



FICHA TÉCNICA *Sensaciones*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
info@culturayviajes.es

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 8 días
Dificultad: Nula
Desde: 1540 euros+vuelo



8 días

Guinea Ecuatorial

El único país de África que tiene el español como lengua co-oficial, está dividido en una región continental, con Mbini, el antiguo Río Muni y la capital, Bata, como máximos exponentes, y una región insular formada por las islas de Bioko con la antigua Fernando Poo, y su famosa capital, Malabo, Annobón, Corisco, Elobey Grande y Elobey Chico. Comenzamos la ruta en la isla de Bioko con sus dos grandes formaciones volcánicas. Los conos tiene pendientes pronunciadas, llenas de bosques y cascadas, que suavizan en mesetas y valles fértiles. El litoral está bordeado por acantilados basálticos que se sumergen directamente en el océano, concediendo playas estrechas y de arena negra, casi siempre localizadas en la desembocadura de un río. Los lagos son todos de montaña, antiguos cráteres, y resultan de una belleza estremecedora. Volaremos después a la región continental para conocer las playas cercanas a Bata y los poblados costeros donde anidan cinco especies de tortugas. Allí habitan los ndowé, una de las tres etnias de tronco bantú que, junto a la bubi y la fang, completan la población guineana. A destacar la amabilidad de todas ellas hacia el viajero y el castellano tan precioso que hablan. Regresaremos por último a Malabo en vuelo, desde donde nos dirigiremos hacia el majestuoso Pico Basile, la montaña más alta del país. Luego seguiremos hacia Rebola, un encantador pueblo situado en las faldas de la majestuosa montaña. Allí exploraremos sus pintorescas calles, admiraremos la arquitectura local y nos sumergiremos en la atmósfera única de ese lugar, antes de regresar a Malabo, a pasar nuestra última noche en este maravilloso país.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A MALABO

Salida desde Madrid / Barcelona, y llegada a Malabo. Recepción en el aeropuerto y traslado hasta nuestro alojamiento



Día 2: MALABO

Día completo para conocer esta pequeña ciudad que mezcla tradición y modernidad. La mayor parte de la población proviene de la etnia *bubi*, pero entre ella también hay muestras del mestizaje existente en muchas capitales africanas, incluyendo una colonia extranjera llegada con los nuevos aires económicos. La parte antigua de Malabo es muy agradable para pasear: plaza de la Independencia, catedral, la Casa Verde, centros culturales español y francés, etc. Mercado bullicioso y colorido, puerto con mucho trajín, barrio residencial con casas de arquitectura colonial, barrio de negocios con edificios modernos, etc. En todas partes acompaña la música de la radio: coches, tiendas, bares... Los malabeños presumen de la marcha nocturna, heredera, dicen, de la antigua metrópoli. A la hora de la cena, para quienes quieran, reservaremos en el famoso restaurante colonial "Antty Betty", donde la dueña organizará un coloquio sobre la cultura criolla de la isla. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 3: MALABO - UREKA - FINCA SAMPAKA - MALABO

Esta mañana, tras el desayuno, dejaremos Malabo y saldremos en dirección a Ureka, donde haremos una ruta para observar unas de las últimas cascadas encontradas en la isla de Bioko. Después, en el pueblo, tendremos tiempo para establecer contacto con los pocos locales que habitan la zona, que nos contarán historias sobre su experiencia. Posteriormente, pasaremos por la Finca Sampaka para degustar el chocolate 100% local y que nos expliquen el proceso de fabricación "tree to bar", tras lo que regresaremos a Malabo. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 4: MALABO - BATA

Traslado al aeropuerto. Vuelo. Recepción y traslado al alojamiento. Visita de la ciudad. Bata es la capital de la Región Continental y está en una pequeña bahía. A destacar el mercado, la catedral, el palacio y, sobre todo, su espectacular y muy agradable paseo marítimo donde al atardecer viviremos de cerca el contacto con su amigable población, mayoritariamente fang, a su vez la etnia más numerosa del país. Es fácil relajarse en Bata, por la cercanía de sus playas, con aguas limpias y arena fina y tostada y porque, tras el boom petrolero, la ciudad luce un aire cosmopolita, aunque sus barrios antiguos conservan esencias propias. El ambiente nocturno también es muy animado. Noche en Bata. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 5: BATA - PUNTA MBONDA - UTONDE - BOME

Por la mañana, comenzaremos nuestra jornada con una emocionante visita a Punta Mbonda, donde exploraremos el pintoresco faro, y disfrutaremos de las impresionantes vistas de la playa, y de otros escondidos encantos. Tras esta mañana llena de descubrimientos, nos dirigiremos a Utonde, donde daremos un paseo en barca por los manglares, antes del almuerzo en un restaurante local ndowe, en el que disfrutaremos de una comida muy auténtica, que incluirá deliciosos platos como combes y bisios. Luego, continuaremos ruta hasta la localidad costera de Bome, donde dormiremos, y en la que, llegando a media tarde, tendremos tiempo para relajarnos y disfrutar de un bonito atardecer. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 6: BOME - TIKA - BATA

Esta mañana, tras el desayuno, dejaremos Bome y nos dirigiremos hacia la hermosa playa de Tika, donde tendremos tiempo para relajarnos, tomar el sol y disfrutar del paisaje costero, tras lo que recibiremos una charla, de boca de experto, sobre las tortugas que desovan en este increíble paraje. Tras eso, almorzaremos en un agradable restaurante criollo y, por la tarde, regresaremos a Bata donde, tras instalarnos de nuevo en el mismo alojamiento, a orillas del mar, podremos salir a pasear, cenar a nuestro aire, y vivir el ambiente nocturno de esta agradable ciudad. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 7: BATA - MALABO - PICO BASILE - REBOLA - MALABO

Este día, tras el desayuno, y muy temprano, tomaremos un vuelo a Malabo. Después de aterrizar, nos dirigiremos directamente hacia el majestuoso Pico Basile, la montaña más alta del país. Allí disfrutaremos de un emocionante recorrido en coche hasta la cima, desde donde tendremos unas impresionantes vistas panorámicas de la región. Luego, continuaremos nuestra aventura hacia Rebola, un encantador pueblo situado en las faldas del Pico Basile. Allí, exploraremos sus pintorescas calles, admiraremos la arquitectura local y nos sumergiremos en la atmósfera única de este lugar. Después de todo un día repleto de emocionantes experiencias y descubrimientos, regresaremos a Malabo, donde pasaremos la noche. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 8: MALABO - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO - LLEGADA A ESPAÑA

Tiempo libre en Malabo hasta la hora del traslado al aeropuerto, desde el que emprendaremos el regreso a España. Vuelo, llegada a destino y fin del viaje.

Fotos
Asier Reino - Archivo CA