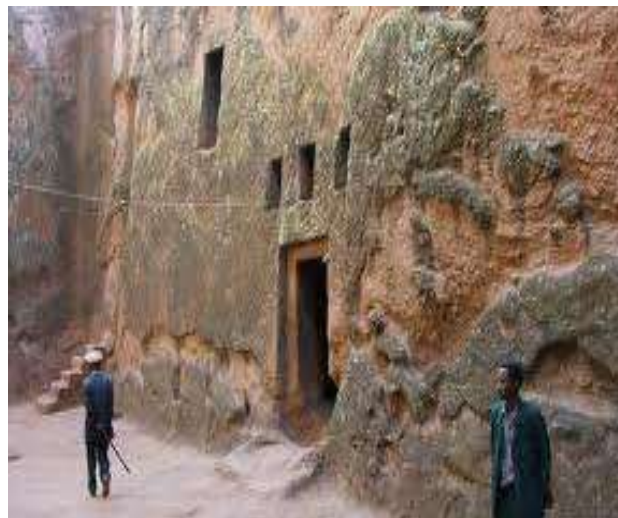
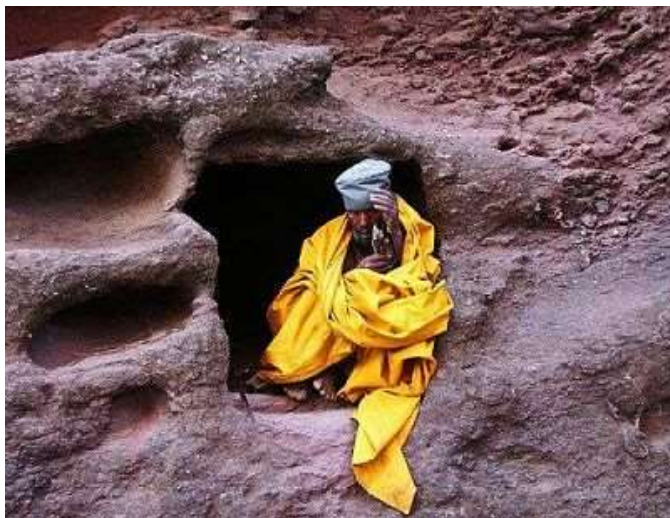
Por la mañana, después del desayuno, salida hacia las montañas Semain, en Sankaber, considerado como el más salvaje y espectacular de todos los paisajes etíopes. Es el techo de África, desde donde se observa un más que increíble paisaje. Tras esto, seguirrmos camino hasta el primer campamento en Sankaber, aunque a mitad de trayecto nos bajaremos de los coches para emprender una tranquila y preciosa caminata de aclimatación, de unas tres horas, hasta la cascada de Jinbar. Desde ellas, unas impresionantes vistas nos alegrarán los ojos, mientras caminamos por la cresta. Tras el almuerzo, acometeremos una corta pero exigente subida hasta Sankaber, tras lo que regresaremos a Gondar. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 5: GONDAR - LALIBELA

Desayuno. Traslado al aeropuerto y vuelo a Lalibela, *la Jerusalén Negra* y antigua Roha. Situada a 2.600 m de altitud es sin duda la más impresionante de las ocho ciudades etíopes declaradas Patrimonio de la Humanidad.

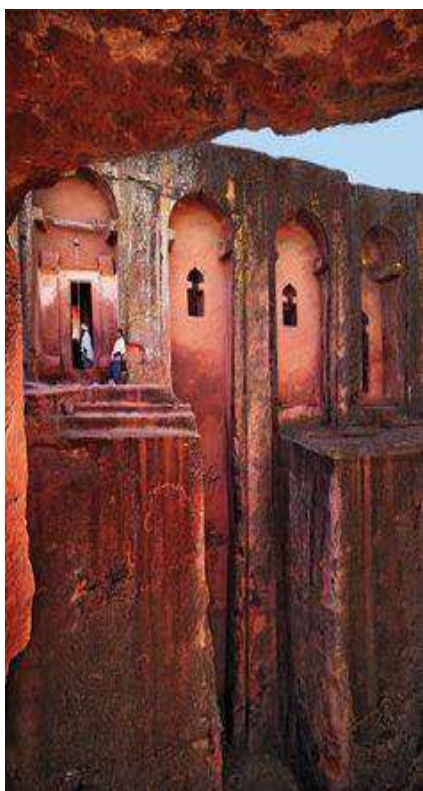


Fundada a finales del S XII por la dinastía Zagüe como respuesta al progresivo avance del Islam, que rodeaba a la capital imperial de Axum, como consecuencia de la ocupación de Jerusalén por las tropas de Saladino. En ella Intentaron crear en una sola ciudad, la nueva capital imperial, y una nueva Tierra Santa, pues las peregrinaciones cristianas a Jerusalén se estaban convirtiendo en una aventura peligrosa. La nueva ciudad evoca totalmente a su inspiradora con nombres tan comunes como los Montes Gólgota y Sinaí o el Río Jordán, que separa a la ciudad en dos partes. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 6: LALIBELA - ASHETON MARIAM ROCK - LALIBELA

Después del desayuno, acometeremos una nueva caminata que nos llevará a conocer el segundo grupo de maravillosas iglesias excavadas en la roca, que incluyen la *Iglesia doble* de Bete Gebreel y Bete Rufael, Bete Marquorios, Bete Emanuel, de estilo Axumita y, por último, la iglesia Abba Libanos. Antes del almuerzo, visitaremos el interesante mercado local del pueblo de Lalibela y, después, daremos una hora de paseo en mula, o a caballo, hasta el monasterio de Ashton Mariam, del siglo XIII, y también excavado en la roca. Enclavado a unos ocho kilómetros de Lalibela. el empinado camino hacia él avoca a una cuerda retorcida y abrazada a la pared, que discurre por un paisaje muy hermoso, que ofrece una muy gratificante experiencia. Noche en Lalibela. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 7: LALIBELA - ADDIS ABEBA - LANGANO

Desayuno y vuelo a Addis Abeba. A la llegada, nos recogerán para comenzar un viaje hacia el sur, hacia el Valle del Rift, concretamente hasta el lago Langano. De camino, visitaremos el lago Ziway, el más grande de los lagos del valle superior del Rift, con una superficie de cuatrocientos kilómetros cuadrados. Sus costas están bordeadas de juncos y nenúfares, que albergan una gran variedad de aves acuáticas. Desde allí, continuaremos hasta el lago Langano, un lugar ideal para relajarse y encontrar la paz o, por el contrario, para disfrutar de actividades acuáticas. Aunque su contenido mineral le da un color marrón, el agua es limpia, agradable y absolutamente apta y recomendable para el baño. Noche en Langano. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 8: LANGANO - ARBA MINCH

Traslado al aeropuerto para vuelo a Arba Minch. Sobrevolamos la falla del Gran Rift, una grieta en la corteza terrestre con más de 6.000 km (desde Siria a Mozambique). Al cruzar Etiopía forma un pasillo que incluye una cadena de lagos, flanqueados por volcanes y montes. Arba Minch significa *cuarenta manantiales*, y ofrece vistas incomparables de los lagos gemelos Chamo y Abaya. Conducimos por una ruta muy pintoresca hasta el pueblo de montaña de Chench, hogar del pueblo Dorze. Reconocido por su tejido de algodón, conocido como shammás. También nos maravillarán sus distintivas casas, imponentes estructuras en forma de colmena y hechas de paja tejida. Mezclándonos entre ellos veremos cómo tejen sus chozas; sus textiles y cómo trabajan el cultivo y la producción del falso plátano, del que los Dorze elaboran un pan tradicional llamado kotcho.



Nos sorprenderá que las chozas son muy altas, con unos tejados inclinados rematados en el frontal, con forma de nariz o trompa de elefante. Del falso banano del que se extrae esa famosa pasta llamada "kocho", que supone una parte muy importante de su dieta, obtienen también las grandes hojas en las que lo envuelven, para hacerlo fermentar durante meses, y que así sea comestible y, para ellos, profundamente sabroso. Desde estas alturas tendremos también unas espectaculares vistas sobre los lagos. Al atardecer, vuelta a Arba Minch y tiempo libre. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 9: ARBA MINCH - LAKE CAHMO - JINKA

Esta mañana, tras el desayuno, disfrutaremos de un paseo en barco por el lago, que nos llevará hasta AzoGebeya, donde se asienta un conocido *mercado de cocodrilos*, que en realidad no es un mercado, sino un lugar de reunión de cocodrilos y pelícanos, en total libertad, que ofrecen un magnífico espectáculo diario, que ya es una de las mejores atracciones de la zona. Durante el trayecto en barco también veremos otros animales, incluyendo hipopótamos a los que observaremos desde muy cerca. A mediodía, partiremos hacia Jinka, parando en el camino para visitar aldeas de diferentes tribus como los Ari, Benna y los Tsemay. Noche en Jinka. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 10: JINKA - MURSI - TURMI

Salida hacia el Parque Nacional de Mago. Parada en las oficinas al borde del camino y trámites de entrada. Continuamos hacia el territorio de los Mursi y visitamos una aldea ubicada entre los ríos Mago y Omo. Los Mursi son quizás las tribus más conocidas y fotografiadas del Valle del Omo debido a las placas colocadas en el labio inferior de sus mujeres.

Los mursi hablan una lengua nilótica y forman un grupo de unas 4.000 personas. Construyen aldeas con pequeñas chozas hechas con ramas superpuestas sobre una precaria estructura de palos flexibles. Fueron cazadores recolectores y luego pastores pero la endémica mosca tse-tse y una epidemia de los años 70 diezmaron su cabaña. Ahora son agricultores estacionales y conservan algunos rebaños. Mantienen intercambios ocasionales con los pueblos vecinos, pero también defienden ferozmente su territorio de los robos de ganado y mujeres. Hasta hace poco con lanzas, pero actualmente con *kalachnikov*, que ha pasado a ser una herramienta que todos deben portar. Se pelean regularmente con los Nyangatom, algo con los Hamar, pero no se llevan mal con los Bodi que habitan al otro lado del río. Tienen ritos de iniciación, los hombres deben combatir entre ellos en el Donga (no a muerte) con largas varas y para ello se pintan los cuerpos. A las mujeres adolescentes les hacen una incisión en los lóbulos de las orejas y del labio inferior donde colocan un platillo de arcilla cada vez más grande hasta que se produce tal deformación que deben arrancarse un par de dientes. Realmente tiene una función estética y solo las mujeres de alta casta pueden llevarlos.



Nos despediremos de la aldea mursi y conduciremos hasta Turmi. De camino, pararemos para ver el pueblo de Demeka, hogar del pueblo hamar, donde los días de mercado docenas de tribus de la región convergen para realizar trueques y comercio de todo tipo. Una vez en Turmi, el pueblo más importante de los hamar, intentaremos buscar algún tipo de ceremonia, ya que no es algo extraño en esta localidad encontrar, por ejemplo, alguna celebración de matrimonio, aderezada por la danza cultural hamar, conocida como danza Evangadi. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 11: TURMI - KARO - OMORATE - TURMI

Este día nos levantaremos muy temprano, para acometer una bonita excursión que nos llevará hasta la aldea de Karo, situada en el área de Murelle, donde habita el grupo étnico Kolco-Karo, expertos en la pintura corporal, que utilizan arcillas y pigmentos vegetales para trazar patrones fantásticos en sus caras, torsos, brazos y piernas. Los hombres karo también son famosos por sus curisosos peinados. Por la tarde, nos mezclaremos con la tribu Dassanech, en Omorate, al otro lado del río Omo. Allí tomaremos una pequeña barca a través del río, para ver a más gentes de esta tribu, ya que son nómadas por naturaleza, de forma que mueven frecuentemente sus asentamientos familiares, con sus chozas, construidas principalmente a base de ramas de árboles. A última hora de la tarde, regresaremos a Turmi. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 12: TURMI - JINKA - ADDIS ABEBA

Por la mañana, después del desayuno, visitaremos una aldea de la tribu de los hamer, tras lo que emprenderemos ruta hasta Jinka donde, nada más llegar, nos lanzaremos para perdernos, entre tribus, por su maravilloso y colorido mercado. Tras esto, volaremos a Addis Abeba, donde llevaremos a cabo una rápida pero ineludible visita de esta capital, que no sorprende precisamente por su belleza. Aún así, visitaremos algunos lugares interesantes, como el Museo Etnográfico y el Merkato, un mercado local del que se dice que es el mercado al aire libre más grande de África. Como colofón, seremos obsequiados con una cena folklórica, en la que tendremos la oportunidad de degustar varios platos nacionales, y observar bailes de los distintos grupos étnicos de Etiopía, una vez concluida, por supuesto, la tradicional ceremonia del café. Finalmente, ya entrada la noche, nos llevarán al aeropuerto internacional de Bole, desde el que tomaremos el vuelo internacional de regreso a casa. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 13: ADDIS ABEBA - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO - LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.



FOTOS

Hans Silvester - Alicia Ortego – Juan José Pastor – Hans Muller – Santos – David Sacks – Carlos Manzano - Luis Almarza
– Edith Grum- Stephane Aleph - Jorge Lacalle – Ethiopian SYC – Ángel Ros – Mir Mir -
Archivo CA